**臺東縣臺東市馬蘭國民小學附設幼兒園111學年度第一學期**

**10月點心表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/03 (一) | 10/04 (二) | 10/05 (三) | 10/06 (四) | 10/07(五) |
| 上午點心 | 火腿蛋三明治 | 蘿蔔糕 | 餐包 | 什錦果麥脆片 | 蔬菜餅 |
| 鮮奶 | 黑豆漿 | 優酪乳 | 鮮奶 | 豆漿 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 布丁 | 滷味 | 水果拼盤 | 綠豆湯 |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 10/10(一) | 10/11(二) | 10/12(三) | 10/13 (四) | 10/14(五) |
| 上午點心 | 雙  十  國  慶 | 廣東粥 | 餐包 | 花捲 | 小籠包 |
|  | 鮮奶 | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 | 愛玉仙草 | **10月**  **慶生會** | 馬鈴薯餅 | 水果拼盤 |
|  | 麥茶 |  |
| 日期 | 10/17(一) | 10/18 (二) | 10/19(三) | 10/20(四) | 10/21(五) |
| 上午點心 | 蔥抓餅 | 番茄肉燥  義大利麵 | 蘿蔔糕 | 饅頭夾蛋 | 海苔飯糰 |
| 豆漿 |  | 豆漿 | 豆漿 | 決明子茶 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 水果凍 | 水果拼盤 | 奶皇包 | 蔬菜煎餅 |
|  | 麥茶 |  | 優酪乳 | 鮮奶 |
| 日期 | 10/24(一) | 10/25(二) | 10/26(三) | 10/27(四) | 10/28(五) |
| 上午點心 | 法式吐司 | 銀絲卷 | 什錦果麥  脆片 | 蘿蔔糕 | 玉米蛋三明治 |
| 豆漿 | 鮮奶 | 鮮奶 | 豆漿 | 優酪乳 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 營養雞絲麵 | 小餐包 | 甜甜圈 | 水果拼盤 |
|  |  | 豆漿 | 麥茶 |  |
| 日期 | 10/31(一) |  |  |  |  |
| 上午點心 | 漢堡夾蛋 |  |  |  |  |
| 優酪乳 |  |  |  |  |
| 下午點心 | 仙草愛玉 |  |  |  |  |
| **★每日提供新鮮水果.**  **★餐點會隨著季節與學校活動稍作調整.**  **★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材**  **★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** | | | | | |