

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 111 學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	
8/30	二	奶油餐包 鮮奶	咖哩雞 炒花椰菜 紫菜蛋花湯 香蕉	義美布丁	
8/31	三	波蘿麵包 麥茶	瓜仔肉 番茄炒蛋 炒空心菜 蘿蔔排骨湯 芭樂	叉燒包 冬瓜茶	
9/1	四	什錦炒麵	醬蔥爆豬肉片 蘿蔔杏鮑菇 有機蔬菜 味噌豆腐湯 蘋果	紅豆牛奶	
9/2	五	雞蓉玉米粥	橙汁里肌 蛤蠣蒸蛋 滷白菜 香菇筍片湯 火龍果	喜多塊 濃醇燕麥	
9/5	一	鮮蔥麵包 麥茶	香菇肉燥 洋蔥炒蛋 蒜香 A 菜 紅棗枸杞雞湯 芭樂	雞絲麵	
9/6	二	芋頭鹹粥	滷雞腿 絲瓜燴干貝 炒高麗菜 磨菇玉米濃湯 葡萄	仙草撞奶	
9/7	三	馬來糕 優酪乳	紅燒豬肉 韭菜花甜不辣 炒空心菜 竹筍排骨湯 鳳梨	絲瓜蛤蠣麵線	
9/8	四	什錦麵線	味噌鮭魚 番茄燒豆腐 有機蔬菜 蘿蔔貢丸湯 文旦	冰沙餡餅 麥茶	
9/9	五	中秋佳節連假			
9/12	一	鮮奶吐司 鮮奶	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 青江菜 黃瓜雙餃湯 美濃瓜	蘿蔔糕	
9/13	二	什錦米苔目	百頁燒肉 海芽滑蛋 炒 A 菜 香菇雞湯 奇異果	銀絲卷 麥茶	
9/14	三	清粥小菜	酥炸雞丁 鹹蛋筍白筍 炒小白菜 金針排骨湯 香蕉	杯子蛋糕 冬瓜茶	
9/15	四	芋泥包、麥茶	粉蒸肉 玉米炒蛋 有機蔬菜 冬瓜蛤蠣湯 水梨	燒賣 豆腐味噌湯	
9/16	五	肉燥麵	鳳梨鯛魚 絞肉燴豆腐 大陸妹 蓮子排骨湯 蘋果	綠豆薏仁	
9/19	一	肉鬆捲 豆漿	薑汁燒肉 芹菜炒花枝 炒 A 菜 蕃茄蔬菜湯 火龍果	蜂蜜蛋糕 柚子茶	
9/20	二	珍珠丸子	洋芋燒雞肉 螞蟻上樹 地瓜菜 香菇丸白菜湯 木瓜	蔬菜湯麵	
9/21	三	炒米粉	蒜泥白肉 雙菇炒豆皮 空心菜 大黃瓜排骨湯 芭樂	水餃 青菜蛋花湯	
9/22	四	大滷麵	照燒雞排 滷蛋豆干 有機蔬菜 銀魚味噌湯 奇異果	甜玉米	
9/23	五	奶皇包 麥茶	紅燒魚片 竹筍炒肉絲 小白菜 海芽蛋花湯 葡萄	檸檬愛玉	
9/26	一	什錦果麥脆片 鮮奶	親子丼 魚板蒸蛋 炒空心菜 蓮藕排骨湯 鳳梨	炒烏龍麵	
9/27	二	關東煮	肉絲蛋炒飯 蔥花豆腐 培根炒高麗菜 酸辣湯 蘋果	布丁牛奶	
9/28	三	芝麻包 冬瓜茶	醬爆肉絲 開陽白菜 香菇蘆筍 酸菜肉絲湯 西瓜	可頌 枸杞茶	
9/29	四	香菇赤肉粥	洋蔥雞柳 玉米炒肉末 有機蔬菜 淡水魚丸湯 香蕉	薑汁地瓜湯	
9/30	五	生日蛋糕	糖醋里肌 筍白筍炒肉絲 花椰菜 牛蒡排骨湯 哈密瓜	黑糖捲 優酪乳	

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。