

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第01週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐				下午點心		餐點類別檢核		
			主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
第一週	08月29日	一	五穀飯	菇菇燒肉	薯假 媽蟻上樹	有機蔬菜	虱目魚丸湯	關東煮	時令水果	V	V	V	
	08月30日	二	什錦湯餃	什錦湯餃	黑糖小饅頭	有機蔬菜	鮮奶吐司	鮮奶吐司	時令水果	V	V	V	
	08月31日	三	燕麥飯	咖哩雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	仙草蜜	紅豆芋圓	時令水果	V	V	V	
	09月01日	四	胚芽飯	蠔油蒸魚	家常豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	奶香餐包	優酪乳	V	V	V	
	09月02日	五	鮮奶	鮮奶	鮮奶	有機蔬菜	香蒜雞湯	奶香餐包	優酪乳	V	V	V	

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。

※ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

※ 廚房因有工程，如有動工到廚房，餐點改為補餐，固本月餐點以週為單位開立。

園主任：李欣庭

校/園長：林愛玲

幼兒園 李欣庭 教保

李欣庭

林愛玲

