



### 放學後

明禮國小/吳尹心

下午三點五十分是我們下課打鐘放學的時間，我趕快將桌上的書本及文具收好，背著書包到走廊集合。聽著班長的口令，大家非常安靜的走到操場；降旗完畢，來到穿堂等候家長接送。

記得那一天，我等得有點久，看著同學陸續被接走，我東張西望的緊張起來。看了看校門口，依然沒有媽媽的身影。導師老師上前關心我，問我需不需要打電話？我說沒關係，媽媽快來了。這時媽媽在門口跟我招手，心中的大石頭立刻放下，坐上機車開心的回家去。

一進家門，就飄來地瓜果陣陣的香氣，原來是媽媽為了做點心給我吃，才耽誤到放學的時間。我不管三七二十一，立刻大口大口吃起來，吃得津津有味。接下來就是寫作業時間，幸好今天的作業不多，我一下子就完成了，有一種勝利的感覺。

五點半是我練舞的時間。從一年級開始就接觸芭蕾舞，我很喜歡，因為從舞蹈中我找到了生活的樂趣。練舞前，我們會先扭扭，讓筋骨舒展，四肢靈活，接著才進入今天的課程。老師已經教會我許多曲目，這學期我們班會舉辦才藝表演，我一定要好好練習，展現最美的舞姿，讓大家刮目相看。

(三年級)



### 山居感懷

臺南市億載國小/黃哲彥

這個週末，我向學校請了兩三天的假，準備體驗「山居度假之旅」，讓整個身心靈親近大自然，與世界的煩憂隔離，放下心中的壓力。

第一天晚上，我們抵達了露營區後搭起的舒適的帳篷，升起了暖和的火堆，吃起了豐盛的宵夜十分享受。填飽肚子後，我們走到附近的寧靜步道，放鬆心情一邊散步一邊觀察大自然。我們聽到了蟋蟀和青蛙的演唱會，看見樹上的貓頭鷹當起主唱，花草樹木則寧靜的傾聽演唱會，不時發出「颯颯」的拍手聲，靜靜的陪著牠們，直到太陽睡醒了，這場熱鬧歡騰的演唱會才結束。

第二天午時，我們再次到寧靜步道逛逛，這次我們走了另一條沿路有微微燈火的小徑，顯露出一種神秘的氣氛令我既興奮又緊張。我們走到觀景台，望著遠方無止境的黑暗，沉溺在都市生活中缺少的平靜感，身旁的鳥兒也不自覺的停在我們身旁，彷彿和我一起感受這份恬靜自在的氛圍。回到營區後，大家都睡著了，可我卻不想睡，一心想著隔天就要回去了，滿滿的不捨使我失去睡意，多希望可以一直過著被大自然圍繞的生活。

雖然這次的旅程稍短，我卻帶著舒服、無壓力的心情回到了家，山林果然是休養生息的好地方。

(六年級)

### 發現好人大聯盟

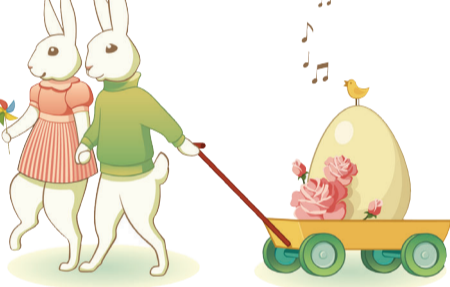
臺中市龍津國小/李右軍

我的媽媽是社工，專門關懷貧窮的家庭和有缺陷的兒童，不但經常提起那些小孩，對每個人的名字、喜歡什麼都倒背如流，有時候也順便說明那些疾病的特性以及為何會得到，有些是染色體異常，有些是出生時的疏失，讓我覺得自己能正常毫無症狀是非常幸福的事，也慶幸那些孩子能遇到像媽媽這麼熱心的社工。

有一次路過一個田地，旁邊都已經

施肥了，那裡卻完全聞不到化學肥料的臭味。後來我發現農夫正在灑的是落葉堆肥，爸爸也說那位農夫之前每天早上都會在街上蒐集落葉，順便維護街道的乾淨，我聽了還滿驚訝的，因為化學肥料的成本低，若要製作堆肥花費的時間，早就已經完成農事了，他卻願意堅持環保親善土地，就算不知道他的姓名，也是很值得當作榜樣學習的。

很幸運在身旁的家人和鄰居都是受人尊敬的大善人，為了他人付出自己，儘管善良的心意不一定會被看見，但這也啟發了我從今天開始行善，以後也要當一個德高望重的好人！(六年級)



### 花花世界

中原國小/謝艾臻 (五年級)

### 玩具小汽車與我

臺南市大灣國小/鄭諭安

有一天，我在商場看見有人在挑選玩具汽車，那些亮麗的小汽車讓我想起了我度過美好時光的你，我失散多年的玩伴，不禁心情低落下來。

還記得七年前，我們初次相遇時，我只是剛上大班的孩子，在櫥窗前，我一直觀察你，隔著玻璃想要摸摸你，那時我還不了解你的個性，我猜測你活潑好奇，也愛探險，我覺得你能很快適應我們家的環境，在我的苦苦央求下，媽媽總算同意讓我帶你回家。

我慢慢開始了解你的個性，變熟悉後，我時常跟你聊生活大小事，我發現你喜歡睡到早上九點，你跟我一樣都不喜歡被別人吵醒，所以我總是輕柔的拿起你。你跟我一樣，都喜歡紅色，但你很懶，從不洗身體，常要我幫你洗去身上的灰塵。睡覺時，你總會陪我一起進入夢鄉，在那裡我們總會蹦蹦跳跳的玩耍，一起賽跑、一起玩象棋，有時候你心情不好，也會跟我訴苦，我們一起分享彼此的心事。

後來我漸漸長大，很少玩玩具了，媽媽說不要的玩具可以送給別人，那時你已經老了很多，紅色的身軀不再鮮艷。我把你放回你的家，吸了一口氣，這才依依不捨的把你跟其他玩具慢慢放進大大的箱子，我一直跟你說：「再見了，要好好保重喔！」我慢慢扛起箱子，跟媽媽走向別人家，到別人家時，我早已淚流滿面。雖然心裡充滿不捨，但我知道到了新家，你一定會過得很好，再見了！希望你能把我永記在心。(四年級)

### 煎蛋初體驗

海星國小/范剛維

今天是一個晴空萬里的一天，早上自然課老師帶著我們去海星陽光菜園種青蔥，我迫不及待的把青蔥幼苗放進土壤裡，並默默祈禱著青蔥可以成功長大，這樣就能夠煎熱騰騰又美味的煎蛋。

終於可以收成了，老師帶著全班同學一起去海星陽光菜園拔青蔥。拔青蔥的時候要注意雙手要放鬆，握好底部再慢慢往上拔，不然握得太緊莖就會變得軟趴趴，拔完青蔥，老師還讓我們跟青蔥拍一張團體大合照。進入洗蔥的階段，我們一個接一個去陽台清洗，我們把莖上滑滑的、沾滿泥土的地方洗得一乾二淨，洗的過程中有的同學說聞到很香的青蔥味，但也有人說整間教室都臭麻。最緊張的時刻到來了，我們要自己切青蔥，我一小段一小段，膽戰心驚的切，切的時候大家都害怕，深怕一不小心就切到自己的手。

最後的重頭戲就是要煎蛋了，看到桌上擺的琳瑯滿目，有兩大碗的蔥、一些鹽還有一大鍋光滑的雞蛋，雞蛋不好剝開，我先輕輕敲一下沒破，再敲大力一點，還是沒破，敲第三次終於成功了，於是把透澈的蛋打進去我的碗裡頭，用湯匙賣力地攪拌，攪到最後蛋液都冒出泡泡來了。接下來輪到我要煎蛋了，我先把沙拉油倒進不沾鍋，等油熱了以後，我就把蛋液倒進鍋子裡，鍋子滋滋作響好像在唱著歌，當蛋快熟的時候，我用鍋鏟一鼓作氣的把蛋翻面，等到金黃色的蛋黃全熟，就可以把風味獨特的煎蛋盛到自己的碗裡，就可以品嚐了。我試吃第一口但，覺得沒什麼味道，趕緊加一點鹽，哇！口齒留香，直到最後的一口煎蛋，我細嚼慢嚥捨不得吞下去。

能品嚐到自己親手栽種，自己煎的煎蛋，真是千載難逢的機會，因為我也好久沒有下廚了，這次的體驗讓人真開心，之後我也要煮給家人吃，讓他們也能品嚐充滿愛且風味十足的煎蛋。(三年級)

### 我心目中的美好

北昌國小/曾宇辰

每個人的心中，都有一個屬於自己珍藏的美好，它或許是朋友、同學贈與你的一份禮物，它或許是父母給予你的一個獎勵，它或許是你記憶深處最值得回憶的某些故事……但我呢？我和他們都不一樣……

一個下午，突然間烏雲密布，隨著隆隆的雷聲，雨傾盆而下。怎麼辦？我沒帶傘啊！正上完英文班的課，待在教室

外的我不知所措。忽然，看見花花綠綠的雨傘後出現了熟悉的身影！媽媽！她一邊拿著雨傘，一邊快步向我走來，當她走到我面前時，我才發現媽媽的頭髮和衣服，也被雨打濕了！她自己卻不以為意，在遞給我雨傘後，似乎鬆了一口氣的說：「拿著，快回家吧！」這時，我口著傘，默默在她背後跟著，但淚水已情不自禁地在眼眶中打轉。

### 當挫折來臨時

有一句諺語說：「挫折可以增長經驗，經驗能夠豐富智慧。」這句話表達的就是「堅持」，每個人都要經歷挫折來臨的磨練，才能獲得更多的經驗和智慧。

有一次因為月考來了要準備，同時補習班也遇到升級考，這令我沮喪不已，因為兩者都非常重要，我很想認真的讀，但由於實在是太累了，有點想放棄其中一個；這時我突然想起老師說過的「成長中必有挫折，在挫折中度過去的才叫成長」，立刻決定要顧好兩邊，於是，當天早上我自信滿滿前去赴考，考完

之後緊接著拼命練習升級考的內容。放學後，我緊張的走進補習班大門，看到試卷後急忙把會寫的先寫完，留下的都是不太會的，一看，怎麼那麼多，差一點哭出來，然而我又想起之前的努力，趕緊收起眼淚繼續寫下去；到了公布成績的那天，我心跳加速的去看，月考的結果還不錯，讓我鬆了一口氣，後來再踏著沉重的腳步去看升級考，一眼就看到我的名字在合格區，我興奮地跳了起來，心想：努力總算沒有白費！

以前的我再怎麼拼都考不好，每次考試完都挨罵，令我非常的挫折，甚至還想過

我也記得，每當我生病的時候，媽媽總是心急如焚，急得像熱鍋上的螞蟻一般，又是拿藥餵我，又是端水給我喝，還不時詢問我的病情，那一聲聲的關心，那一句句的問候，就如同一股股暖流流進我的心田，所以，親情的擁有，是我最珍貴的美好。

感謝媽媽！我願意珍藏媽媽一切一切愛我的美好，把這些相處的過程永遠當作我心中的寶藏，讓這最美的珍藏，在漫漫人生路上，成為我永恆的動力，可以守護著我，面對之後許多的挑戰。(五年級)



臺中市龍港國小/翁涵紘

### 我心目中的美好

鑄強國小/陳柏好

在我心目中的美好是什麼，曾經想過就是可以不用努力就可以在桌球界上得名，就可以去台北的國泰人壽桌球隊，長大不用努力只需要躺在家裡面，一個月就可以有幾百萬。

但事實上，在我心目中的美好，如果要實現是必要努力的，也就是人們都說：「不努力就不會有收穫」、「如果小時候不努力就會變成長大後努力」。我覺得自己在這個世界上就像一台永遠都不會停下的跑步機，只要不努力自己就會一直往後退。此外我心目中的美

好還有一個就是可以離開花蓮，逃離我爺爺及奶奶，我會這麼說看到的人應該很問號吧？在我懂事之後我就一直被我爺爺和奶奶偏心，我每次聽到要去爺爺奶奶家時就想到：等一下可能又要受苦了！如今我已經被偏心六、七年了，而且只要我在桌球方面有名，他們倆一句誇獎都沒說，我變成他們的炫耀機器，如果剛好某一場比賽沒有打得很好，他們就會罵我，像這次的少年國手我沒有打得很好，我自己已經很傷心了，回花蓮之後他們倆就一直罵我：打得像初學者一樣、打得爛、不要

再打桌球了啦！浪費錢……等，可是他們不知道我已經很努力了！

如今上天給我一個機會讓我可以去台北的國泰人壽桌球隊，我當然不會讓這個那麼好的機會跑走，可是不想讓這個機會跑走的話，自己就要比別人更努力！其實有時候下午打球的時候很會曾經想過放棄桌球，因為其實我自己也知道這條路會很累，但是一想到我自己本身就不喜歡讀書，而且都有一個那麼好的機會一定不能讓機會跑走。

凡是努力就有可能會成功，不努力就不可能成功！人生就像一條逆流的河流，如果自己努力，你就會一直往後退，每個人都在跟自己比賽，如果自己不努力那你就輸了，大家一起加油吧！(六年級)