

臺南市鹽水區歡雅國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	主菜一	主菜二	主菜三						
04/01	五	肉包 豆漿	香 Q 白飯	鳳梨 咕咾肉	什錦滷味	熱炒 高麗菜	薑絲 海芽湯	香瓜	糕點 米漿	✓	✓	✓	✓
04/04	一	兒童節											
04/05	二	清明節											
04/06	三	壽司 味噌湯	小米飯	黑胡椒 肉片	泰式 醬豆腐	有機 黑葉白菜	冬瓜 排骨湯	芭樂	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
04/07	四	饅頭夾蛋 豆漿	大滷湯飯	紐澳良 魚條	馬鈴薯 炒蛋	熱炒油菜	大滷湯	蘋果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
04/08	五	果醬吐司 冬瓜茶	海苔 香鬆飯	蒜味 油雞胸	三杯豆干	熱炒 蚵仔白菜	蔬菜湯 (高麗菜、南瓜、洋蔥)	蓮霧	布丁西谷米	✓	✓	✓	✓
04/11	一	玉米蔬菜蛋餅 豆漿	十穀米飯	泰式 醬魚排	紅蘿蔔 炒蛋	蒜炒油菜	三絲湯	芭樂	豬肉水餃 蛋花湯	✓	✓	✓	✓
04/12	二	餐包 豆漿	小米飯	照燒雞丁	咖哩魚丸	炒有機荷 葉白菜	薑絲 海芽湯	蓮霧	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
04/13	三	鍋燒意麵	義大利 肉醬麵	蘑菇肉片	現烤 小麵包	培根 小黃瓜	玉米 蛋花湯	蘋果	布丁西谷米	✓	✓	✓	✓
04/14	四	豆芽麵 豬血湯	糙米飯	椒麻雞	沙茶 魷魚羹	炒青江菜	味噌湯	蓮霧	一口餃 冬瓜湯	✓	✓	✓	✓
04/15	五	飯糰 蛋花湯	紫米飯	麵輪胡蘿 蔔燉肉	南瓜炒蛋	蒜炒 地瓜葉	蘿蔔 排骨湯	芭樂	銀絲卷 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	主菜一	主菜二	主菜三						
04/18	一	廣東粥	芝麻飯	茄汁魚條	咖哩什錦	炒大白菜	冬瓜魚丸湯	蓮霧	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
04/19	二	肉包 豆漿	香 Q 白飯	洋蔥豬柳	蔬菜粉絲 (高麗菜、紅蘿蔔、木耳絲、乾粉絲)	有機小松菜	紫菜蛋花湯	蘋果	豬肉水餃	✓	✓	✓	✓
04/20	三	義大利麵	紫米飯	南瓜雞丁	海芽炒蛋	薑絲青江菜	筍片湯	芭樂	果醬吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
04/21	四	鍋貼 蛋花湯	燕麥飯	銀芽豬肉片	肉末麻婆豆腐	炒蚵白菜	鍋燒湯	蓮霧	米苔目	✓	✓	✓	✓
04/22	五	黑糖饅頭 豆漿	小米飯	三杯雞	冬瓜魚丸	培根油菜	酸菜肉絲湯	香瓜	餛飩蛋花湯	✓	✓	✓	✓
04/25	一	玉米蔬菜蛋餅 豆漿	糙米飯	泰式醬魚排	番茄炒蛋	熱炒高麗菜	日式味噌湯	香瓜	餐包 米漿	✓	✓	✓	✓
04/26	二	豆芽麵 豬血湯	燕麥飯	香菇雞	客家小炒	有機荷葉白菜	薑絲冬瓜湯	蓮霧	珍珠粉圓	✓	✓	✓	✓
04/27	三	土司夾蛋 蛋花湯	黎麥糙米飯	蘿蔔滷肉	揚出豆腐	沙茶炒大陸妹	薑絲海帶芽湯	香瓜	水餃 冬瓜湯	✓	✓	✓	✓
04/28	四	肉包 豆漿	南瓜飯	咖哩雞肉	小黃瓜炒蛋	開陽白菜	蔬菜藥膳湯 (高麗菜、皮絲)	蓮霧	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
04/29	五	飯糰 豆漿	十穀飯	鳳梨糖醋肉片	沙茶油菜肉絲	韭香豆芽	紫菜蛋花湯	芭樂	一口餃 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產 CAS 豬、雞肉食材。