

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園110學年度5月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/2	一	海苔肉鬆麵包 鮮奶	蔥爆豬肉片 番茄炒蛋 清炒蒲瓜 竹筍排骨湯 香蕉	什錦炒麵
5/3	二	肉燥意麵	杏鮑菇滷肉 茄汁生豆包 滷白菜 冬瓜蛤蠣湯 芭樂	乳酪捲 柚子茶
5/4	三	土司夾蛋 豆漿	炸雞柳 韭黃炒花枝 炒A菜 青菜豆腐湯 哈密瓜	鍋燒烏龍麵
5/5	四	鮭魚彩蔬粥	南瓜燒雞 客家小炒 有機蔬菜 牛蒡排骨湯 奇異果	銀絲卷 冬瓜茶
5/6	五	可頌 麥茶	醬燒鮭魚 紅燒冬瓜 空心菜 味噌貢丸湯 鳳梨	綠豆薏仁
5/9	一	紅豆吐司 鮮奶	紅燒豬柳 青蔥炒蛋 魚香茄子 山藥排骨湯 美濃瓜	鮮肉餛飩湯
5/10	二	雞絲麵	油蔥雞 豆干海帶結 莧菜 番茄蔬菜湯 葡萄	叉燒包 冬瓜茶
5/11	三	筍香包 麥茶	三杯雞 玉米炒蛋 炒青江菜 黃瓜雙餃湯 木瓜	薑汁豆花
5/12	四	奶油通心麵	鮮菇豬柳 香菇燴黃瓜 有機蔬菜 南瓜海鮮羹 蘋果	布丁牛奶
5/13	五	糙米排骨粥	紅燒鯛魚 蔥花豆腐 高麗菜 菜脯雞湯 芭樂	芝麻包 麥茶
5/16	一	威奇羅宋 鮮奶	馬鈴薯燒肉 蘿蔔燴杏鮑菇 空心菜 冬瓜排骨湯 木瓜	絲瓜蛤蠣麵線
5/17	二	清粥小菜	筍乾滷肉 鹹蛋筍白筍 炒小白菜 黃豆芽昆布湯 西瓜	炒冬粉
5/18	三	雞肉粥	香菇燒雞 吻仔魚蒸蛋 炒莧菜 紫菜蛋花湯 蘋果	養生饅頭 豆漿
5/19	四	炒烏龍麵	糖醋魚 四季炒豆干 有機蔬菜 香菇雞湯 香蕉 (白兔班校外教學)	水餃 青菜蛋花湯
5/20	五	蘿蔔絲粥	照燒雞排 洋蔥炒蛋 高麗菜 玉米濃湯 葡萄 (綿羊班校外教學)	黃金三明治 麥茶
5/23	一	葡萄吐司 豆漿	蒸瓜仔肉 鹹蛋杏鮑菇 蒜炒A菜 紅棗雞湯 鳳梨	紅豆湯
5/24	二	醬燒小肉包 優酪乳	豆乳雞 玉米炒蘆筍 豆皮白菜滷 海帶芽湯 木瓜	仙草牛奶
5/25	三	皮蛋瘦肉粥	打拋豬肉 絲瓜干貝 空心菜 銀魚味噌湯 葡萄	芋頭細粉
5/26	四	蘿蔔糕	蘿蔔燒肉 滷雙味 有機蔬菜 香菇丸白菜湯 西瓜	花枝羹麵
5/27	五	生日蛋糕	檸檬魚 番茄烘豆腐 地瓜葉 昆布排骨湯 蘋果	黑糖捲 麥茶
5/30	一	小起士麵包 鮮奶	彩椒雞柳 玉米炒肉末 炒大白菜 貢丸蘿蔔湯 蓮霧	紅豆地瓜湯
5/31	二	什錦蔬菜粥	鳳梨鯛魚 蛤蠣絲瓜 青花椰菜 番茄排骨湯 香蕉	肉包 冬瓜茶

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。