

臺南市鹽水區歡雅國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 02 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|-------|----|---------------|-----------|-----------|-----------|-------------|------------|----|--------|-------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 主菜一 | 主菜二 | 主菜三 | | | | | | |
| 02/11 | 五 | 玉米蔬菜蛋餅/ 豆漿 | 香Q白飯 | 洋蔥肉片 | 玉米炒蛋 | 開陽白菜 | 海帶芽 豆腐湯 | 番茄 | 水餃/蔬菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/14 | 一 | 果醬吐司/麥茶 | 紅藜飯 | 彩椒 魷魚排 | 家常豆腐 | 炒高麗菜 | 筍絲 蛋花湯 | 芭樂 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/15 | 二 | 肉羹麵 | 燕麥 南瓜飯 | 蒜味肉片 | 番茄炒蛋 | 炒有機 皺葉白菜 | 藥膳湯 | 蘋果 | 冬粉丸子湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/16 | 三 | 什錦炒麵/ 蔬菜湯 | 十穀飯 | 咖哩雞丁 | 醬爆豆干 | 韭香豆芽 | 紫菜 蛋花湯 | 柳丁 | 綠豆地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/17 | 四 | 虱目魚粥 | 白米飯 | 壽喜燒肉 | 烤小麵包 | 豆皮 大白菜 | 玉米滑蛋 泡飯 | 芭樂 | 生日蛋糕 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/18 | 五 | 饅頭夾蛋/豆漿 | 地瓜飯 | 麻油雞 | 南瓜肉末 | 蒜炒油菜 | 菜頭 丸子湯 | 番茄 | 車輪餅/麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/21 | 一 | 肉羹麵 | 芝麻飯 | 照燒魚排 | 芹香豆干 | 蒜炒 地瓜葉 | 高麗菜 蛋花湯 | 蘋果 | 餐包/米漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/22 | 二 | 玉米碎肉粥 | 糙米飯 | 蔥燒雞丁 | 蔬菜 天婦羅 | 有機 油江菜 | 酸辣湯 | 番茄 | 火腿蒸蛋 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/23 | 三 | 炒米粉 | 小米飯 | 蔬菜 炒肉片 | 蘿蔔燉 麵輪 | 沙茶 炒大陸妹 | 冬菜 冬粉湯 | 柳丁 | 銀絲卷/米漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/24 | 四 | 豆芽麵/味噌湯 | 義大利麵 | 唐揚雞丁 | 番茄豆腐 | 炒菠菜 | 玉米濃湯 | 蘋果 | 肉羹麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|-------|----|------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|----|--------|-------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 主菜一 | 主菜二 | 主菜三 | | | | | | |
| 02/25 | 五 | 味噌拉麵 | 紫米飯 | 馬鈴薯 燉肉 | 高麗菜 炒豆皮 | 蒜炒 青江菜 | 榨菜 肉絲湯 | 芭樂 | 燒賣/蔬菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

★本園一律使用國產 CAS 豬、雞肉食材。