

臺南市鹽水區歡雅國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 02 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	主菜一	主菜二	主菜三						
02/11	五	玉米蔬菜蛋餅/ 豆漿	香Q白飯	洋蔥肉片	玉米炒蛋	開陽白菜	海帶芽 豆腐湯	番茄	水餃/蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
02/14	一	果醬吐司/麥茶	紅藜飯	彩椒 魷魚排	家常豆腐	炒高麗菜	筍絲 蛋花湯	芭樂	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
02/15	二	肉羹麵	燕麥 南瓜飯	蒜味肉片	番茄炒蛋	炒有機 皺葉白菜	藥膳湯	蘋果	冬粉丸子湯	✓	✓	✓	✓
02/16	三	什錦炒麵/ 蔬菜湯	十穀飯	咖哩雞丁	醬爆豆干	韭香豆芽	紫菜 蛋花湯	柳丁	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
02/17	四	虱目魚粥	白米飯	壽喜燒肉	烤小麵包	豆皮 大白菜	玉米滑蛋 泡飯	芭樂	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
02/18	五	饅頭夾蛋/豆漿	地瓜飯	麻油雞	南瓜肉末	蒜炒油菜	菜頭 丸子湯	番茄	車輪餅/麥茶	✓	✓	✓	✓
02/21	一	肉羹麵	芝麻飯	照燒魚排	芹香豆干	蒜炒 地瓜葉	高麗菜 蛋花湯	蘋果	餐包/米漿	✓	✓	✓	✓
02/22	二	玉米碎肉粥	糙米飯	蔥燒雞丁	蔬菜 天婦羅	有機 油江菜	酸辣湯	番茄	火腿蒸蛋	✓	✓	✓	✓
02/23	三	炒米粉	小米飯	蔬菜 炒肉片	蘿蔔燉 麵輪	沙茶 炒大陸妹	冬菜 冬粉湯	柳丁	銀絲卷/米漿	✓	✓	✓	✓
02/24	四	豆芽麵/味噌湯	義大利麵	唐揚雞丁	番茄豆腐	炒菠菜	玉米濃湯	蘋果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	主菜一	主菜二	主菜三						
02/25	五	味噌拉麵	紫米飯	馬鈴薯 燉肉	高麗菜 炒豆皮	蒜炒 青江菜	榨菜 肉絲湯	芭樂	燒賣/蔬菜湯	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產 CAS 豬、雞肉食材。