

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園110學年度3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
03/01	二	熱狗麵包 鮮奶	香菇燒雞 吻仔魚蒸蛋 魯白菜 紫菜蛋花湯 蘋果	紅豆牛奶
03/02	三	鮪魚彩蔬粥	味增鮭魚 四季豆炒肉末 炒高麗菜 香菇雞湯 葡萄	銀絲卷 麥茶
03/03	四	肉燥麵	照燒雞 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 蓮藕排骨湯 小番茄	芝麻包 優酪乳
03/04	五	鮮肉餛飩湯	蒸瓜仔肉 鹹蛋杏鮑菇 蒜炒A菜 紅棗雞湯 香蕉	玉米麵包 冬瓜茶
03/07	一	叉燒包 鮮奶	三杯雞 玉米炒蛋 青江菜 黃瓜雙餃湯 木瓜	仙草牛奶
03/08	二	什錦炒烏龍	打拋豬肉 絲瓜蛤蠣 莧菜 銀魚豆腐味噌湯 蓮霧	綠豆薏仁湯
03/09	三	蘿蔔糕	鵪鶉蛋滷肉 芹菜炒花枝 地瓜葉 南瓜排骨湯 鳳梨	黑糖捲 豆漿
03/10	四	雜糧饅頭 冬瓜茶	清蒸鱈魚 番茄烘豆腐 有機蔬菜 金針雞湯 葡萄 (企鵝班校外教學)	紅豆地瓜湯
03/11	五	糯米丸子	南瓜燒雞 金針菇炒蛋 小白菜 番茄排骨湯 小番茄 (綿羊班、白兔班校外教學)	波蘿麵包 柚子茶
03/14	一	蔥花麵包 鮮奶	洋蔥燒雞 絞肉燴豆腐 菠菜 蘿蔔貢丸湯 蘋果	雜菜冬粉
03/15	二	奶油通心麵濃湯	滷雞腿 玉米炒肉末 炒花椰菜 冬瓜排骨酥湯 奇異果 (大象班校外教學)	馬來糕 麥茶
03/16	三	皮蛋瘦肉粥	百頁蘿蔔燒肉 番茄炒蛋 高麗菜 瓜仔雞湯 木瓜	蛋塔 冬瓜茶
03/17	四	燒賣 味噌豆腐湯	紅燒鯛魚 滷豆干 有機蔬菜 山藥排骨湯 桶柑	雞絲麵
03/18	五	肉包 麥茶	咖哩雞肉飯 炒A菜 磨菇玉米濃湯 香蕉	金牛角 柚子茶
03/21	一	什錦果麥脆片 鮮奶	腰果雞丁 菜脯蛋 麻香菠菜 番茄馬鈴薯湯 小番茄	薑汁地瓜湯
03/22	二	魚片粥	香菇肉燥 蔥花煎豆腐 高麗菜 小魚莧菜湯 奇異果	仙草蜜
03/23	三	土司夾蛋 豆漿	檸檬魚片 洋蔥炒蛋 大陸妹 苦瓜鳳梨雞湯 蓮霧	水餃 蛋花湯
03/24	四	芋頭糕	橙汁雞丁 絲瓜蛤蠣 有機蔬菜 干貝雞湯 芭樂	什錦麵線
03/25	五	生日蛋糕	杏鮑菇燒雞 海芽滑蛋 小白菜 南瓜排骨湯 木瓜	布丁牛奶
03/28	一	克林姆麵包 鮮奶	醬爆豬肉片 玉米炒蛋 菠菜 冬瓜蛤蠣湯 桶柑	奶皇包 麥茶
03/29	二	蘿蔔絲粥	炸豬排 玉米筍炒香菇 炒A菜 金針雞湯 香蕉	絲瓜蛤蠣麵線
03/30	三	貢丸米苔目湯	蒜苗炒魚丁 蘿蔔燴杏鮑菇 莧菜 香菇丸白菜湯 葡萄 (松鼠班校外教學)	蔓越莓乳酪丁 冬瓜茶
03/31	四	肉絲冬粉	親子丼 小黃瓜炒蛋 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 木瓜 (花鹿班校外教學)	百香果愛玉

* 本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。
 * 食材來源一律使用國產豬、牛。