**台東縣馬蘭國小附設幼兒園110學年度下學期**

**3月點心表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | (一) | 3/01 (二) | 3/02(三) | 3/03(四) | 3/04(五) |
| 上午點心 |  | 蔥抓餅 | 蘿蔔糕 | 玉米蛋三明治 | 雞蓉玉米粥 |
|  | 豆漿 | 紫菜蛋花湯 | 鮮奶 |  |
| 下午點心 |  | 水果拼盤 | 義美布丁 | 水果拼盤 | 白煮蛋 |
|  |  |  |  | 豆漿 |
| 日期 | 3/07(一) | 3/08(二) | 3/09(三) | 3/10(四) | 3/11(五) |
| 上午點心 | 漢堡夾蛋 | 奶皇包 | 麻油麵線 | 蔥抓餅 | 什錦果麥脆片 |
| 鮮奶 | 豆漿 | 味噌湯 | 豆漿 | 鮮奶 |
| 下午點心 | 肉絲炒飯 | 水果拼盤 | **3月**  **慶生會** | 營養雞絲麵 | 水果拼盤 |
| 蘿蔔貢丸湯 |  |  |  |
| 日期 | 3/14(一) | 3/15(二) | 3/16(三) | 3/17(四) | 3/18(五) |
| 上午點心 | 海苔飯糰 | 花捲 | 起司蛋餅 | 蘿蔔糕 | 小籠包 |
| 豆腐湯 | 豆漿 | 優酪乳 | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 茶葉蛋 | 清菜雲吞湯 | 水果拼盤 | 奶酥麵包 |
|  | 鮮奶 |  |  | 鮮奶 |
| 日期 | 3/21(一) | 3/22(二) | 3/23(三) | 3/24(四) | 3/25(五) |
| 青菜上午點心 | 廣東粥 | 什錦果麥  脆片 | 番茄肉燥  義大利麵 | 饅頭夾蛋 | 法式吐司 |
|  | 鮮奶 |  | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 烏龍麵 | 蛋塔 | 奶皇包 | 水果拼盤 |
|  |  | 鮮奶 | 優酪乳 |  |
| 日期 | 3/28(一) | 3/29(二) | 3/30(三) | 3/31(四) | (五) |
| 上午點心 | 火腿蛋三明治 | 蘿蔔糕 | 果醬全麥土司 | 白煮蛋 |  |
| 豆漿 | 青菜豆腐湯 | 優酪乳 | 鮮奶 |  |
| 下午點心 | 玉米脆片奶酪 | 水果拼盤 | 八寶粥 | 水果拼盤 |  |
| **★餐點每週供應2次的水果**  **★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材**  **★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** | | | | | |