

臺北市中山區長安國民小學附設幼兒園

110 年度寒假生活注意事項

親愛的貴家長：

本學期感謝家長的協助，配合學校的防疫措施。在老師辛勤教誨下，孩子快樂上學，平安回家。今年我們親師生擁有的六星級廁所及長書格圖書館，實現許給長安孩子優質的學習空間。

在寒假期間，期許幾件事情，請家長及孩子一起共同完成。

- 一、能做好防疫工作，親子活動安排在家中，每天有 30 分鐘以上的體能活動。
- 二、請家長確實執行親子共讀，培養孩子閱讀優良課外讀物好習慣。
- 三、利用寒假期間，建立孩子「做家事、多閱讀、勤運動、有禮貌…」等好習慣。

敬祝 諸事順利、闔家安康

校長 嚴淑珠暨全體同仁敬上 111.1.20

壹、寒假注意事項

- 一、體適能要好，「SH150」不可少：每週運動時間要超過 150 分鐘喔！請家長持續帶孩子挑戰騎(二輪)腳踏車及單手拍球活動，下學期 4/15 及 6/24 還有兩場考駕照活動。
- 二、寒假接觸電腦及電視時間較長，多注意孩子的視力，記得「3010」：看螢幕 30 分鐘，休息 10 分鐘。
- 三、請家長主動掌握孩子校外活動場所安全，並叮嚀孩子們在外要注意交通安全，遵守秩序。
- 四、因應 COVID-19 國際疫情仍嚴峻，請您隨時關注並配合政府最新防疫措施，寒假期間請持續關注孩子身體狀況。
- 五、寒假期間，請加強各項疾病之預防並嚴守防疫之規定，勤洗手、外出時請戴上口罩、生病發燒及早就醫在家休息。開學後，每位學童書包需常備兩個口罩。
- 六、學校提供素面紙燈籠，寒假期間請親子共同完成彩繪燈籠，並提醒孩子 2/11(五)將繪製完成燈籠帶回校參加提燈活動。
- 七、請家長隨時上網注意本園最新消息：

https://class.tn.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=7540

貳、重要提醒事項

時間	重要行事內容
1 月 19 日(三)	期末大掃除，請為孩子準備環保袋攜回在校的個人用品。
1 月 20 日(四)	休業日，當天無課後班。
1 月 24 日-1 月 28 日	寒假延長照顧班共計五日。(滾動式修正)
1 月 21 日~2 月 10 日	寒假期間，請親子一同規畫自主學習，完成彩繪燈籠。
1 月 17 日~2 月 9 日	家長繳交註冊單，請依註冊三聯單規定日期繳費，繳費後依註冊須知的步驟完成註冊。
2 月 10 日(四) 19:00--21:00	線上學校日活動，歡迎各班家長參加學校日活動。 2/09 週三公布學校日連結網址於附幼官網及 LINE 群組。
2 月 11 日(五)	開學日。開學活動-虎虎生風話吉祥/開學祝福禮。
2 月 11 日(五) 16:00 以後	參加課後延長照顧班，請家長注意課後放學接送規定。