

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	哪一個不屬於自殺的高危險群？	曾經自殺者	患有長期的慢性疾病	童年經歷創傷事件和悲慟	開朗活潑	D	曾經自殺過的人，很有可能因為相同事件或情緒而再嘗試自殺；患有慢性疾病的人可能因為長期吃藥或接受治療而有低落的情緒，導致自殺意念；童年的創傷事件可能會導致人們情緒低落。
2	脆弱家庭沒辦法透過哪個管道協助通報？	警察局	鄰里長	衛生所	郵局	D	依兒童及少年福利與權益保障法第54條規定：「醫事人員、社會工作人員、教育人員、保育人員、教保服務人員、警察、司法人員、移民業務人員、戶政人員、村(里)幹事、村(里)長、公寓大廈管理服務人員及其他執行兒童及少年福利業務人員，於執行業務時知悉兒童及少年家庭遭遇經濟、教養、婚姻、醫療等問題，致兒童及少年有未獲適當照顧之虞，應通報直轄市、縣(市)主管機關。
3	小明不愛讀書，學校考試也常考不及格，爸媽應該怎麼做比較合適？	不用管他，反正都會長大的。	不打不成器，打罵之下學業狀況一定會好的。	和小明談談，了解小明的狀況，討論該如何面對不及格。	直接找補習班或家教。	C	了解孩子的學習狀況，並與其討論什麼樣的方式才會適合孩子的學習。
4	請問生命線專線號碼為何？	1925	1965	1995	1945	C	生命線專線為1995。
5	小美如果遇到恐怖情人，撥打哪支電話無法尋求協助？	110	119	113	104	D	110警察；119消防；113婦幼保護專線。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
6	別人做錯事時，我規勸對方，我會怎麼做？	說明自己的感受和想法，管不著對方聽不聽得下去，或是否願意改善	一味指責對方不對之處，讓他覺得羞愧	只要能逼他認錯，不擇手段	態度溫和，注意言辭，讓他明白我無惡意，只希望他不再犯同樣的錯誤	D	態度溫和，注意言辭，讓他明白我無惡意，只希望他不再犯同樣的錯誤。
7	萬一發生性騷擾事件，下列哪一個不是好的做法？	留下紀錄	躲起來哭	尋求精神上的支持	向學校或職場機關提出申訴	B	若遇到性騷擾的情形，可找自己信任的人，例如：師長、家人、朋友訴說，以提供相關的協助，不要一個人承受內心的痛苦。
8	下列何種方式不能使精神疾病得到緩解或控制？	心理治療	藥物治療	密醫治療	社區復健	C	精神疾病是需要長期治療的疾病，除了藥物治療，心理治療及家人的支持、社區復健等皆有利於當事人病情的緩解。
9	下列對性侵害的敘述何者錯誤？	大多受害者雖是女性，但男性也會受害	只有在偏僻的暗巷、空地才會發生	不一定是穿著暴露的人才會受害	多數的加害人都是熟人	B	無論任何時間、地點，例如家裡、樓梯間、住宅、公園或校園都有可能發生性侵害。
10	單獨一個人在家的時候，哪項敘述不是保護自己的好方法？	為了省電，只打開自己房間的燈	保持電話或手機的暢通	放雙男生的拖鞋在門口，製造家中有大人的現象	檢查門窗是否都鎖好	A	如果是一個人在家，應確定門窗是否鎖好，遇到陌生人敲門時可以大喊「爸爸，有人來了，」之類的話，假裝有男人在家；也可多開幾盞燈、打開電視，假裝家裡很多人。
11	下列對網路成癮（沉迷）的敘述何者錯誤？	可以自我克制上網的衝動	不能上網時會出現身體或心理層面不適的現象	在網路上所花費時間愈來愈多	人際關係會出現負面的影響	A	理智上知道要控制網路的使用時間，但仍不能克制上網的衝動，每天都需花更長的時間在網路上，才能滿足自己上網需求。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
12	依據性侵害犯罪防治法，國小學童每學年至少上幾個小時的性侵害防治教育課程？	三小時	四小時	五小時	六小時	B	依據性侵害犯罪防治法第7條規定各級中小學每學年應至少有四小時以上之性侵害防治教育課程。
13	什麼人可以通報兒童虐待案件	社工	每一個人	老師	鄰居	B	任何人均能透過關懷e起來通報疑似兒童虐待案件。
14	如果發現有人神情恍惚、身上有燃燒塑膠的味道，可能是使用下列何種毒品？	海洛因	古柯鹼	K他命	大麻	C	K他命燃燒時散發濃烈的塑膠刺鼻氣味，施用後有心跳加快、血壓升高、肌肉緊張、意識混亂、幻覺、行為失控、噁心嘔吐、視覺模糊、暫時失憶等身心失調現象
15	俗稱牛奶針的毒品，為第幾級管制藥品？	一級	二級	三級	四級	D	此藥物之作用機制，會使注射者產生輕微的欣快感，近期除藥癮者為抑制毒癮外，也出現不少單純取樂濫用之行為。
16	管制藥品依照特性分為四級，以下何者為非？	自主性	成癮性	濫用性	社會危害性	A	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級
17	小天撥通了戒毒專線後，諮詢了20分鐘，請問小天需要付多少錢？	免費	100元	150元	1000元	A	戒毒專線為免付費專線。
18	下列何者物質常用於醫學麻醉劑？	嗎啡	K他命	MDMA	安非他命	B	嗎啡為醫學止痛劑；MDMA和安非他命為中樞神經興奮劑.常被用於減肥用途。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
19	小龍想戒毒，他可以怎麼做？	撥打戒毒成功專線詢問戒毒管道	把自己關在家裡足不出戶	使用牛奶針來戒除毒癮	以喝酒取代使用毒品	A	24小時免付費戒毒成功專線，讓有心戒毒者可隨時撥打，服務內容包括電話諮詢、心理支持、社會扶助、社會重建、醫療協助、就學輔導、就業輔導等，本人或周遭親友有戒毒需求者，皆可善用戒毒成功專線的管道尋求幫助。
20	關於毒品「喵喵」的敘述，何者錯誤？	施用後會出現興奮感與幻覺，造成性格殘暴	為短效中樞神經興奮劑	已被列為第一級毒品	為合成卡西酮類物質	C	喵喵為合成卡西酮類物質，屬於中樞神經興奮劑，因作用效果短，濫用者容易持續追加劑量，施用後會影響體內多巴胺、血清素作用，讓人出現興奮與幻覺，造成性格殘暴、情緒不易控制，甚至影響心臟運作，目前已被列為第三級毒品。
21	今天是小華的生日，所以小明把一包毒品送給小華當生日禮物，請問小明犯了什麼罪？	搶奪	過失傷人	妨害風化	轉讓毒品	D	根據毒品危害防制條例，因為小明將毒品送給小華，故犯了毒品轉讓罪。
22	下列何者非屬藥理機制所稱之中樞神經抑制劑？	海洛因	美沙冬	可待因	安非他命	D	安非他命是中樞神經興奮劑。
23	下面何種毒品作用機制與安非他命相同，會使腦部興奮，久用造成精神病？	FM2	MDMA	搖腳丸	一粒沙	B	MDMA作用機制與安非他命相同，會使腦部興奮，久用造成精神病？

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
24	請問大麻是列為第幾級毒品？	第一級	第二級	第三級	第四級	B	根據「毒品危害防制條例」第2條：毒品依成癮性、濫用性、社會危害性等將大麻列為第二級毒品。
25	下列何者物質常用於醫學失眠用藥？	嗎啡	LSD	MDMA	FM2	D	FM2屬於三級管制藥品，常用於醫學失眠用藥。
26	下列何者為四級毒品？	安非他命	FM2	古柯鹼	蝴蝶片	D	根據「毒品危害防制條例」第2條：毒品依成癮性、濫用性、社會危害性等將蝴蝶片列為第四級毒品。。
27	下列哪一個選項不是合理用藥的基本原則？	有效	安全	快速	簡便	C	合理用藥的基本原則包括安全、有效、簡便與經濟。
28	請問服藥時應搭配什麼最適當？	運動飲料	氣泡飲料	溫開水	提神飲料	C	正確的服藥方式：用白開水服藥、遵照醫師指示服藥、不吃以前剩下的藥、不吃別人的藥、遵照醫師指示才可停藥。
29	小丸子不知道怎麼用藥，請問她該如何處理？	向領有執照的專業藥師詢問	像廟口賣藥的王祿仔仙詢問	向隔壁開草藥店的老闆詢問	Call in 電台賣藥的主持人	A	用藥問題應向專業藥師或醫師洽詢。
30	「病人自主權利法」自何時開始實施？	108年1月1日	108年1月2日	108年1月6日	108年1月31日	C	「病人自主權利法」於105年1月6日公布，並自公布後三年施行，故於108年1月6日正式實施。
31	小丸子感覺身體有恙，請問她要如何判斷好的醫院？下列敘述何者正確？	醫院通過評鑑	自費項目比較多	有送贈品	藥費比較貴	A	衛生福利部會委託醫策會定期辦理醫院評鑑，以督導及評值醫院的醫療品質。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
32	小明不小心把爺爺的藥當糖果吃下肚，該怎麼辦？	立即催吐	帶著藥品迅速就醫	趕快吃瀉藥	喝大量的牛奶	B	萬一不慎誤食藥品或服藥過量時，都可能對身體造成傷害，所以請帶著藥品迅速就醫。
33	下列哪一種器官可以做活體器官移植？	肝臟	腦	心臟	肺臟	A	依人體器官移植條例規定，目前僅訂定腎和肝臟活體捐贈。
34	小花帶奶奶去住院，在醫院硬體設施上，下列何項不是需要注意的？	醫院的環境明亮、清潔且寬敞	衛浴、廁所是否具備防滑設施及把手	醫院所提供的助行器具不至太過老舊且方便借用及歸還	要有遊戲機	D	
35	請問逾期的廢棄抗生素可以怎麼處理？	直接丟垃圾桶	倒在排水溝	埋在土裡	拿到藥局回收處理	D	若是一般用藥如感冒藥、慢性病藥物、藥水等，可放置在塑膠夾鏈袋中，加入少許水並與茶渣、咖啡渣等混合，讓藥品溶解並吸附後，丟到垃圾車，一般垃圾焚化溫度約800度，即可銷毀。但若是化療藥物、抗生素、疫苗或生物製劑等，就屬於醫療廢棄物。此類藥品務必要交由醫院或藥局回收，以1200度高溫焚化處理。若家中有不知如何處理的藥物，可到醫院或社區藥局諮詢。
36	下列何者屬於侵入性醫療行為？	針灸	熱敷	推拿	電療	A	針灸是侵入性醫療行為。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
37	有關醫療廣告的內容，下列何項不能刊登？	醫師的姓名	診療科別	折扣優惠的內容	診療時間	C	依醫療法第85條第1項規定，醫療廣告，其內容以下列事項為限： 一、醫療機構之名稱、開業執照字號、地址、電話及交通路線。 二、醫師之姓名、性別、學歷、經歷及其醫師、專科醫師證書字號。 三、全民健康保險及其他非商業性保險之特約醫院、診所字樣。 四、診療科別及診療時間。 五、開業、歇業、停業、復業、遷移及其年、月、日。 六、其他經中央主管機關公告容許登載或播放事項。
38	小美今年5年級，因發燒媽媽帶他去看門診，應攜帶何種證	健保IC卡	學生證	戶口名簿	悠遊卡	A	至健保特約醫所看診，需攜帶健保卡。
39	健保IC卡外顯資料不包含哪些？	照片	出生年月日	身分證字號	身高體重	D	健保IC卡外顯資料包含照片、出生年月日、身分證字號

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
40	下列有關就醫的觀念何者錯誤?	自費藥物比健保好	養成由家庭醫師看診的習慣	善用慢性病連續處方箋	身邊留存藥袋或處方箋	A	正確的就醫觀念：不隨便打針吃藥、養成由家庭醫師看診的習慣，為健康把關血液常規、落實轉診，看病更安心、善用慢性病連續處方箋、個人健康管理、小病自我照顧、選擇好品質的醫療院所、身邊留存藥袋或處方箋、善用醫療院所提供之資訊
41	負責全民健保的運作和執行的政府機關是？	國民健康署	中央健康保險署	社會局	衛生局	B	原「行政院衛生署中央健康保險局」於102年7月23日配合政府組織改制.機關名稱變更為「衛生福利部中央健康保險署」.負責全民健保相關業務。
42	慢性病連續處方箋有多久的期限?	一個月	兩個月	三個月	六個月	C	
43	健保對短期經濟困難民眾協助措施有哪些?	分期繳納	紓困基金貸款	轉介公益團體補助保險費	以上皆是	D	健保對短期經濟困難民眾協助措施有1.分期繳納2.紓困基金貸款3.轉介公益團體補助保險費4.住院、急診或重症、急症門診醫療保障措施。
44	小珍的媽媽今年滿50歲，下列何者不是她可以做的免費癌症篩檢？	乳房攝影	子宮頸抹片檢查	糞便潛血檢查	肺癌	D	目前提供民眾免費主要癌症篩檢服務包括子宮頸癌、乳癌、大腸癌及口腔癌。
45	對於索取病歷.民眾具有那些權益?	保密權	取得權	保存權	以上皆是	D	

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
46	下列何者為不正確的藥品使用及保存方法？	遵守醫生指示按時服用	注意避光、避熱、防潮	過期藥品直接沖入馬桶	不囤積藥品	C	對於存放未使用藥品時,要注意避光、避熱、防潮。如果效期過了,不要沖馬桶、倒入水槽、或是丟在垃圾桶,最好是帶回調劑的藥局、醫院等地回收,以免造成對環境的污染。
47	下列哪些裝具需自費？	義眼	助聽器	眼鏡	以上皆是	D	依全民健康保險法第51條規定規定
48	醫師不得無故洩露任何關於病患的病情與健康資訊,此為對病歷具何種權利？	保密權	取得權	保存權	申訴權	A	
49	下列何項不是健康存摺的好處？	管理自我健康	便利醫病溝通	增加健保的使用率	方便資料取得	C	1.管理自我健康2.便利醫病溝通3.珍惜健保資源4.方便資料取得
50	對於急救時的處理,下列何者錯誤？	若有共同見證人在一旁,對於施救者是一種保障	應儘速打 110 通知救護人員	不應貿然移動傷患,以免擴大傷害	給予適當的安慰	B	應儘速打 119 通知救護人員。
51	地震發生時的避難動作,下列何者不正確？	快跑	趴下	掩護	穩住,抓住桌角	A	內政部消防署公告抗震保命三步驟:「趴下、掩護、穩住」。
52	山洪暴發前兆,何者為非？	溪水變色	水流速度突然變快	水中夾雜樹枝泥土	許久未下雨之後	D	
53	抬高傷肢法,是利用地心引力,將患者的血壓降低,以減少出血量,故需抬高的高度須高於何種器官？	肝臟	腎臟	肺臟	心臟	D	心臟
54	游泳抽筋的預防要注意事項何者為非？	下水前不須進行暖身運動	下水前須先做暖身操	身體不適不下水	水溫過低不宜下水	A	1.身體不適或疲勞不下水 2.水溫過低也不宜下水 3.下水前做準備運動

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
55	交通部中央氣象局地震震度分級下列選項何者正確?	0~6	0~7	0~8	0~9	B	交通部中央氣象局地震震度分級表將地震分為0~7級。
56	申請AED安心場所認證，場所員工要多少比例完成CPR+AED教育訓練?	30%	45%	50%	70%	D	
57	包紮的目的下列何者為非?	固定敷料	支托傷部	減少傷口感染	為了將能紗布包住即可，傷口處皮膚刺痛或發紺也沒關係	D	1.固定敷料、夾版與受傷部位 2.支托傷部，使傷部舒適安定，限制不必要的動作 3.止血 4.保護傷口，減少感染和再受傷 5.壓迫組織，防止腫脹
58	要克服高山症成功的關鍵，以下何者為	缺氧的嚴重程度	缺氧發生的速度	個人原本的身體狀況	心情狀況	D	
59	試舉出台灣常見的毒蛇，下列何者為非?	眼鏡蛇	草蛇	龜殼花	雨傘節	B	眼鏡蛇、龜殼花、百步蛇、雨傘節、青竹絲、鎖鏈蛇

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
60	腦中風辨識口訣「FAST」為四個症狀，下列何者為非？	「F」就是FAST儘快就醫	A」就是ARM(手臂)	「S」就是SPEECH(說話)	「T」就是TIME，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。	A	一、「F」就是FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。 二、「A」就是ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。 三、「S」就是SPEECH，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整。 四、「T」就是TIME，當上面三種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。
61	請問下列那一個選項不是常見酸性腐蝕	鹽酸	硫酸	硝酸	果酸	D	鹽酸、硫酸、硝酸
62	阿火師告訴廚房學徒，食品冷藏溫度需要在幾度C以下？	0°C	4°C	7°C	10°C	C	依據食品良好衛生規範準則規定：冷藏溫度為7°C以下。
63	市售的汽水、沙士和可樂等碳酸飲料，是在飲料中注入什麼氣體？	氧氣	氫氣	二氧化碳	一氧化碳	C	
64	私釀酒的假酒問題，是在酒中摻入何種物質，造成對人體有高度毒性？	甲苯	丙酮	甲醇	乙醚	C	
65	健康食品管理法之中央主管機關為？	科技部	法務部	衛生福利部	教育部	C	

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
66	下列哪一種維生素會加在加工食品中，作為抗氧化劑，以防止食物腐敗，延長保存期限？	維生素A	維生素D	維生素E	維生素K	C	根據食品添加物使用範圍及限量第三類抗氧化劑規定：本品可使用於各類食品；用量同營養添加劑生育醇（維生素E）之標準。
67	食品冷凍溫度需要在幾度C以下？	0度C以下	負5度C以下	負7度C以下	負18度C以下	D	參照GHP第4條(附表一)規定
68	下列哪項成分不用標示過敏原醒語？	蝦及其製品	芒果及其製品	蛋及其製品	堅果種子類 及其製品	D	「食品過敏原標示規定」所含有 蝦、蟹、芒果、花生、牛奶、蛋等成分應標示醒語，其他可自願標示。
69	發酵法不會加入哪一種微生物？	乳酸菌	醋酸菌	大腸桿菌	酵母菌	C	
70	小美的媽媽買了玉米罐頭要煮玉米濃湯，請問玉米罐頭是用什麼加工法製造的？	低溫法	高溫法	發酵法	乾燥法	B	罐頭加工使用高溫殺菌，玉米罐頭是使用高溫法加工製造。
71	選購年貨應盡量避免購買何種食品？	包裝外觀完整	產品上有明確標示	顏色鮮豔	還沒超過有效日期	C	
72	仙人掌桿菌食物中毒常發生在學校等團膳供應中，易汙染此菌的食品大多與何種食物有關？	油脂性食品	蛋白質性食品	澱粉性食品	生鮮蔬果	C	
73	請問下列何種罐頭可選用？	外觀凹陷	真空安全鈕浮起	外觀平滑	外觀生鏽	C	

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
74	下列哪一項食品最可能不含防腐劑？	醬油	罐頭	豆干	蜜餞	B	罐頭是用商業滅菌方式將微生物殺菌滅使在正常商業貯運及無冷藏條件下微生物不繁殖，且無有害活性微生物及其孢子存在。因此無須添加防腐劑，即可延長產品保存期限。
75	下列何者非目前我國食品添加物分類別？	防腐劑	消泡劑	著色劑	漂白劑	B	依據食品添加物使用範圍及限量暨規格標準的分類，共分為十七項。分別是：(一)防腐劑；(二)殺菌劑；(三)抗氧化劑；(四)漂白劑；(五)保色劑；(六)膨脹劑；(七)品質改良用、釀造用及食品製造用劑；(八)營養添加劑；(九)著色劑；(十)香料；(十一)調味劑；(十二)黏稠劑；(十三)結著劑；(十四)食品工業用化學藥品；(十五)溶劑；(十六)乳化劑；(十七)其他。
76	如果頭痛吃成藥都沒有用，要怎麼辦？	繼續吃成藥	建議看醫生，了解病因治療	改吃中藥	什麼藥都別吃了，反正都無效	B	
77	小明想知道在台灣，管制藥品分成幾級？	3	4	5	6	B	
78	請問下列何者藥效最弱？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	D	
79	藥品取得方式於合法藥局依適應症選購之藥品為何？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	D	
80	藥品優良製造規範英文縮寫為何？	CAS	WTO	GMP	IBM	C	

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
81	為了避免受到不實藥物廣告誤導，應該怎麼判斷廣告的正確性？	有無醫師推薦	有沒有說明醫療效用	求證是否有衛生福利部的核可字號	名人代言	C	
82	遵守抗生素的三不原則，下列何者為非？	不自行購買	不主動要求	不隨便停藥	視情況不服用	D	
83	請問藥品應儲存在哪裡？	陽台上面	微波爐旁	浴室	陰涼避光處	D	藥品正確的儲存地點-避光、避濕、避熱、遠離小孩可以拿取處
84	牙膏含氟量在1500ppm以上者，應以什麼類別做管	一般商品	藥品	含藥化粧品	一般化粧品	B	牙膏含氟量大於1500ppm者，應以藥品管理，需先申請藥品許可證
85	如果藥品申請商和製造廠為不同廠商，則應如何標示廠商名稱？	標示申請商	標示製造廠	都不用標	同時標示申請商及製造廠	D	
86	請問到領藥櫃台時，需準備下列何種資料給藥師？	處方箋及健保卡	身分證	駕照	掛號費	A	
87	下列何這不是流感的高危險群？	嬰幼兒(尤其未滿5歲者)	65歲以上長者	糖尿病患者	新婚夫婦	D	流感高危險群是指比平常人有較多機會感染流感，包括嬰幼兒(尤其未滿5歲者)、65歲以上長者、居住於安養等長期照護機構之住民、罹患心肺肝等潛在性疾病者、因慢性代謝性疾病(糖尿病)、腎衰竭、血紅素病變、免疫不全需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、肥胖者(BMI \geq 30)。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
88	請問台灣第一個推行的普遍預防接種政策是哪一個疫苗呢?	小兒麻痺口服疫苗	白喉疫苗	卡介苗	牛痘疫苗	D	第一個引進臺灣的疫苗是天花痘苗(牛痘)。日本人據臺後於1896年公布臺灣種痘規則。光復後1944年國民政府訂頒「種痘條例」實施免費種痘。
89	小輝到衛生所接種疫苗後，衛生所的護理師告知小輝，應於接種疫苗後留在衛生所觀察至少幾分鐘後，無任何不適症狀才離開?	10分鐘	20分鐘	30分鐘	40分鐘	C	接種疫苗後為避免不良反應之發生，應於接種單位觀察至少30分鐘後再離開。
90	請問疫苗冰箱的溫度應維持於幾度才是正確的範圍?	0-8°C	1-8°C	2-8°C	4-8°C	C	疫苗應存放於2-8°C的溫度範圍下，才是正確的保存方式。
91	請問是否有感染愛滋病毒，不可由何種方式檢測出?	抽血檢查	指尖採血快速篩檢	X光檢查	唾液篩檢	C	是否感染愛滋病毒，可藉由抽血檢查、指尖採血快速篩檢、唾液篩檢來做篩檢，而愛滋病毒抗體要平均約6-8週才能測得出來，很少個案要長達半年、一年才驗出。若一次的驗血結果為陰性反應，並不能代表絕對沒有感染，可能是抗體尚未產生，應三個月後再複查一次。
92	鄰居有人感染了登革熱，要如何做?	配合防治措施.接受家戶消毒	趕快搬家	拒絕與病患家人往來	與病患家人多往來	A	鄰居有人感染了登革熱.要配合防治措施.接受家戶消毒。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
93	若要前往茲卡病毒感染症流行地區，要做好哪些防護措施？	帶平安符	帶健保卡	噴防蚊液	著深色長袖衣褲	C	若必須前往請做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑等
94	輪狀病毒傳染途徑為何？	蚊蟲叮咬	飛沫傳染	糞口傳染。	以上皆非	C	輪狀病毒在感染者糞便中的濃度很高 (>10 ¹² 病毒顆粒/克)，傳染途徑主要為糞口傳染，能藉由人與人之間直接接觸感染，或食用受感染者排泄物污染的食物、飲水而感染，接觸感染者排泄物污染過後的環境、物品（如：玩具）也有可能受感染。
95	日本腦炎是透過以下哪一種蚊蟲傳播？	瘧蚊	白線斑蚊	埃及斑蚊	三斑家蚊	D	日本腦炎的傳播病媒是三斑斑蚊。
96	小明不幸感染到「麻疹」，在口腔內頰側黏膜上出現白色斑點，醫師告訴他這是「麻疹」的典型症狀，請問白色斑點的正式名稱為何？	胡氏斑點	柯氏斑點	劉氏斑點	盧氏斑點	B	感染麻疹後，會在內頰側黏膜上出現出現白色的柯氏斑點。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
97	以下何者為類鼻疽最主要傳染途徑?	腸胃道傳染	呼吸道傳染	皮膚傷口接觸到受病原菌污染的土壤或水而引起感染	病媒蚊叮咬	C	類鼻疽最主要傳染途徑是經由皮膚傷口接觸到受病原菌污染的土壤或水而引起感染，但也可能經由吸入、食入受污染的土壤或水，或吸入受污染的塵土而受感染的情形，一般情形下，並不會由人直接傳染給人。
98	阿布接獲疑似桿菌性痢疾個案通報時，應於幾小時內完成疫情調查?	8小時	24小時	48小時	96小時	C	疑似個案通報時，48小時內應完成疫調(因傳染力強)
99	下列哪個不是屬於中耳的器官?	耳膜	聽小骨	耳廓	卵圓窗	C	
100	請問蛀牙是怎麼產生的?	牙齦上的食物有很多蛀蟲造成的	食物裡有蛀蟲造成的	牙齒上的齒垢產生酸所造成的	齒垢上的牙蟲所造成的	C	齒垢是覆蓋在牙齒表面的黏性薄膜,由細菌、唾液及其他分泌物在進食後集聚而成。蛀牙不是牙蟲造成的,是牙齒表面不潔區殘留著食屑,細菌使之腐敗產生酸。酸使牙齒脫鈣而形成蛀洞即是蛀牙。
101	請問小華每打30分鐘的線上遊戲後，至少要休息幾分鐘?	5分鐘	3分鐘	1分鐘	10分鐘	D	
102	政府提供未滿6歲幼兒多久可以去牙醫診所免費塗氟	一年	二年	半年	1年半	C	檢查牙齒最適當的時間為半年一次。

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
103	剛進電影院覺得烏黑一片，片刻後才看清楚座位，請問此種現象是什麼原因？	視網膜做適當的前後調整	淚膜的分泌增加，導致眼球濕潤，影響視力	眼睛的水晶體，做適當的曲度變化	瞳孔做適當的擴大	D	
104	到醫院或診所做視力檢查時，醫生或護理師會點什麼藥劑，有助於準確測量度數？	散瞳劑	散光劑	衛生素B12	多巴胺	A	
105	現在實證醫學顯示唯一對近視控制有效之藥物為何？	Tropicamide 托平卡胺	Vitamin D 維生素D	Atropine 阿托平眼藥水	Dopamin 多巴胺	C	
106	請問門牙的功能為何？	切割作用	撕裂作用	壓碎作用	研磨作用	A	門齒在口腔前端.表面較平.邊緣鋒利且呈鑿形.有利於咬及切割食物
107	請問小白齒的功能為何？	切割作用	撕裂作用	壓碎作用	研磨作用	C	小白齒功用大多作為壓碎之用。
108	下列那種疾病與人類乳突病毒有關？	乳癌	鼻咽癌	子宮頸癌	胃癌	C	
109	兒童若有哪項行為表現可能有聽力方面的問題，須注意並趕快檢查？	說話聲音較大聲	看電視時常要求聲音轉大聲	對聆聽長時間的口述或講話容易感到疲倦或不專心	以上皆是	D	
110	何謂「三少一多」的飲食原則？	少甜、少鹽、少纖維、多油	少油、少鹽、少糖、多纖維	少酸、少辣、少甜、多纖維	少鹽、少醬油、少纖維、多蔬菜	B	
111	下列哪一種營養素無法提供熱量？	醣類	蛋白質	礦物質	脂質	C	
112	米的精緻過程中，稻穀脫殼後，再去除糠層與胚芽，為哪一種米？	白米	糙米	胚芽米	紫米	A	

110學年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

編號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
113	茄子是個紫色寶石，它富含哪一種維生素可以保護眼睛？	維生素A	維生素D	維生素E	維生素K	A	維生素A可以幫助維護我們的視力，保持眼睛的濕潤
114	肌肉過度伸展或突然扭曲會造成哪一種運動傷害？	擦傷	拉傷	中毒	骨折	B	
115	「黃金比例321」中的3代表哪一類的食物？	油脂與堅果種子類	豆魚肉蛋類	全穀根莖類	蔬菜類	C	
116	「黃金比例321」中的1代表哪一類的食物？	油脂與堅果種子類	豆魚肉蛋類	全穀根莖類	蔬菜類	B	
117	請問SH150是指除了體育課之外，每個禮拜要再多運動多久？	30分鐘	60分鐘	120分鐘	150分鐘	D	S : Sport H : Health 150 : 每周運動150分鐘
118	白色蔬果含有水溶性纖維，像是蘑菇、洋蔥、水梨等，這些蔬果對身體健康有什麼幫助？	幫助脂質吸收	排便順暢	幫助長高	作為能量來源	B	水溶性纖維就是蔬菜水果擁有的營養小子，它可以幫我們清空腸道、預防便秘，讓腸道變健康，還可以幫助我們降低膽固醇
119	為改善牙齒敏感症狀，一般建議長者牙齒表面可塗上何種物質？	鈣	鐵	氟	氯	C	
120	增加每日身體活動量可以產生哪一種功	不用吃青菜	有利體重控制	睡覺時間變短	治療近視	B	

本題庫來源：新北市政府衛生局