

新北市新店區青潭國小附設幼兒園110學年度第一學期 第21週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第二十一週	01月17日	一	銀絲卷	鮮豆漿	白飯	菇菇燒肉	枸杞雙花	有機蔬菜	虱目魚丸湯	關東煮	時令水果	√	√	√	√
	01月18日	二	生日蛋糕	鮮奶	五穀飯	咖哩雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	仙草蜜	鮮肉包	時令水果	√	√	√	√
	01月19日	三	玉米肉末粥		什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		冰心地瓜	時令水果	√	√	√	√
	01月20日	四	時令水果	桂格喝的燕麥	燕麥飯	柚香雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蔓越莓貝果	優酪乳	√	√	√	√

寒假開始01/21-02/11

- ※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
- ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。
- ※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。
- ※ 「本園一律使用國產豬食材」。
- ※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。
- ※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！