

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園110學年度第一學期11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
11/01	一	田園起司 鮮奶	親子丼 小黃瓜炒蛋 炒莧菜 紫菜蛋花湯 木瓜	蕃茄蔬菜麵
11/02	二	肉片冬粉	檸檬雞柳條 絞肉燴豆腐 綠花椰菜 玉米濃湯 奇異果	綠豆湯
11/03	三	南瓜米粉	紅燒獅子頭 筊白筍炒肉絲 地瓜葉 栗子雞湯 橘子	雞絲麵
11/04	四	干貝絲瓜粥	鳳梨鯛魚 紅燒冬瓜 有機蔬菜 紅棗雞湯 水梨	奶皇包 冬瓜茶
11/05	五	鮮肉餛飩湯	瓜仔肉 香菇燴大黃瓜 炒A菜 吻魚莧菜湯 蘋果	蛋塔 麥茶
11/08	一	海鹽麵包 豆漿	腰果炒雞丁 蔥花燒豆腐 菠菜 黃豆芽排骨湯 芭樂	炒飯條
11/09	二	雞蓉玉米粥	咖哩豬 絲瓜蛤蠣 蒜香地瓜葉 銀魚味噌豆腐湯 葡萄	仙草撞奶
11/10	三	什錦麵線	香酥鯛魚 魚板蒸蛋 炒高麗菜 香菇雞湯 柳丁	高麗菜包 冬瓜茶
11/11	四	瓠瓜米粉湯	竹筍燒肉 扁豆炒肉 有機蔬菜 南瓜濃湯 奇異果	芋頭糕
11/12	五	肉羹湯	照燒雞肉 螞蟻上樹 油菜 蘿蔔排骨湯 火龍果	腰瘦吐司 麥茶
11/15	一	雪綿蛋糕 鮮奶	洋芋燒肉 韭菜炒小甜不辣 小白菜 鮮菇湯 小番茄	水餃 青菜蛋花湯
11/16	二	肉燥意麵	梅菜燒肉 番茄炒蛋 炒青江菜 冬瓜蛤蠣湯 柿子	黑糖捲 冬瓜茶
11/17	三	蒜味麵包、柚子茶	唐揚雞 花枝炒芹菜 炒大陸妹 蛤蠣雞湯 橘子	肉絲蛋炒飯
11/18	四	皮蛋瘦肉粥	清蒸檸檬魚 菜脯蛋 有機蔬菜 香菇花枝羹 葡萄	紅豆鮮奶
11/19	五	海鮮粥	冬瓜燒雞 豆皮白菜滷 炒油菜 酸辣湯 芭樂	甜甜圈 麥茶
11/20	六	校慶運動會餐盒		
11/22	一	起酥芋泥麵包 鮮奶	破布子鱈魚 雪菜肉末 花椰菜 蘿蔔貢丸湯 火龍果	麻油肉絲麵線
11/23	二	珍珠丸子	蔥燒豬 蘆筍炒肉絲 炒高麗菜 瓜仔雞湯 香蕉	薏仁豆花
11/24	三	魚片粥	油蔥雞 小黃瓜炒肉絲 炒A菜 干貝排骨湯 芭樂	雜糧饅頭 豆漿
11/25	四	生日蛋糕	浦燒鯛魚 三色蛋 有機蔬菜 番茄蔬菜湯 柳丁	蘿蔔糕
11/26	五	校慶補假一日		
11/29	一	什錦果麥脆片 鮮奶	栗子燒肉 蒜香肉末長豆 菠菜 海帶芽蛋花湯 蘋果	竹筍粥
11/30	二	什錦炒麵	洋芋燒雞 金沙四季豆 花椰菜 黃瓜雙餃湯 葡萄	綠豆沙牛奶

\* 本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

\* 食材來源一律使用國產豬、牛。