

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園110學年度第一學期10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/01	五	糙米排骨粥	香酥土魷魚 金針菇燴蛋 炒高麗菜 番茄蔬菜湯 葡萄	薑汁地瓜
10/04	一	波蘿麵包 鮮奶	腰果雞丁 菜脯蛋 水蓮炒肉絲 蓮藕排骨湯 木瓜	綠豆西米露
10/05	二	鮭魚鮮蔬粥	洋蔥雞柳 鹹蛋杏鮑菇 炒小白菜 金針排骨湯 奇異果	肉羹麵
10/06	三	什錦米苔目(湯)	打拋豬肉 玉米蒸蛋 炒空心菜 絲瓜蛤蠣湯 芭樂	布丁鮮奶
10/07	四	赤肉粥	三杯雞 麻婆豆腐 有機蔬菜 小魚荳菜湯 紅龍果	奶皇包 麥茶
10/08	五	醬燒小肉包 冬瓜茶	破布子鱈魚 香菇燴大黃瓜 花椰菜 竹筍雞湯 蘋果	油香麵線
10/11	一	<u>國慶日連假</u>		
10/12	二	蜂蜜蛋糕 優酪乳	紅燒肉 客家小炒 高麗菜 鮮菇湯 香蕉	紅豆薏仁
10/13	三	芋頭鹹粥	油蔥雞 奶香馬鈴薯 青江菜 蓮子排骨湯 葡萄	日式烏龍湯麵
10/14	四	蘿蔔糕	紅糟豬柳條 玉米筍炒香菇 有機蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯 芭樂	甜甜圈 麥茶
10/15	五	海鮮鍋燒意麵	南瓜燒雞 三色蛋 炒莧菜 紫菜蛋花湯 木瓜	地瓜包 冬瓜茶
10/18	一	奶酥麵包 豆漿	香菇燒雞 木須炒肉 高麗菜 味噌豆腐蛋花湯 水梨	雞湯冬粉
10/19	二	米粉湯	鵪鶉蛋燉肉 紅燒生豆包 炒空心菜 冬瓜排骨酥湯 奇異果	大豆豆花
10/20	三	肉鬆麵包 麥茶	栗子燒雞 番茄烘豆腐 白菜滷 海帶排骨湯 香蕉	炒冬粉
10/21	四	蘿蔔絲粥	蒸瓜仔肉 蘿蔔燒杏鮑菇 有機蔬菜 紅棗雞湯 芭樂	百香果愛玉
10/22	五	廣東粥	檸檬魚片 玉米肉末 絲瓜 蘿蔔魚丸湯 柿子	芝麻包 冬瓜茶
10/25	一	葡萄吐司 燕麥	豆乳燒雞 蒼蠅頭 炒花椰菜 南瓜排骨湯 葡萄	蔬菜麵
10/26	二	奶油通心麵濃湯	炸豬柳 芹菜炒花枝 高麗菜 黃瓜雙餃湯 奇異果	冬瓜仙草凍
10/27	三	火腿三明治 鮮奶	馬鈴薯燉肉 番茄炒蛋 炒小白菜 山藥排骨湯 芭樂	什錦炒烏龍麵
10/28	四	大滷麵	糖醋魚 蔥花豆腐 有機蔬菜 牛蒡排骨湯 木瓜	甜玉米
10/29	五	生日蛋糕	百頁蘿蔔燒肉 蟹肉棒蒸蛋 炒大陸妹 豆腐筍絲羹湯 蘋果	銀耳露

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。