

110 學年度第一學期南梓實驗小學附設幼兒園 9 月 點心食材明細

日期	8/30 (一)	8/31 (二)	9/1 (三)	9/2 (四)	9/3 (五)
點心 名稱			上午: 香雞漢堡 飲品: 光泉鮮乳 下午: 鮭魚蛋土司	上午: 水餃 玉米濃湯 下午: 草莓厚片 飲品: 米漿	上午: 小肉包 飲品: 麥茶 下午: 蜂蜜蛋糕 飲品: 光泉鮮乳
水果			芭樂		香蕉
食材			上午: 麵粉、芝麻、雞肉、沙拉醬、黃豆 下午: 鮭魚、雞蛋、洋蔥、吐司	上午: 麵皮、高麗菜、絞肉、玉米、胡蘿蔔、濃湯 下午: 草莓醬、麵粉、糙米	上午: 麵粉、高麗菜、豬肉、炒麥芽 下午: 麵粉、雞蛋、蜂蜜
日期	9/6 (一)	9/7 (二)	9/8 (三)	9/9 (四)	9/10 (五)
點心 名稱	上午: 咖哩馬鈴薯麵 下午: 奶油車輪餅 飲品: 光泉鮮乳	上午: 鍋燒意麵 下午: 珍珠海燕窩	上午: 雞肉蔬菜麵線 下午: 蘿蔔糕 飲品: 光泉鮮乳	上午: 米苔目 下午: 小銀絲卷 飲品: 枸杞養生茶	上午: 南瓜什錦粥 下午: 生日蛋糕 飲品: 麥茶
水果		西瓜	火龍果		蘋果
食材	上午: 咖哩粉、馬鈴薯、胡蘿蔔、洋蔥、油麵 下午: 麵粉、雞蛋、奶油、全脂鮮奶	上午: 意麵、貢丸、雞蛋、蛤蜊、高麗菜蔥 下午: 珍珠、海燕窩、黑糖	上午: 雞肉、高麗菜、麵線 下午: 糯米粉、蘿蔔、紅蔥、全脂鮮奶	上午: 米苔目、韭菜、肉燥 下午: 麵粉、煉乳、枸杞、紅棗	上午: 肉絲、南瓜、香菇、雞蛋、白米 下午: 奶油、麵粉、雞蛋、水果、炒麥芽
日期	9/13 (一)	9/14 (二)	9/15 (三)	9/16 (四)	9/17 (五)
點心 名稱	上午: 肉絲炒飯 下午: 法國土司 飲品: 光泉鮮乳	上午: 蚵仔麵線糊 下午: 壽司 飲品: 紫菜蛋花湯	上午: 大白菜滷麵 下午: 小黑糖饅頭 飲品: 光泉鮮乳	上午: 珍珠丸 冬瓜蛤蠣湯 下午: 仙草奶凍	上午: 香菇竹筍粥 下午: 小北歐麵包 飲品: 光泉鮮乳
水果		木瓜	香蕉		蘋果
食材	上午: 豬肉、胡蘿蔔、玉米、洋蔥、白飯 下午: 吐司、雞蛋、奶油、全脂鮮奶	上午: 蚵仔、芹菜、肉絲、玉米筍、花捲片、麵線 下午: 海苔、黃瓜、肉鬆、壽司米、火腿、紫菜、雞蛋、蔥	上午: 雞肉、蒜、薑、白菜、油麵 下午: 黑糖、麵粉、全脂鮮奶	上午: 珍珠丸、冬瓜、蛤蜊、蒜頭 下午: 仙草凍、牛奶	上午: 香菇、竹筍、芹菜、白米 下午: 麵粉、雞蛋、全脂鮮奶

日期	9/20 (一)	9/21 (二)	9/22 (三)	9/23 (四)	9/24 (五)
點心 名稱			上午:照燒肉排土司 飲品:豆漿 下午:燒賣 飲品:光泉鮮乳	上午:味噌玉米拉麵 下午:高麗菜捲蘿蔔 玉米湯	上午:叻仔魚粥 下午:小漢堡加蛋 飲品:光泉鮮乳
水果			芭樂		蘋果
食材			上午:照燒醬、雞肉、 麵粉、雞蛋、黃豆 下午:麵皮、白米、 香菇、豬肉、玉米、 全脂鮮奶	上午:味噌、玉米、 豆腐、麵粉 下午:高麗菜、胡蘿 蔔、豬肉、筍絲、玉 米	上午:叻仔魚、高麗 菜、胡蘿蔔、白米 下午:麵粉、芝麻、 雞蛋、沙拉醬、全 脂鮮奶
日期	9/27 (一)	9/28 (二)	9/29 (三)	9/30 (四)	補課 9/11 (六)
點心 名稱	上午:香菇肉羹麵 下午:粉圓豆花	上午:絲瓜肉絲麵線 下午:地瓜拉餅 飲品:決明子茶	上午:玉米滑蛋蔬菜 粥 下午:鍋貼 飲品:光泉鮮乳	上午:碗粿+刺瓜魚 丸湯 下午:蔥抓餅 飲品:豆漿	上午:蘑菇麵 下午:奶皇包 飲品:光泉鮮乳
水果		蘋果	香蕉		
食材	上午:高麗菜、豬 肉、紅蘿蔔、韭菜、 油麵 下午:黃豆、粉圓、 黑糖	上午:絲瓜、豬肉、木 耳、麵線 下午:地瓜、餅皮、 決明子	上午:絲瓜、玉米、雞 蛋、肉絲、紅蘿蔔、 白米 下午:麵皮、高麗菜、 絞肉、玉米、全脂鮮 奶	上午:在來米粉、豬 肉、香菇、刺瓜、魚 丸、芹菜 下午:餅皮、蔥、雞 蛋、黃豆	上午:蘑菇、洋蔥、 紅蘿蔔、油麵 下午:奶油、麵粉、 雞蛋、全脂鮮奶

➤使用國產豬肉

菜單設計：哈克漢堡

承辦人：

校長：