

# 長樂國小附設幼兒園 110 學年度第一學期課程週報(第三週)

## / 學習指標

身體動作與健康	認知	情緒
大肌肉運動-雙人抱球走 身-中大-2-1-1 在合作遊戲的情 境中練習動作的協調與敏捷	團體討論 認-中-3-1-1 參與討論解決問題 的可能方法並實際執行	新生情緒調節 情-中大-2-1-3 以符合社會文化 的方式來表達自己的情緒
語文	美感	社會
繪本分享 語-大-1-5-2 理解故事的角色、 情節與主題	扮演區 美-中大-2-2-6 進行兩人以上的 互動扮演	戶外閱讀規則討論 社-大-1-3-1 辨認生活規範和活 動規則的理由

## 教學內容

開學進入第三週，這禮拜我們還是把重點放在生活自理能力的練習上，我們開始與孩子們討論並練習飯後掃地與整理環境、盛用點心時如何排隊並保持安全距離以免撞倒他人、午餐後戶外潔牙及看書應注意的禮節與行為、練習大肌肉暖身操並與他人保持適當距離，一項一項慢慢地練習與實作才發現原來一天當中我們要進行工作很多，有好多事情也對弟妹們充滿著挑戰呢！

在飯後掃地與整理環境上，孩子們需要用小掃把掃地板並將桌子擦乾淨，但弟妹們不太會將掉到地板的食物掃起來怎麼辦？於是我們將問題提出來與哥哥、姊姊們做討論，孩子們說：「我們要先將掉到地板的食物用小掃把先集中然後再掃到畚箕裡！」、「要掃到畚箕裡的時候一隻手要拿著畚箕、一隻手拿著掃把掃！」於是，我們開始放上一些小珠子當作飯粒，讓弟妹們練習將它集中並掃到畚箕裡，孩子們原本好用力地掃，但卻發現越用力反而越不好集中，最後開始能夠控制力道並將珠子集中後掃到畚箕裡頭，我們越來越能夠控制自己的力氣囉！



團體討論



示範與觀察



練習抓握小掃把



使用畚箕與掃把

除了練習掃地外，我們也開始練習排隊盛用餐點時、戶外大肌肉時間暖身操時與他人保持距離以免撞倒他人而打翻食物受或傷的狀況，一開始排隊時孩子們總是嘻笑玩鬧、排隊時也總喜歡推擠他人，於是我們開始與孩子們討論起「為什麼盛用餐點排隊時要保持安全距離？」、「為什麼做暖身操時要將手臂伸直抓距離？」孩子們說「做操要保持距離這樣我們才不會打到別人」、「別人在盛食物我們擠他，小朋友可能會打翻！」、「會被燙到！」，透過討論後我們在實際練習，發現孩子們越來越穩定了！希望孩子們也越來越能夠去維護自身安全，減少推擠的情況喔！另外，在開學這幾個禮拜裡我們發現有些小朋友總是在教室裡跑來跑去的，於是藉由排隊練習我們也趁機與孩子們討論教室裡行走方式，並比賽起在教室內誰最可以輕輕地走路，慢慢的教室奔跑的小孩越來越少

了，期待我們大家在室內都能夠保持這樣合宜的行為。



練習室內走路方式

練習保持盛用餐點排隊距離

暖身操安全距離

做操動作練習

而在每日午餐潔牙後的時段，孩子們能夠與好朋友一同在戶外閱讀故事書，但我們卻發現許多孩子在戶外時一直去玩沙子與水彩而不願意看書閱讀或者將書本當作玩具般玩了起來、拿著書本在走廊晃而妨礙哥哥、姊姊及老師們行走，於是我們開始與孩子們討論起「為什麼我們需要看故事書？看不懂字怎麼辦？」、「故事書可以幫助我們什麼？」、「我們在走廊看故事書時要注意什麼？」孩子們說「故事書可以讓我們變聰明！」、「我們可以看圖片自己練習講故事」、「我們在走廊看書的時候腳要縮回來別人走路才不會絆倒」、「中午哥哥姊姊台餐桶我們走來走去或腳伸直可能會害他們跌倒燙到！」，於是我們開始與孩子們約定起走廊閱讀需要注意的事項：1. 腳要盤腿坐好；2. 一天看一本書就好，如果真的看完了跟旁邊的朋友換書（因為一直起走動會妨礙到其他行人）；3. 音量要放小聲，不然會打擾國小休息；4. 要記得穿拖鞋。期待孩子們透過這樣的討論，也能越來越遵守規矩喔！



走廊閱讀

擺放書籍

練習閱讀圖書

盤腳以免絆倒行人

除了常規及自理能力的建立與練習外，我們這禮拜也在孩子們操作學習區結束時讓孩子們進行作品分享，由於大班哥哥、姊姊對於作品分享已經很由經驗了，能夠大方地介紹自己的作品，藉由他們的帶領讓更多弟妹學習分享與介紹及口語表達，能夠運用適當的音量說出對於自己作品的創作想法，期待弟妹們也能夠慢慢地加入我們的討論喔！



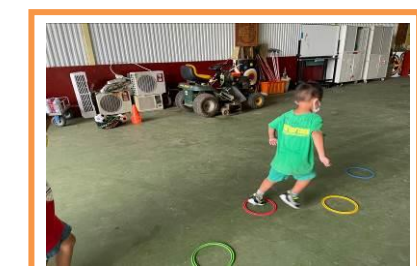
學習區探索

作品創作

作品分享與展示

繪畫練習

## 大肌肉運動



跳圈圈



平衡遊戲



雙人抱球走



保持平衡 s 行跑



規則性遊戲-123 木頭人



暖身操

### 親師園地

親愛的家長們 平安：

與家長們分享有關幼兒口腔保健相關資訊，請孩子們在家也要記得好好刷牙，讓我們共同養成孩子們良好潔牙習慣，減少齲齒狀況的發生，共同維護孩子們的健康！

由於 covid-19 疫情關係，園內牙醫巡迴塗氟服務暫停，也要麻煩家長記得帶孩子前往健保牙醫診所進行每半年一次的塗氟服務，保護牙齒健康。



家長簽名：\_\_\_\_\_

—本週繪本分享—  
最奇妙的蛋

—分享園地—  
每塊大理石都預藏著一個美麗的雕像。

—家長回饋—