**二年級體育課程注意事項**

 **授課教師：曾和文老師**

**一、教學方式及內容**：

1 田徑：接力、60公尺。

2 體操：包含前滾翻、仰臥起坐、坐姿體前彎、跳箱。

3 球類：包含籃球、樂樂棒球、躲避球。

4 舞蹈：新式健康操。

5 基本動作：立正、稍息、中央伍看齊、向左轉、向右轉、起步走、坐下

 起立。

6 民俗類：跳繩。

**二、教學流程**：

1    準備活動：集合整隊、熱身運動、引起動機等。

2    發展活動：多媒體影片、說明示範、嘗試練習、改善錯誤、反覆練習、比賽活動、遊戲活動、表演活動等。

3 綜合活動：檢討講評、表演示範、歡呼解散等。

**三、評量方式及內容**：

1上課表現（學習態度、練習情況）50％。

2技能考試成績20％。

3團隊表現（做操、排隊、與同學互動、參與團隊比賽）30％。

**四、評量標準**：

1.學習態度。

2.運動技巧。

3團隊表現同儕互動。

**五、學生準備用品**：

1. 水壺、手帕、替換衣物。
2. 跳繩。
3. 個人清潔用品。

**六、家長配合鼓勵事項**：

 1. 穿著棉質好活動衣褲。

 2. 孩子身體有不適，一定要事前告知體育老師。

 3. 有需要跟體育老師聯絡事項，可以透過班級導師或親自到科任辦公室找體育老師。