

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園110學年度第一學期九月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9/1	三	義美布丁	咖哩雞 炒花椰菜 紫菜蛋花湯 蘋果	紅豆牛奶
9/2	四	雞蓉玉米粥	醬蔥爆豬肉片 蘿蔔杏鮑菇 有機蔬菜 味噌豆腐湯 香蕉	蕃茄蔬菜麵
9/3	五	什錦炒麵	橙汁里肌 蛤蠣蒸蛋 滷白菜 香菇筍片湯 火龍果	一口酥 濃醇燕麥
9/6	一	什錦果麥脆片 鮮奶	香菇肉燥 洋蔥炒蛋 蒜香A菜 紅棗枸杞雞湯 芭樂	雞絲麵
9/7	二	馬來糕 米漿	滷雞腿 絲瓜燴干貝 炒高麗菜 蘑菇玉米濃湯 葡萄	水餃 青菜蛋花湯
9/8	三	鮮蔥麵包 麥茶	紅燒豬柳 韭菜花甜不辣 炒空心菜 竹筍排骨湯 鳳梨	絲瓜蛤蠣麵線
9/9	四	叻仔魚粥	味噌鮭魚 番茄炒蛋 有機蔬菜 蘿蔔貢丸湯 木瓜	仙草撞奶
9/10	五	什錦米苔目	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 炒大陸妹 黃瓜雙餃湯 美濃瓜	杯子蛋糕 冬瓜茶
9/11	六	清粥小菜	檸檬雞 海芽滑蛋 炒A菜 香菇雞湯 奇異果	銀絲卷 麥茶
9/13	一	鮮奶吐司 鮮奶	洋蔥雞柳 鹹蛋筍白筍 炒小白菜 金針排骨湯 香蕉	綠豆薏仁
9/14	二	肉燥麵	鳳梨鯛魚 絞肉燴豆腐 大陸妹 蓮子排骨湯 蘋果	燒賣 豆腐味噌湯
9/15	三	什錦麵線	薑汁燒肉 芹菜炒花枝 地瓜菜 蕃茄蔬菜湯 火龍果	蜂蜜蛋糕 柚子茶
9/16	四	珍珠丸子	酥炸雞丁 玉米炒蛋 有機蔬菜 冬瓜蛤蠣湯 水梨	檸檬愛玉
9/17	五	炒米粉	洋芋燒雞肉 螞蟻上樹 炒A菜 香菇丸白菜湯 文旦	冰沙餡餅 麥茶
9/20	一	中秋佳節連假		
9/21	二			
9/22	三	菠蘿麵包 豆漿	蒜泥白肉 雙菇炒豆皮 空心菜 大黃瓜排骨湯 芭樂	甜玉米
9/23	四	鮮奶饅頭 麥仔飲	紅燒魚片 竹筍炒肉絲 有機蔬菜海芽蛋花湯 葡萄	鮮肉雲吞湯
9/24	五	生日蛋糕	照燒雞排 滷蛋豆干 有機蔬菜 淡水魚丸湯 奇異果	可頌 柚子茶
9/27	一	葡萄吐司 優酪乳	肉絲蛋炒飯 蔥花豆腐 培根炒高麗菜 酸辣湯 蘋果	炒烏龍麵
9/28	二	芝麻包 冬瓜茶	醬爆肉絲 開陽白菜 香菇蘆筍 酸菜肉絲湯 西瓜	薑汁豆花
9/29	三	香菇赤肉粥	親子丼 魚板蒸蛋 炒空心菜 味噌貢丸湯 鳳梨	奶油餐包 豆漿
9/30	四	關東煮	糖醋里肌 筍白筍炒肉絲 花椰菜 蓮子排骨湯 哈密瓜	仙草蜜

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。