

臺北市內湖區文湖國民小學

110 學年度第一學期開學前給家長的一封信

親愛的家長您好：

五月份因疫情停課至學期結束，家長和孩子們一起度過了一個前所未有的漫長暑假。因疫情趨緩，孩子們終於可以回到學校正常上課。在返校開學前，有以下事項向各位家長說明，並請您配合。

一、防疫規畫：

1. 配合防疫，到校前請自主量體溫，到校後也須量體溫，額溫超過 37.5 度，複量耳溫超過 38 度，則需返家就醫。
2. 所有課程都必須全程戴口罩，請準備備用口罩可以更換。教室環境保持通風，因天氣炎熱開啟冷氣時，需保留對角窗戶開啟，達對流通風狀態。
3. 中午用餐時間學校已備好每位學生一份隔板使用(感謝家長會捐贈全校學生隔板)。
4. 校園定期消毒，提供充足的防疫物資，如肥皂、漂白水、75%酒精等，供學生防疫使用。
5. 必須拿下口罩才能執行之課程，會以不拿下口罩、不接觸為原則進行調整。

二、配合事項：

1. 假期即將結束前，家長可以為孩子安排靜態活動逐步營造學習的氛圍。
2. 全家一同調整作息，培養早睡早起的習慣。每日要規律運動及閱讀，定時定量用餐，減少因開學而要早起的抗拒感。
3. 準備開學要使用的書包、學用品、制服、運動鞋、餐具、口罩……。多陪伴孩子做好開學的心理準備和期待。
4. 孩子可能對新學期的老師或同學在心理上會產生一些焦慮，多和孩子聊一聊，並接納孩子焦慮的情緒，讓他知道家長隨時在一旁支持。
5. 疫情期間，儘量避免帶孩子出入人潮聚集之處，建立防疫好習慣及健康自主管理，如有呼吸道症狀，請速就醫診察，勿到校。

三、重要日程：

1. 返校日(二~六年級)：**八月 31 日星期二，10：30 放學**。進行三、五年級編班，發放教科書、教室環境整理等開學前準備。
2. 開學日(一~六年級)：**九月 1 日星期三，12：00 放學(分流放學：新生家長 11:40 前請到校門等候)**，課後照顧班開始上課，請備餐具。
3. 迎新活動(一年級學生及家長)：**九月 1 日星期三 07：20~07：50** 於校門口前庭舉行迎接新生入學拍照活動(基於防疫規定，**不開放家長進入校園**，拍照後由學校師生引導新生進入教室)。
4. 學校日：
九月 10 日星期五晚上 19:00~20:30(開學後，另由導師通知家長學校日會議相關事項)
(1)一年級及二年 2 班於各班教室進行實體會議。
(2)二至六年級進行線上會議。

四、一年級新生開學日提醒事項：

1. **九月1日上學時間:07:20~07:50** 於校門前庭區舉行歡迎新生入學拍照活動，家長可陪同拍照，基於防疫規定，**不開放家長進入校園**，拍照後由學校師生引導新生進入教室。
2. **九月1日放學時間:請新生家長 11:40 前到校門前庭區等待**，各班導師會將學生帶到前庭區由家長接回。參加課後照顧班新生請攜帶便當盒、湯碗、湯匙等餐具(11:30 課照班老師帶領學生到課照班教室上課)。
3. 上學服裝:請穿著舒適並適合運動的便服，運動鞋為優。開學後會安排套量運動服尺寸並通知家長購買事宜。
4. 準備用具:書包、水壺、戴口罩(準備備用口罩放置書包)，「新生報到手冊」中需交回表件也請放置於學生書包內。
5. 九月2日起上學時間 07:30~07:50，放學時間週一、四、五 12:00，週二 16:00(九月7日第一次在校用餐，請攜帶便當盒、湯碗、湯匙等餐具。
6. 有個別特殊需求情形，請家長提早與班級導師或輔導室聯繫(2658-3515 轉 1091)
7. 學校請假專線:2658-3515 轉 1060

漫長暑假之後，孩子們在生活作息上或有些許不適應，期盼經由各位家長的協助，幫助孩子盡快適應開學後的學習生活！

敬祝

闔家平安

臺北市內湖區文湖國民小學 110.8.26