

臺中市北區篤行國民小學附設幼兒園

110 學年度給家長的一封信 110.8.30

親愛的家長，您好：

歡迎您的孩子加入篤行國小附設幼兒園大家庭！在未來的時光裡，我們將共同努力，透過誠信與理性的互動，讓孩子能在愉快、充滿讚賞的環境中長大。同時，也希望您在親職角色的學習路上，學會傾聽和關懷孩子，協助孩子建立良性的人際互動，分享他們成長的喜悅。身為班導師的我們也願以—真誠、關懷、接納、同理心陪伴孩子長大。為了使孩子有更完善的服務品質，並兼顧您的權益，以下相關規定需要您的協助與配合！

~~~ 開學注意事項，請家長詳閱配合 ~~~

### 110 學年度第一學期重要日期：

- 【**幼生開學日**】：9 月 1 日(三)全日課
- 【**課後留園開課日**】：9 月 6 日(一)
- 【**註冊繳費時間**】：9 月 11 日~9 月 16 日，確切繳費明細另行通知。

### 一、開學攜帶物品：

1. 請家長準備一套當季幼兒衣物放於教室備用(包含上衣、褲子、內褲、襪子)，裝在袋子中(袋上請寫幼生姓名)。
2. 日常用品：**書包、餐具、水壺**請每日讓孩子攜帶至學校，回家後清洗乾淨並烘乾。請勿三個碗、三個蓋子疊在一起放進餐袋，協助孩子們三個碗分開放置，並在**每個碗蓋、碗和湯匙都要貼上姓名貼**。(溫馨提醒:不銹鋼餐具使用前須先清除黑油，建議清洗方法：1. 食用油擦拭 2. 白醋或小蘇打加熱清洗)
3. 午睡用品：**小枕頭、夏天薄被或毛巾被**，不建議攜帶睡袋，以孩子能主動收拾整理的大小為佳，**棉被提袋上請註明班級、姓名**。
4. 其他個人用品：**抽取式衛生紙 2 包、口罩**(準備 5 個放在書包備用)、每天帶**手帕**(使用手帕夾)。因應疫情，暫不進行潔牙活動，改以喝水漱口方式替代，避免孩子口沫噴濺相互傳染，視疫情再通知潔牙活動開始的時間。
5. 請家長務必在**所有個人用品上以油性簽字筆註明**幼兒班級、姓名，或是貼上姓名貼，方便老師辨識。

### 二、幼生服裝：

1. **週一及週四**幼兒需穿著**篤行運動服**(不須加穿圍兜)，**週二、三、五**幼兒來園請穿著輕便舒適的服裝並加穿**篤行附幼圍兜**。若需購買第二件圍兜，請至幼兒園辦公室購買。

2. 每日皆有戶外活動時間，請讓幼兒穿著方便活動的**運動鞋(布鞋)**，下雨天可穿涼鞋。
3. 請讓幼兒穿著易穿脫衣物，**避免讓幼兒穿著吊帶褲**以免影響幼兒如廁。
4. 運動服採購地點：**衣學院**(如右圖)

### 三、點心供應

每日早餐供應時間為**8:50~9:30**，為了保持餐點新鮮，並培養孩子良好飲食習慣，請於**8:30前**送小朋友到校，以利用餐與課程進行。

### 四、接送制度：

1. 為維護幼兒的安全，請於**7:50**以後來園。
2. 本校英才門因施工不開放，上學請從**英才側門**入校，開放時間為7:50~8:30，8:30過後請於篤行門進入，疫情關係，家長不入校園。
3. 放學時間為下午**3:45~3:55**，於篤行門統一放學，請家長準時接回幼兒。
4. 開學後由家長親自接送，若需由他人接回幼兒，請來電或事先通知班級導師，以維護幼兒安全。
5. **課後留園(5:45)及社團(5:00)放學**，請家長於篤行門等候接回幼兒。
6. 因應疫情、請家長進入校園配合防疫規定，不在教學區逗留、不進教室，以維護幼兒健康。

### 五、請假事宜：

若幼兒感染傳染疾病，如發燒感冒、腸病毒、水痘、腮腺炎、結膜炎等，只要有發燒或其他呼吸道症狀，請務必讓幼兒留在家中休息，以免傳染，康復退燒後，請觀察一天，若無症狀再復課。請假或其他事務需聯繫班級導師時，請於**早上9:00**以前以電話告知。

### 六、防疫相關規定

1. 家長及訪客不入園
2. 幼兒及其同住者為居家隔離、居家檢疫或自主健康管理，幼兒不可入園
3. 禁止額溫超過37.5度、耳溫38度者或急性呼吸道感染者入園，落實「生病不上班、不入園」。
4. 落實每日量測幼兒體溫2次，幼兒抵達園內、餐前、便後等時機洗手及個人衛生管理。
5. 用餐時，使用防疫隔板。除用餐時間外，其餘時間皆戴著口罩。
6. 午睡地點於各班教室(星星班-寢室)，避免過多接觸
7. 每日清潔消毒：桌椅、把手、廁所、教室內外
8. 室內活動開空調時，會於對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟15公

| 篤行幼兒園學生服裝購買明細表                                                                                                                                                   |    |        |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 班級：                                                                                                                                                              |    | 承製廠商：  |  |
| 姓名：                                                                                                                                                              |    | 衣學院服裝坊 |                                                                                     |
| 品名                                                                                                                                                               | 件數 | 價格     | 零購                                                                                  |
| 運動短衣                                                                                                                                                             | 1件 | 280    |                                                                                     |
| 運動短褲                                                                                                                                                             | 1件 | 230    |                                                                                     |
| 運動長衣                                                                                                                                                             | 1件 | 310    |                                                                                     |
| 運動長褲                                                                                                                                                             | 1件 | 310    |                                                                                     |
| <div> <div> <div>民生路</div> <div>篤行路</div> <div>中港路</div> <div>衣學院</div> <div>向上國中</div> <div>英才路</div> </div> <div> <div>篤行國小</div> <div>民生路</div> </div> </div> |    |        |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> 全套購買共 4 件\$ 1130 元<br><input type="checkbox"/> 零購共 件\$ 元<br>總計： 件\$ 元<br>經收入：                                                           |    |        |                                                                                     |

分，以利通風。

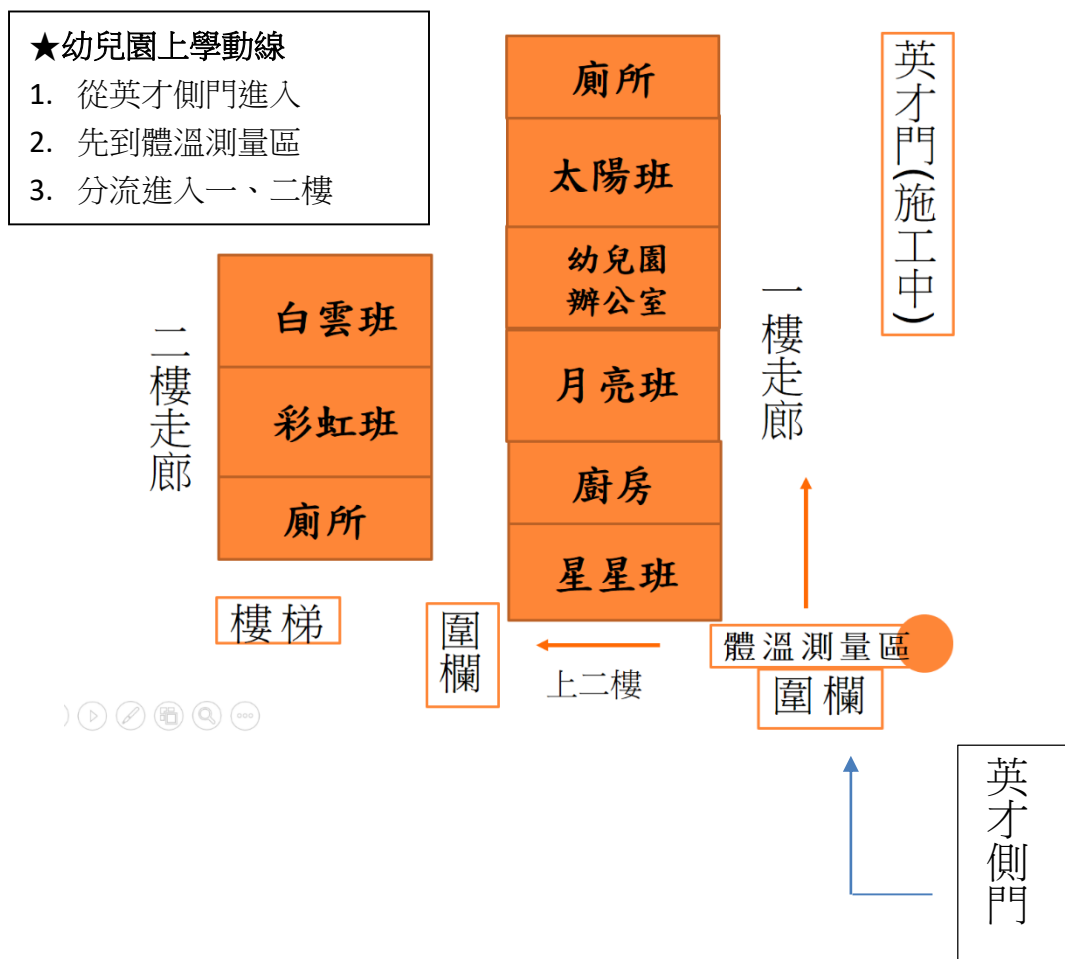
## 七、課後留園服務

1. 課後留園開課時間：110/9/6 至 111/1/14，週一到週五下午 4:00~6:00，共 91 天。(扣除 9/11 中秋彈休補課日)
2. 費用一學期 7,280 元。(一學期收)

## 八、其他：

1. 幼兒生病如需服藥，請家長務必填寫「託藥單」並放置於藥袋中，因老師非醫事人員，若無託藥單無法協助幼兒餵藥。早上活動時間較緊湊易錯失餵藥時間，故老師以午餐後餵藥為原則。
2. 若家長有要事需聯繫班導師，請於早上 8:00~9:00 撥打教室分機，或撥打辦公室電話由行政人員轉達，或於放學後當面溝通，盡量不在幼兒上課時撥教室電話，以免打擾活動進行。
3. 請勿讓幼兒攜帶家中玩具及零食至幼兒園，如家長有意在園替幼兒慶生，請事先告知老師，以免影響幼兒當日正常飲食或學習活動。
4. 如遇颱風，請收聽廣播或收看電視，學校依規定執行是否停課。
5. 幼兒園聯絡資訊
  - (1) 辦公室電話(04)2201-3483 轉 790；專線電話(04)22021956
  - (2) 班級電話(04)2201-3483 轉 791(太陽班)、792(月亮班)、793(星星班)、794(白雲班)、795(彩虹班)

## ★ 幼兒園位置圖 ★



# 臺中市北區篤行國民小學附設幼兒園 110 學年度 作息時間表

| 時間          | 活動項目            |
|-------------|-----------------|
| 07：50~08：30 | 入園時間(角落探索)      |
| 08：30~08：50 | 集合晨間問候          |
| 08：50~09：30 | 活力早點            |
| 09：30~10：20 | 主題活動            |
| 10：20~10：50 | 戶外大肌肉活動         |
| 10：50~11：40 | 學習區活動           |
| 11：40~13：00 | 美味午餐(收拾整理&潔牙活動) |
| 13：00~14：30 | 甜美夢鄉            |
| 14：30~14：40 | 整理寢具/梳洗儀容       |
| 14：40~15：20 | 下午茶時光           |
| 15：20~15：50 | 綜合活動            |
| 15：50~16：00 | 快樂賦歸            |

※作息時間表僅供參考，依各班教學活動彈性調整運用。



# 110 學年度臺中市學前教育補助說明

一、入學即減免費用，家長不用申請，家長繳費與幼兒園原來的收費差額，會由政府幫家長直接支付給幼兒園，第 1 胎家長每月繳交最高不超過 1,500 元，第 2 胎(含)以上/低收/中低收免繳費用。

|      | 幼生胎次     | 家戶年所得               | 每月繳交數額   |
|------|----------|---------------------|----------|
| 大班   | 第1胎      | 中低、低收及50萬元(含)以下     | 0元       |
|      |          | 108年度綜所稅所得清單逾50萬元以上 | 最高1,500元 |
|      | 第2胎(含)以上 |                     | 0元       |
| 中小幼班 | 第1胎      | 中低、低收入戶             | 0元       |
|      |          |                     | 最高1,500元 |
|      | 第2胎(含)以上 |                     | 0元       |

二、第 2 名及第 3 名以上子女認定原則如下：

(一)第 2 名及第 3 名以上子女，指依戶政資料登記為同一母親或父親的幼兒，並依出生年月日排序計算後，序位為第 2 名、第 3 名(含)以上之幼兒。如為雙(多)胞胎者，依胎次序排序計算。舉例說明如下：

- 1、胎次別為第 2 胎的雙胞胎兄弟，雙胞胎的弟弟為第 3 名子女。
- 2、胎次別為第 1 胎的三胞胎兄弟，三胞胎中排序第 2 的弟弟為第 2 名子女、最小的弟弟為第 3 名子女。
- 3、收養子女、再婚子女、同一父或母所生因故未於同一戶籍內的幼兒，均可列入排行計算。

(二)倘為重組家庭情形，需由重組後之父母再生下共同之子女，則其原本各自之子女，得計入子女次序計算。

三、補助費用不包含：

(一)學生團體保險費

說明：學生團體保險補助對象：

1. 低收入戶之被保險人
2. 持有身心障礙手冊之重度以上身心障礙被保險人及重度以上身心障礙人士之子女
3. 具有原住民身分之被保險人

(二)家長會費

(三)課後留園服務

四、新生幼生管理系統建立以父親為監護人申請補助，後續申請注意事項另行通知。

## 孩子在幼兒園易發生分離焦慮的五大類型

引自 嚴選作者 - 治療師雙寶阿木-吳怡璇（親子天下嚴選）

幼兒園入學季即將到來，爸媽們都十分擔心孩子分離焦慮時哭的你死我活。其實孩子會出現嚴重分離焦慮和適應困難，其實有跡可循。有五大類型的孩子較容易出現幼兒園不適應或哭鬧問題，來看看你家孩子有沒有上榜。

幼兒園入學季即將到來，爸媽和孩子們，你們都準備好了嗎？爸媽們都十分擔心孩子分離焦慮時哭的你死我活，搞得像是骨肉分離的現場。同時，爸媽們更是既擔心又焦慮，家中孩子無法適應幼兒園的團體生活。孩子會出現嚴重分離焦慮和適應困難，其實有跡可循。以下五大類型的孩子較容易出現幼兒園不適應或哭鬧問題，並且也提供爸媽改善的方法，陪孩子慢慢來適應幼兒園。

### 第一型：睡眠作息不穩定型

電視看太晚而晚睡，作息隨性不固定。孩子勢必早上起床氣，哭鬧不上學，上課情緒不穩定，更無法專注學習，幼兒園適應一定較慢。

爸媽請你這樣做：養成孩子正常作息。

睡前一小時不看 3C 產品，減少入睡困難。提供固定睡眠儀式，讓孩子晚上固定時間睡覺，減少起床情緒問題，早起也讓孩子有充裕的生活自理時間。上幼兒園後，睡眠儀式可加入有關上學主題的繪本閱讀，幫助孩子釋放焦慮和壓力。週末也盡量讓孩子維持一般作息，避免星期一症候群的情緒問題。

### 第二型：生活自理依賴型

幼兒園生活裡的作息，一天就有三次點心用餐時間和每節下課上廁所的時間。當家長過度代勞與保護，吃飯、如廁和穿脫衣物時，都要他人協助，你看看孩子有多挫折啊！

爸媽請你這樣做：在家練習生活自理能力。

從吃飯、穿衣到如廁，大人試著使用半協助方式讓孩子慢慢完成，配合集點獎勵方法，鼓勵孩子在家自己動手練習的習慣，自然減少在學校的挫折。上幼兒園後，記得要多親師溝通，了解孩子在校遇到生活挫折和進步，與幼兒園同步練習獨立的自理能力，也記得回家鼓勵孩子的好表現。

### 第三型：自由自在自我中心型

父母過於順從放任孩子，更疏於建立家庭規範。孩子在家只要耍賴就能不做，如吃飯跑來跑去，吃飯就要配電視..等，因此孩子無法躁動沒秩序，就連安靜坐著吃飯都不行。在家是小霸王，什麼都是玩具他的，嚴重無法適應團體規範和要求。

爸媽這樣做：**父母溫柔的堅持**。

家中生活不要總以孩子為中心，如電視都是孩子的卡通、孩子想玩就延後吃飯、哭鬧要東西、不擅等待排隊..等。在孩子哭鬧不願配合時，父母要有所堅持，不立即滿足，更讓孩子清楚大人的底線規則。上幼兒園後，當孩子不愛有規範而哭鬧不想去上學，要清楚讓孩子知道大人的堅持。

#### **第四型：個性內向高敏感型**

當孩子氣質較內向、較高敏感型的孩子，對於分離的感受度較敏感，對於複雜的團體情境較緊張，不易主動找玩伴，不易感受到遊戲的好玩，相對適應較慢，因此容易出現分離焦慮幼兒園適應困難。

爸媽這樣做：**提供小團體社交經驗**。

建議上幼兒園前先打破只有在家與媽媽互動的單純環境，讓孩子有小團體的經驗，如公園、親子館..等，常常提供孩子與不同人接觸和遊玩的機會，在自然的社交互動中降低敏感焦慮，幫助之後在新環境的適應速度。上幼兒園後，回家也記得每天陪孩子聊聊學校生活大小事，包括趣事和困難事，抒解上學壓力和不安。

#### **第五型：年紀太小實寶型。**

年紀較小的孩童上幼稚園，特別是幼幼班，通常較易發生嚴重的分離焦慮和哭鬧。由於孩子年紀小，動作、自理、情緒和語言表達都尚未成熟，在團體中容易不安無助，需要較多大人的協助，而需求表達又較不足，因此更容易挫折，適應新環境也勢必較久。

爸媽請你這樣做：**練習聽說和較多的安撫陪伴**

依照兒童發展年紀考量，我們確實不建議過小的孩子提早上幼兒園，但我們能理解這些需要上幼幼班的家庭也是迫於現實無奈。由於較小孩子情緒容易不安，適應新環境又較慢，因此家長事前則需要較多的準備，如陪伴孩子時，多練習聽指令和語言表達的能力，幫助孩子上學時需求挫折時的表達。上幼兒園後，提供安撫物品，讓孩子隨身攜帶到學校，像是小娃娃等，能暫時得到安全熟悉感。下課時，家長也盡早接回，用具體的陪伴來安撫孩子的不安。

期待家長們能有所準備和練習，讓每個孩子們都能開開心心上學去！