

嘉義縣蒜頭國民小學 109 學年度暑假休閒生活須知

愛的叮嚀 110.06.29

親愛的家長、小朋友們：大家好！

本學年即將結束，感謝您這一學期來對學校的協助與配合，因為疫情關係無法舉辦結業式，居家學習後緊接而來的是暑假生活，學校還是有「暑假叮嚀事項」請同學遵守並請家長協助配合，謝謝您！

- 一、教育部 110 年暑假期間學生活動安全注意事項及教育部部長致全國國民中小學學生家長的一封信在公文發布後會隨即公布於蒜頭國小網頁內，請務必參考 (<http://www.shtes.cyc.edu.tw>)。
- 二、注重規律的生活作息、健康均衡的飲食與適度的運動(每日至少運動 30 分鐘以上)，保持健康的身體，從事正當的娛樂及不斷的吸取新知，平時協助處理家務體諒父母的辛勞，孝順父母、尊敬師長、友愛兄弟姊妹與同學。
- 三、從事正當的室內外活動，首先應熟悉逃生路線及逃生設備放置處與使用方法，並嚴禁涉足各類不當之電動玩具店、柏青哥、網咖等可能危害身心健康之場所，不和不良少年交往遊蕩及不做偷竊與違法的事情。
- 四、重視居家防火用電安全，不購買非法爆竹，不可玩爆竹、點火器、危險性的玩具、非適用年齡之遊戲用槍與物品，沒有大人在旁時，小孩不可使用點火用品、燃放鞭炮。
- 五、地震發生時正確避難保安全！地震保命 3 步驟：趴下、掩護、穩住並抓住桌腳。
- 六、外出時應徵求父母同意才外出，並告知去處與回來時間，由家長陪同前往最好。沒有父母陪伴時不到河邊、溪邊、海邊與危險場所玩水。
- 七、為防範新冠狀病毒疫情、腸病毒或其他傳染病發生，注意個人衛生，不得已須出入公共場所請保持社交距離、戴口罩、勤洗手、盡量不去人多的場所，確實配合政府的防疫各項措施。
- 八、若疫情解封從事各類戶外活動(如戲水、登山、宿營或營隊活動)多一分準備，少一分遺憾，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，並記住「四不要」提醒:1. 不要逞強 2. 不要去危險水域 3. 氣候不佳，不要從事戶外活動 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。
- 九、勿濫服藥物遠離香菸、檳榔、酒、毒品…的誘惑，以免一失足成千古恨並注意「消費者三不運動」1. 危險公共場所不去。2. 標示不全商品不買。3. 問題食品、藥物不吃。
- 十、騎腳踏車注意安全並戴安全帽，嚴禁騎機車(家長乘騎機車載人均須戴安全帽)，不雙載，不闖紅燈，不逆向行駛、不併行、不邊看手機邊騎車，遵守交通規則。
- 十一、假期時間防制網路沉迷，應注意上網安全及時間管理與網站等問題，培養正確的網路使用態度與習慣。
- 十二、切記反詐騙 3 步驟：1. 「保持冷靜」。2. 「小心查證」。3. 「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助，多一分謹慎就多一分保障。
- 十三、暑假期間應持續定期巡查及清除積水容器，務必落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」清除孳生源，以降低登革熱及其他疾病風險。
- 十四、不接受陌生人禮物、飲料，儘量不和陌生人接觸。
- 十五、不要與人有金錢上的借貸關係。
- 十六、假期勿獨留孩童在家，以確保居家安全，並遵守兒童福利法的相關規範。

十七、暑假作業請依老師訂定之進度按時完成。

十八、110年9月1日(星期三)開學正式上課，當日即供應午餐。

十九、暑假行事曆如下：

*休業式：因疫情之故改由各班線上進行。

*暑假：110年7月3日起至110年8月31日止。

*全校返校日(7:30-10:30)：7/30(五)、8/31(周二)

返校日是否到校再依疫情發展及教育處指示

*請注意參加線上營隊、課後扶助時間並請依時上線參加。

暑假期間如有任何問題，請與導師或學校聯繫：05-3802025。

祝福同學暑假平安愉快喔

嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學 敬啟