

# 一年級平糇班糇一健康糇 0526 課程糇

## 第二單元糇 男女糇齊糇步糇走糇

### 分工糇合作糇

\*回顧糇：孩子糇們， 上次糇線上課程糇最後糇提到糇許多糇工作糇是糇沒有糇分糇性糇別糇的糇， 只要糇你糇有糇興趣糇或糇有糇能力糇， 男女糇生糇都糇可以糇做糇同糇樣糇的糇工作糇。

\*請糇你糇來糇想糇一糇想糇：

1. 平常糇在糇學校糇除了糇上課糇還糇要糇做糇哪糇些糇事情糇？

例如糇：發糇聯糇絡糇簿糇、 擦糇黑糇板糇、 打糇掃糇等糇。

你糇覺糇得糇哪糇些糇適糇合糇男糇生糇？ 哪糇些糇適糇合糇女糇生糇？

還糇是糇男糇生糇和糇女糇生糇都糇可以糇做糇？

你糇有糇拿糇手糇的糇工糇作糇項糇目糇嗎糇？ (可糇以糇跟糇你糇的糇家糇人糇分糇享糇)

2. 在糇家糇裡糇， 你糇知糇道糇有糇哪糇些糇家糇事糇嗎糇？

平常糇這糇些糇家糇事糇是糇由糇誰糇做糇的糇？

這糇些糇家糇事糇如糇果糇換糇人糇做糇， 可糇以糇嗎糇？

你糇自糇己糇常糇做糇的糇家糇事糇是糇什糇麼糇呢糇？

還糇有糇沒糇有糇什糇麼糇家糇事糇是糇你糇可糇以糇做糇的糇？

\*學校糇和糇家糇裡糇的糇事情糇都糇需糇要糇大糇家糇來糇分糇工糇合糇作糇、 分糇擔糇責任糇， 這糇些糇事情糇通糇常糇不糇分糇男糇女糇， 能糇把糇事情糇做糇好糇， 不糇管糇是糇什糇麼糇工糇作糇都糇可糇以糇分糇配糇或糇輪糇流糇做糇。

\*最後糇， 我糇們糇來糇欣糇賞糇影糇片糇一職糇業糇不糇分糇性糇別糇

<https://www.youtube.com/watch?v=tlunXDuQUZ0>

**\*溫馨提醒:**

孩子們，最近可能常近距離用眼，記得要讓你的眼睛多休息喔，分享一下個护眼操影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=umU1kLjvdkA>,

也可以找家人一起做喔。

在家裡一樣要常洗手、多喝水，照顧自己，也要記得多運動喔。

以下是一律動歌網址，一起來動一動吧。

**\*洗手歌**

<https://www.youtube.com/watch?v=S2vKaxmcLa4>

**\*兒歌:頭兒肩膀膝腳趾**

<https://www.youtube.com/watch?v=wfi0VibJ2GA>

**\*健康歌**

[https://www.youtube.com/watch?v=Xw9eA\\_soKkc](https://www.youtube.com/watch?v=Xw9eA_soKkc)

**\*护眼顧鼻操**

<https://www.youtube.com/watch?v=KBNW8qKeVNc>

**\*學貓叫**

[https://www.youtube.com/watch?v=bN1mR0\\_vghw](https://www.youtube.com/watch?v=bN1mR0_vghw)