

110 年寒期教育人員研習活動

「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

參、主辦單位：救國團南投縣團委會

肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及國小以上之一般社會民眾。(每梯次約 40 人)

伍、研習時間：【第一梯】110 年 1 月 27 日(星期三)-1 月 29 日(星期五)

【第二梯】109 年 2 月 03 日(星期三)-2 月 05 日(星期五)

陸、研習地點：南投縣竹山鎮

※住宿：杉林溪生態度假園區內之大飯店和式六人房為主(男女分房)

柒、研習費用：【團報優惠】六人團報住宿一間六人房，每人享超值優惠價 **4,800 元**

【早鳥優惠】1/15 前完成報名繳費每人 **4,900 元** (名額有限，額滿截止)

【教師優惠】凡教師報名，每人皆享 5,200 元專案價

※今年飯店熱門檔期原價 5,600 元，加碼兩好康不加價

1. 兩晚升等大飯店自助式晚餐、2. 揭開大自然面紗忘憂迷霧森林

※若需升等其他房型可補房差(需來電登記)：四人房兩天共 1,600 元/間

三人房兩天共 2,100 元/間、兩人房兩天共 2,700 元/間。

☆最新優惠及教師營訊息 FB 搜尋：南投縣好正

捌、研習內容：

一、【台灣常見昆蟲 1 小時】【台灣常見蛙類 1 小時】【台灣常見植物 1 小時】

杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。

二、【天文望遠鏡觀測 2 小時】【認識星象 2 小時】

位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！

三、【杉林溪十大步道】

(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山

新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約 1,500 公尺，是園區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約 2,000 公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近 120 種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約 1,000 公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最夯的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井礮步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約 1,200 公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井礮，多牛奶榕、鳥心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分 2~5 萬，雨後更高達 19 萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井礮壺穴開始，經 116 公尺斷崖而下。(3)石井礮：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於 88 吊橋下，最深達 5 公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程 1,600 公尺，特有種約 1,500 株，樹高 8 公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：含括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑 2.5 公尺需靠 12 人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

五、【12 生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔 1,750 公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

六、【忘憂迷霧森林】

由於此處位居高山，終日霧氣瀰漫，因此也有「迷霧森林」之稱。濕氣也為忘憂森林帶來豐富的自然生態，四周景致時而山嵐飄渺、時而陽光普照，高聳入天的林木與水中倒影相互映襯，朦朧的景緻顯得美麗又憂愁，吸引許多民

眾來此拍照，甚至有不少新人特地前來取景拍婚紗照。在網路資訊不斷傳播的影響下，忘憂森林儼然成為到杉林溪必遊的景點，而「台灣九寨溝」的美稱也隨之遠播。

七、【認識青竹文化】

(1) 梅、蘭、竹、菊謂之四君子，「竹」可應用的範圍最為廣泛，也是四君子中最具有親和力的一款，大家知道竹子除了可以欣賞、品嚐、搭建竹屋外，還有哪些用途嗎？！依然不退燒的竹炭美學，融入食、衣、住、行、育樂中，如何將竹子的價值發揮至最大。

(2) 青竹文化園區栽種多達百來種的珍貴竹林，園區像是一本竹類百科全書，以竹的生態、生產、生活、創作、景觀與教育等功能，以做為生態保育、地方產業的竹文化教育推廣園區。

(3) 文化園區特色：以看見竹子在竹山的地緣、人緣、事緣，為文化產業整體性體系，規劃出五個空間場域。

1. 竹博物館-博物館裡展示各種與竹有關的工藝品，知名國寶竹編大師黃塗山的作品也名列其中。令人深刻感受竹山工藝之美。

2. 地方文化館-文化館，裡面展示特色竹藝品，結合生活美學與環境設計。

3. 地方產業館-以綠建築概念建置，採用表現力與美的先進圓柱鋼結構，並以環保竹製層積板鋪設地板，屋頂由 PVC 膜編織成的竹管組成，可導入日光節省電能。夜晚更顯光芒閃爍，精美絕倫。

4. 賦竹廣場-以太極圖樣為中心的賦竹廣場，涵蓋園區內的大型竹藝品，其中最具有代表性的即是由國際創作營所設計的「日」、「月」、「山」、「城」，該作品廣納各國的竹藝創作家透過創意藝術，在工藝交流的過程中，編織出在地人的文化故事。

5. 大地竹境-喜歡慢活散步的人，可以體驗走大地竹境的「賞竹」、「聽竹」、「詠竹」休閒步道，步道旁栽有變葉竹、葫蘆竹等三十來種竹類，

步行其間，別有一番風情!玖、研習時數：

依據 106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 12 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站 09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站 16：30-17：00、南投縣團委會 15:30-16:00

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於線上報名：

<https://www.beclass.com/rid=2443e9f5fb62b2300014>

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 24 確認收件。

(2) 回覆匯款(或轉帳)證明：填妥報名表送出後，於三日內將繳費證明e-mail至 200603@cyc.tw或傳真至 049-2223834(請備註參加日期、姓名及電話)

(3) 待承辦人確認入帳後將以 email 方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-09-00765-2
銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組曾孟君小姐。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 24。傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。信箱：200603@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

拾參、附則：

(1) 活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2) 活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3) 本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

110 年寒期教育人員研習活動
「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
0700-0830	教育準備	活力早餐(大飯店自助式早餐)	
0830-0930		森林追蹤 杉林溪自然全生態 十大步道及十景 美味午餐(餐盒)	揭開大自然面紗 忘憂迷霧森林 6. 【認識台灣草坵濕地】 研習時數：2 小時
0930-1030	相見歡—精靈報到 台中火車站 南投縣救國團		
1030-1200	行前說明 美味午餐		
1200-1330	遇見十二生肖彎 自然景觀		美味午餐
1330-1730	探索自然教育中心 1. 【台灣常見蛙類】 研習時數：1 小時 2. 【台灣常見昆蟲】 研習時數：1 小時 3. 【天文望遠鏡觀測】 研習時數：2 小時		5. 【認識台灣常見植物】 研習時數：2 小時
1730-1800	Check in 大飯店	歌憩片刻	溫 暖 的 家
1800-1900	美味晚餐 (大飯店桌餐)		
1900-2100	來自杉林溪的星星 4. 【認識星象】 研習時數：2 小時	星星之我心 浩瀚星空自我沉澱	
住宿地點	杉林溪園區內之大飯店		

※106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 12 小時研習時數。
 ※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。