名醫郭漢崇病過痛過 生命有新體悟

泌尿科專家罹患攝護腺癌 分享《與苦難同行：這些年病人教會我的事》





上圖：花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇是國際知名泌尿醫學專家。（記者李柏霖／攝）

左圖：花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇在心靈講座《與苦難同行：這些年病人教會我的事》分享，現場座無虛席。（記者李柏霖／攝）

記者李柏霖／報導

花蓮慈濟醫院在三月二十日下午，舉辦心靈講座《與苦難同行：這些年病人教會我的事》，由慈濟醫療法人副執行長暨花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇，分享新書中「以病爲師」的臨床故事，其中還包含自己罹癌由醫師轉爲病人的心歷路程。

陪著病人受苦 除去他們的苦難

「唯有你陪著病人受苦，病人的苦難才可以減輕一些，而他們苦難在你的手中慢慢去除了，剩下的就是幸福。」花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇，將行醫超過三十年歷程中，印象最深刻的十六個醫病關係故事記錄下來，透過新書《與苦難同行：這些年病人教會我的事》與眾人分享外科醫師的體悟。

郭漢崇主任常常與學生說：「當醫師不要追求金錢和名利，我們要與病人的苦難同行，因爲我們所做的事，就是在解除病人的苦難，讓他們平安幸福。而我們也能從治療及病人的幸福中得到滿足感，甚至感動自己。」

眞心陪伴 用心關懷

郭漢崇指出，一位好醫師的定義，就是「眞心陪伴、用心關懷、細心醫治、潛心研究」達到這「四心」就能爲病人做出最正確的診斷，提供他們最有利的治療。

郭漢崇也提到，有時發生手術併發症，並不代表醫師技術不好，因爲疾病和手術總有不確定性，在外科醫師行醫過程中，每個併發症的發生都是刻骨銘心的苦痛經驗，對醫師內心的折磨其實相當巨大，他戲稱，感覺吃飯洗澡的時候病人都在身邊，因爲「腦海一直想著今天醫治的病患，」雖然壓力龐大、內心衝擊，胃潰瘍形影不離，「但能更正確幫助病患都是值得的。」

面對病痛 才能了解病人的苦

「自己身歷其境才能夠眞正體會，原來生病的是這麼痛苦，」身爲泌尿科權威，郭漢崇幫自己診斷出攝護腺癌，除了溫馨的醫病故事，郭漢崇主任還分享了從醫師成爲病人的生病週記，郭漢崇醫師指出，身爲一位醫師，當自己面對病痛折磨時，才能了解原來病人的苦。

去年九月，郭醫師診斷出自己可能罹患攝護腺癌，經過攝護腺切片檢查，確診爲攝護腺癌。郭醫師說，一位泌尿科醫師常常在診斷攝護腺癌，結果自己卻得了這疾病，其實感覺滿奇怪的！也說人生第一次體驗攝護腺切片手術，其實心裡很五味雜陳，讓他想到每次跟病人說：「攝護腺切片很簡單，只要在門診就可以做，不會出血、不會感染，也不會有疼痛感。」直到自己體會了，才知道講得一點也不貼切，尿道還是會有些不舒服。這一番初體驗的感想，逗笑了現場眾人。

經歷生病手術 更能換位思考

郭漢崇主任表示，從自我檢查、確診攝護腺癌，到住院手術，像是經歷了一場奇幻的旅程，身歷其境的遭受到打針、住院、進開刀房、接受麻醉、手術，以及術後種種痛苦的考驗，眞正體會到原來生病的痛苦是多麼的痛苦，也對於自己所描寫的醫生與病人之間，那些苦難相連、生命共同體的故事，到當時才眞正有了新的體會。

「一次的生病開刀，對我的人生啓發很大，也可以說是在我行醫生涯中，一個重要的轉折點。」郭漢崇主任說，不論是心裡上和身體上的感受，都是他一生永難忘懷「這也是我人生一場美麗的意外。」如果能重來一次，自己應該要對於所照顧過的病人更好，並在開刀的時候更加細心，傷口更小，而未來行醫路上，會讓病人更加的幸福，因爲唯有醫生親切的問候、護理人員溫柔的照顧，才能讓病人心靈和身體的苦痛減輕一些。

郭漢崇主任最後分享，生病之後，反而對人生態度更加積極，想要把這剩下的一段人生旅程精彩的走完。「感恩在這條路上，所有與苦難同行的病患與醫護。」

郭漢崇案例分享

每天到病房打氣 陪患者走完最後一程

記者李柏霖／報導

慈濟醫療法人副執行長暨花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇在心靈座談會上，分享了書中靜樺的故事〈令人心酸的笑容〉，2017年郭漢崇醫師在門診遇到因爲子宮頸腺癌而切除子宮及骨盆淋巴腺的靜樺，但後來出現排尿障礙，因爲排尿問題放置導尿管及沖洗膀胱的不適，讓靜樺變得不願出門，加上郭漢崇主任察覺她尿道周圍組織變硬，進一步電腦斷層檢查發現罹患了直腸癌，這讓靜樺徹底崩潰，想放棄治療。

一連串的病變加上癌症轉移，靜樺不僅出現嘔吐，疼痛也讓她無法入眠，在各種不舒服下，轉至了安寧病房，郭漢崇主任說：「當時靜樺提出希望我能陪她走完最後一程，在我上班時，希望每天都來看她一次，我當時就答應了她，而且靜樺永遠都是我的病人，不只一天看一次，還可以一天看兩次、三次。」

郭漢崇醫師依照約定，每天都去看她，而靜樺只要看到郭醫師前來，都會露出開心的笑容，而後來因爲止痛藥物關係，靜樺常常昏睡，有時沒叫醒她，她還會生氣，後來靜樺在郭漢崇醫師到歐洲去參加泌尿科醫學會時，離開了人世。

郭漢崇主任說，回顧靜樺最後的五年，實在有太多太多的苦難，忍受了許多病痛的啃噬、受盡折磨，能安詳離開，誰說不是人生最大的幸福。

講座後，不少民衆反應踴躍，李姓病友說，郭醫師看診時間特別早，相當認眞，而且視病如親，待人親切，「讓人覺得很溫暖。」花蓮縣脊髓損傷協進會榮譽理事長彭儀珠說，和郭主任相識近三十年，郭漢崇對傷友的好眞的沒話說，大家都相當信任。

其中另一位郭小姐回饋說，公公與爸爸都是郭醫師的病人，而公公已經一百零五歲了，很感恩郭醫師長期以來細心照顧她的兩位家。

多元社會中的「鮭魚」改名現象

論社

國內某家壽司連鎖店，近期推出行銷噱頭。只要名字中有「鮭魚」二字，本月十七、十八日到店用餐，即可獲得整桌免費優待。這看似笑話一則的行銷伎倆，卻出乎意料地引發改名潮。短短一周之內，全台共計三〇五人爲吃餐免費壽司，大費周章地改名，在名字當中加上鮭魚二字，或是各類含括鮭魚二字的長名。

姓名係辨識個人身分的重要文字，每人從呱呱落地便擁有父母或家族長者賦予的姓名。取名的過程，往往蘊含著父母及家族對新生命誕生的祝福及期許。姓名對每個人，乃至對每個家族而言至爲嚴肅，「行不改名，坐不改姓」可說是衆人的通念。

若有人爲了享用爲期兩天的免費壽司優惠，鑽行銷漏洞，專程前往戶政事務所更改姓名。這類行徑看在多數人眼裡，勢必感到不可思議，咸認目的與手段間缺乏等價，兩者價值差距過於懸殊。縱使絕大多數人如此認知，但橫陳眼前的事實，全省竟有這麼多人前仆後繼更改父母賜予的姓名。這現象不僅引發國內新聞媒體側目，也成爲國際各新聞媒體大篇幅報導的「笑譚」，各類網路社群平台上更爲此議論紛紛。其中不乏學者爲此批評國內年輕世代道德觀淪喪，指責年輕人價值判斷嚴重扭曲。對此論點，條船，驟然對時下台灣年輕人貼上標籤。尤其當我們進一步了解這些改名民衆的縣市分布，即可發現宜花東三縣沒有任何人爲了吃免費壽司餐而更改名字。由此可知，這所謂的「鮭魚之亂」非但不能代表全台年輕人的想法，更無從代表宜花東三縣的民衆。

隨著網路及智慧型手機日趨普遍，甚至可說是樣本當中的極端值，須予以調整摒除。唯其如此，統計學才能取得更接近母群體眞實態樣的分析推論。

全台三〇五位改名爲鮭魚的年輕人，充其量可視爲台灣多元化社會中的多元現象，但不能因此一竿子打翻整實容有進一步深思的餘地。基本上以三〇五位改名的年輕人，推論現代年輕人如何如何，這種思維邏輯存在著嚴重謬誤。

這三〇五人樣本，怎能推論國內數以百萬計的年輕母群體？怎可代表台灣時下年輕人的觀念及行爲模式？就統計學的常態分配言之，這三〇五人個別事件容易透過新聞媒體及網路社群平台獲得極高聲量，成爲衆人皆知的訊息。現代科技提供的資訊媒介，將因此對個別訊息創造出不可思議的放大效果，令閱聽大衆產生錯覺，誤將個別少數人的行爲，好似理所當然地視爲台灣社會風起雲湧的新浪潮。

媒體及網路社群平台的放大效果，不僅發生於「鮭魚之亂」，事實上國內諸多治安事件，乃至於政治風向炒作等均時而可見。台灣民主多元社會，自必存在多元意見、聲音、行爲，及現象。我們身處於如此自由開放的多元社會，尤需培養良好的媒體素養及獨立思辨能力，才不至於人云亦云以訛傳訛。

更生日報兒童徵文賽成績出爐

各組選出前3名與佳作20名 3/27上午在本報大禮堂頒獎

本報訊

天祥國際同濟會與更生日報社聯合舉辦的兒童節徵文比賽結果出爐（**得獎名單見附表**），將於三月二十七日早上十點在本報五樓大禮堂舉行頒獎典禮，九點半開始報到，歡迎學生與家長老師能踴躍與會。

高年級組題目「口罩的心聲」及中年級組題目「快樂的一天」，總共收到五六六件，其中高年級組二七四份、中年級組二九二份。

本次參賽作品均在水準之上。經過評審們反覆的評分與討論之後，各組選出前三名與佳作各二十名。頒獎典禮當天的活動照片，將於兩天內公布在更生日報電子報上，歡迎上網下載照片檔案，網址：http://www.ksnews.com.tw。

110年兒童徵文比賽得獎名單

組別	名次	姓名	學校	年級	指導老師
高年級組	第一名	盛芷蓁	明廉國小	六	湯惠珍
	第二名	程睿宇	中正國小	六	楊儀萍
	第三名	劉婧廷	太昌國小	五	劉育如
	佳作	卓梓燁	東華附小	六	戴莉如
	佳作	張子帆	明里國小	五	張凱婷
	佳作	黃唯勤	鳳林國小	六	黃貞穎
	佳作	楊蕎語	東華附小	六	戴莉如
	佳作	賴信丞	東華附小	六	李珮琪
	佳作	黃宥晴	東華附小	六	戴莉如
	佳作	林子渝	明廉國小	五	陳玫菁
	佳作	張博硯	明義國小	五	翁世強
	佳作	賴科佑	鑄強國小	五	蔡奇屹
	佳作	周奕均	慈大附小	六	鄭曉伶
	佳作	邱偉薇	明廉國小	六	湯惠珍
	佳作	廖宥鈞	中正國小	五	謝芳懿
	佳作	楊弘	宜昌國小	五	彭盈潔
	佳作	陳羿庭	明義國小	六	李映瑞
	佳作	賴育慈	慈大附小	五	陳秋員
	佳作	許芯瑜	明義國小	六	黃淑鈴
	佳作	謝秉澔	明義國小	六	孟文筠
	佳作	林凱鈞	宜昌國小	六	林芯榆
	佳作	張安茹	溪口國小	六	程碧珠
	佳作	徐子珺	林榮國小	六	李唯聖
組別	名次	姓名	學校	年級	指導老師
中年級組	第一名	劉馨詠	海星國小	三	潘若閔
	第二名	林昕穎	瑞穗國小	四	邱惠敏
	第三名	陳姵允	明義國小	四	陳燕婷
	佳作	梁瀞	東華附小	三	曾鐵征
	佳作	楊浩恩	明禮國小	四	陳道容
	佳作	尤綉媛	明義國小	四	蘇文君
	佳作	林玉楓	東華附小	四	楊昀孜
	佳作	那鈺櫻	崙山國小	三	蘇玉華
	佳作	江聖凱	瑞北國小	四	林億慈
	佳作	王睿緯	明義國小	三	黃慧文
	佳作	余竑樂	慈大附小	三	郭育君
	佳作	羅晨昀	鳳林國小	四	林麗芳
	佳作	史薇亞	太昌國小	三	陳怡燕
	佳作	賴韋韜	波斯頓國際實驗教育機構	三	蔣沛宸
	佳作	蕭忠晴	北濱國小	三	謝靜雯
	佳作	田葳	明禮國小	四	陳道榮
	佳作	吳彥澄	海星國小	四	王欣薇
	佳作	王品涵	慈大附小	四	張露芷
	佳作	何竑逸	明義國小	四	莊宗勳
	佳作	孫峻恩	海星國小	四	林貞吟
	佳作	雷詔評	東華附小	三	康書恩
	佳作	張耀元	明義國小	三	董韶芳
	佳作	林昱璇	見晴國小	三	林世曼

百萬網紅不是夢 羅智強鼓勵勇敢追夢

昨受邀來花分享環遊世界、街頭演講等歷程 希望給青年朋友借鏡



圖：「百萬網紅不是夢」羅智強花蓮精闢開講座無虛席，圖上左爲東華公共事務研究協會學會理事長田俊雄致贈「智才強將」台灣玫瑰石匾，上右爲花蓮縣長徐榛蔚致贈寶石製作的文創萬花筒禮品及新書。（記者田德財／攝）

記者田德財／報導

臉書百萬粉絲的哈佛大學訪問學者羅智強，廿日在花蓮縣是夢」的青年勵志故事，吸引各界人士及大學、高中生熱情參與。金鐘獎、金曲獎雙料得主的長笛音樂家華佩即興演奏，在會中帶來國際級長笛音樂饗宴，更爲勵志演講活動增添溫馨與光彩。

長笛音樂家華佩演出

暖場的是，由華佩，特地專程前來花蓮共襄盛舉，演奏精彩的、難度極高的京劇曲目「鬥法」，結合長笛、馬來西亞音樂，跨界吹奏技巧出神入化，讓全場爲之驚艷。

花蓮縣長徐榛蔚致詞，今天非常地榮幸，榛蔚應邀參加由縣府青發中心與東華公共事務研究學會合辦青年勵志講座。這次羅智強感恩分享陳長文恩師提拔，而于二〇〇八年從政，二〇一三年後離開政治圈，失業五年多，僅靠一支筆寫稿維生，後來受恩師推薦，到哈佛大學訪問學者一年，重新檢視生命起點從新出發，決定從全美巡迴演講開始，結果還被友人戲稱「要選總統」，最後花二個月開二萬多公里，堅持走完卅多個城市。

羅智強進一步剖析「自」媒體的核心，反思「我是誰？我在何處？我將何往？」的命題，進而藉由親身經歷向大家分享網紅四大元素：「夢想、特色、創意、勇氣」。由於故事精彩勵志，句句激勵人心。

徐縣長期勉，各位傑出先進和青年朋友們，站在數位新時代的最前線，觸角最敏銳，思維最前瞻，未來希望大家繼續同心協力，爲我們青年美好的未來，共同付出努力與貢獻。再次感謝智強院長感性分享，與在場衆多青年朋友砥礪前行，也特別感謝各界先進與會，共同關心社群網路媒體素養。

徐縣長肯定他努力實踐自我

徐縣長指出，在智強院長分享中，得悉他以無比勇氣與具體行動，譜寫出精彩的青年勵志故事，展現創意，精彩生動，激勵人心，堅毅情操令人感佩，同時反射「網紅」頭銜僅是虛名，而眞正重點是，他具備「夢想、特色、創意、勇氣」四大核心能力，努力實踐自我，追求人生理想，足供青年朋友借鏡。

尤其，青年面對社群網路挑戰，受全球化衝擊更加嚴峻。自二〇一八年底，榛蔚接任縣長以來，即刻成立青年發展中心，深化青創產業與在地數位聚合，推動智慧城市和智慧教育等相關政策，建構「慢・精品・花蓮」願景，爲青年朋友開啓社群新創新思路。

到哈佛大學當訪問學者一年

羅智強感恩分享陳長文恩師提拔，而于二〇〇八年從政，二〇一三年後離開政治圈，失業五年多，僅靠一支筆寫稿維生，後來受恩師推薦，到哈佛大學訪問學者一年，重新檢視生命起點從新出發，決定從全美巡迴演講開始，結果還被友人戲稱「要選總統」，最後花二個月開二萬多公里，堅持走完卅多個城市。

羅智強進一步剖析「自」媒體的核心，反思「我是誰？我在何處？我將何往？」的命題，進而藉由親身經歷向大家分享網紅四大元素：「夢想、特色、創意、勇氣」。由於故事精彩勵志，句句激勵人心。

徐縣長指出，在智強院長分享中，得悉他以無比勇氣與具體行動，譜寫出精彩的青年勵志故事，展現創意，精彩生動，激勵人心，堅毅情操令人感佩，同時反射「網紅」頭銜僅是虛名，而眞正重點是，他具備「夢想、特色、創意、勇氣」四大核心能力，努力實踐自我，追求人生理想，足供青年朋友借鏡。

尤其，青年面對社群網路挑戰，受全球化衝擊更加嚴峻。自二〇一八年底，榛蔚

時代力量花蓮黨部成立 目標下屆議員選舉



圖：時代力量花蓮黨部三月二十日舉行成立大會。（時代力量提供）

記者李柏霖／報導

時代力量花蓮黨部三月二十日舉行成立大會，由時代力量黨主席暨立法委員陳椒華、立法委員王婉諭與秘書長白卿芬博士揭開序幕，宣示時代力量再度於花蓮扎根，爲地方鄉親服務。陳椒華說，希望能深耕花蓮，在二〇二二選舉也會在支持度高的，他透露，不排除於花蓮第一、第三選區考慮推出優秀候選人加入議員選舉。

黨主席陳椒華表示，立委選舉期間，曾到花蓮與多位在地朋友討論當地議題，即有於花蓮成立黨部的想法。希望透過經營地方組織，爲花蓮鄉親提供服務。

陳椒華指出，時代力量的核心議題，如環境、文教與社福等，均與花蓮發展息息相關。在環境方面，近來卜蜂養雞場向農委會提起訴願成功，引起地方鄉親對養雞場的反彈，是時代力量重回花蓮之後立刻就要協助處理的問題。未來會結合國會三位委員各自專業的領域，共同爲花蓮服務。

立法委員王婉諭表示，自己是花蓮的媳婦，因而與花蓮產生連結。先前選舉時也到花蓮來了解東部的地方發展問題。王委員進一步表示，環境一向是時代力量關心的重點，花蓮先天擁有好山好水，需要大家共同守護，這也是時力在花蓮成立黨部後關注的焦點。至於花蓮的文教與社福問題，未來也會持續透過國會辦公室、黨部與其他在地關注這些議題的朋友合作，共同尋求解決之道。

行政院東部聯合服務中心郭應義副執行長則樂見，時代力量這樣的年輕政黨來到花蓮成立黨部，共同爲地方努力。花蓮需要更多的年輕世代投入，共同翻轉花蓮，帶來新的氣象。未來也期盼時代力量的立法委員及花蓮黨部能夠有更多的合作機會，共同推動東部地方發展。