

青潭附幼 109學年度第二學期01~04週 營養餐點表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心	
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		
第一週	2月22日	一	鮮肉包	黑豆奶	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	燒賣	水果
	2月23日	二	鍋燒意麵		五穀飯	滷雞腿	三丁肉醬	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	鹹湯圓	水果
	2月24日	三	生日蛋糕	鮮奶	香菇肉羹麵		番茄炒蛋	有機蔬菜		冰心地瓜	水果
	2月25日	四	玉米肉末粥		燕麥飯	馬鈴薯燉肉	玉米筍繪雞片	有機蔬菜	紫菜小魚湯	紫米養生粥	水果
	2月26日	五	水果	全麥吐司	胚芽飯	蠔油蒸魚	蔥燒豆腐	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	奶香餐包	薏仁糙米漿
第二週	3月01日	一	228連假								
	3月02日	二	花捲	鮮豆漿	五穀飯	三杯雞	西芹炒貢丸	有機蔬菜	綠豆西米露	番茄鱈魚蔬菜麵	水果
	3月03日	三	香菇瘦肉粥		白菜什錦燴飯		五香滷味	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	鮮奶吐司	水果
	3月04日	四	麵線羹		燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	綠豆粉圓湯	水果
	3月05日	五	水果	鮮奶	胚芽飯	茄汁雞	乾煸四季豆	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	波蘿麵包	優酪乳
第三週	3月08日	一	馬來糕	黑豆奶	白飯	紅燒肉	豆皮白菜燒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	米苔目鹹湯	水果
	3月09日	二	擔仔麵		五穀飯	梅醬雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山粉圓甜湯	奶皇包	水果
	3月10日	三	雞蓉玉米粥		大滷麵		炒百菇	有機蔬菜		葡萄捲蛋糕	水果
	3月11日	四	什錦細粉		燕麥飯	土魷魚丁	洋蔥豬柳	有機蔬菜	絲瓜蝦丸湯	紅豆薏仁	水果
	3月12日	五	水果	起司火腿吐司	胚芽飯	沙茶肉片	玉米炒花椰菜	有機蔬菜	羅宋湯	三明治	薏仁糙米漿
第四週	3月15日	一	乳酪捲	鮮豆漿	白飯	糖醋肉片	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	海苔湯	珍珠丸子	水果
	3月16日	二	蛋汁雞絲麵		五穀飯	醬爆雞柳	芹菜三絲	有機蔬菜	檸檬愛玉	青菜豆腐湯	水果
	3月17日	三	生日蛋糕	鮮奶	義式蕃茄肉醬麵		洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	鮮奶吐司	水果
	3月18日	四	皮蛋瘦肉粥		燕麥飯	鵝蛋滷肉燥	小黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	金針大骨湯	綠豆地瓜湯	水果
	3月19日	五	水果	紫米糙米漿	胚芽飯	清蒸鯛魚片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	番茄豆腐湯	奶酥麵包	優酪乳

※ 本餐點表參考：新北市幼兒教育資源網「幼稚園餐點設計」之內容。 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬、牛肉食材」