

# 我是小小運動員

三年 班 姓名：

親愛的小小運動員們：

運動有益身體健康，在寒假期間，你做了什麼運動？

● 請寫下每日的運動項目，和家人一起做30分鐘的運動，並簽名認證！

日期	運動項目	簽名欄	日期	運動項目	簽名欄
1月21日			2月4日		
1月22日			2月5日		
1月23日			2月6日		
1月24日			2月7日		
1月25日			2月8日		
1月26日			2月9日		
1月27日			2月10日		
1月28日			2月11日		
1月29日			2月12日		
1月30日			2月13日		
1月31日			2月14日		
2月1日			2月15日		
2月2日			2月16日		
2月3日			2月17日		