

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園109學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
12/01	二	鹹湯圓	紅燒雞 塔香茄子 青江菜 鮮菇排骨湯 木瓜	壽司 青菜蛋花湯
12/02	三	什錦果麥脆片 鮮奶	洋蔥雞柳 炒高麗菜 蕃茄烘豆腐 山藥腰果排骨湯 芭樂	綠豆脆圓
12/03	四	高麗菜肉絲粥	什錦炒麵 滷蛋豆干 有機蔬菜 味噌豆腐湯 香蕉	杯子蛋糕、麥茶
12/04	五	金牛角 冬瓜茶	土魷魚羹 鴻喜菇炒甜豆 水蓮炒肉絲 奇異果	瑞士捲 柚子茶
12/07	一	紅豆土司 鮮奶	醬爆松阪豬 熟花生紅燒麵筋 炒菠菜 冬瓜蛤蠣雞湯 柳丁	地瓜芋圓湯
12/08	二	什錦麵線	味噌雞腿 竹筍炒肉絲 蘑菇炒甜豆 蛤蜊蘿蔔湯 火龍果	粉圓豆花
12/09	三	起酥餐包 麥茶	粉蒸肉 四季豆炒肉 炒油菜 蕃茄蔬菜湯 芭樂	肉燥意麵
12/10	四	鹹粥	打拋豬肉 木耳榨菜肉絲 有機蔬菜 淡水魚丸湯 蕃茄	水餃 青菜蛋花湯
12/11	五	丹麥熱狗 麥茶	香酥鯛魚 木須炒肉 清炒瓠瓜 鳳梨苦瓜雞湯 葡萄	小起士麵包 冬瓜茶
12/14	一	火腿起司三明治 冬瓜茶	肉絲蛋炒飯 高麗菜 海帶排骨湯 橘子	芋泥肉鬆捲 豆漿
12/15	二	高麗菜麵線	豆乾燒肉 炒白花椰 杏鮑菇燒蘿蔔 薏仁蓮子雞湯 火龍果	甜玉米
12/16	三	鮪魚玉米粥	滷雞腿豆干 三色蛋 炒菠菜 紫菜蛋花湯 木瓜	菠蘿麵包 麥茶
12/17	四	什錦魚片粥	杏鮑菇燒肉 蘆筍炒肉絲 有機蔬菜 玉米排骨湯 蘋果	丹麥小牛角 冬瓜茶
12/18	五	奶油餐包 柚子茶	糖醋魚片 芹菜干絲 甜豆炒透抽 蘿蔔排骨湯 甜柿	綠豆薏仁湯
12/21	一	香蒜起司麵包 鮮奶	三杯杏鮑菇雞 花椰菜 酸菜麵腸 海芽蛋花湯 火龍果	綜合小湯圓
12/22	二	清粥小菜	薑絲冬瓜燒肉、蘆筍雞肉、香蒜地瓜葉、紅棗枸杞雞湯 蓮霧	玉米麵包 麥茶
12/23	三	奶酥麵包 冬瓜茶	紅燒鯛魚 豆皮炒芹菜 炒高麗菜 海鮮南瓜濃湯 奇異果	炒冬粉
12/24	四	鮮蔬炒麵	親子丼 麻油絲瓜炒蛋 有機蔬菜 味噌貢丸湯 木瓜	仙草撞奶
12/25	五	芝麻包 麥仔飲	聖誕大餐 Pizza 炸雞塊 清炒花椰菜 玉米濃湯 蘋果	炒飯條
12/28	一	鮮蔥肉鬆捲 冬瓜茶	紅燒獅子頭 海芽滑蛋 炒地瓜葉 金針排骨湯 芭樂	銀絲卷 柚子飲
12/29	二	雜糧紅豆 鮮奶	橙汁雞腿 番茄炒蛋 清炒油菜 酸辣湯 美濃瓜	黑糖小饅頭 麥茶
12/30	三	生日蛋糕	檸檬鯛魚 甜不辣炒小黃瓜 滷白菜 酸菜肉絲湯 番茄	蔬菜麵
12/31	四	糙米瘦肉粥	蔥爆豬肉片 麻婆豆腐 有機蔬菜 香菇雞湯 蘋果	葡萄吐司 冬瓜茶

* 本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

* 食材來源一律使用國產豬、牛。

