

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園109學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
11/02	一	鮪魚三明治 鮮奶	鵝鶉蛋燉肉 炒菠菜 蒸蛋 紫菜蛋花湯 木瓜	黑糖捲 冬瓜茶	
11/03	二	葡萄吐司、柚子茶	雞肉白醬義大利麵 綠花椰菜 玉米濃湯 奇異果	珍珠丸子(桂冠) 豆腐味噌湯	
11/04	三	紅豆麵包、優酪乳	味噌鮭魚 蔥花蛋 筊白筍炒肉絲 牛蒡排骨湯 橘子	紅豆湯圓	
11/05	四	水果大餐 芭樂、葡萄、木瓜	橙汁里肌 玉米炒蛋 有機蔬菜 紅棗雞湯	奶皇包 冬瓜茶	
11/06	五	鮮奶饅頭 低糖豆漿	三杯雞 香菇燴大黃瓜 炒A菜 小魚莧菜湯 蘋果	蛋塔 麥茶	
11/09	一	克姆林麵包 鮮奶	腰果炒雞丁 蔥花燒豆腐 波菜 黃豆芽排骨湯 芭樂	肉燥麵	
11/10	二	雞蓉玉米粥	咖哩雞 蒜香地瓜葉 銀魚味噌豆腐湯 葡萄 (松鼠班校外教學)	綠豆西米露	
11/11	三	蔓越莓吐司、麥茶	馬鈴薯燉肉 魚板蒸蛋 炒高麗菜 香菇雞湯 柳丁	芋泥包 柚子茶	
11/12	四	水果大餐 橘子、蕃茄、蘋果	香酥雞丁 海芽滑蛋 有機蔬菜 南瓜湯	燒賣 味噌湯	
11/13	五	廣東粥	清蒸鱈魚 螞蟻上樹 炒四季豆 蘿蔔排骨湯 火龍果	鮮蔥肉鬆捲 麥茶	
11/14	六	<u>校慶運動會-美味餐盒</u>			
11/16	一	黑糖吐司 鮮奶	梅菜蒸肉 番茄炒蛋 炒小松菜 鮮菇湯 柿子	蕃茄蔬菜麵	
11/17	二	雞絲麵	炸豬柳 花枝炒芹菜 炒大陸妹 蕃茄排骨湯 橘子	黑糖粉圓鮮奶	
11/18	三	蒜味麵包、柚子茶	檸檬魚 菜脯蛋 炒絲瓜 冬瓜蛤蠣湯 葡萄	甜甜圈 麥茶	
11/19	四	<u>全園校外教</u>			
11/20	五	<u>校慶運動會補假一天</u>			
11/23	一	玉米脆片 鮮奶	打拋豬 蘆筍炒肉絲 炒高麗菜 瓜仔雞湯 水梨	香菇竹筍粥	
11/24	二	鮮肉雲吞湯	油蔥雞 蘿蔔燒杏鮑菇 炒A菜 竹筍排骨湯 芭樂	紅豆鮮奶	
11/25	三	蘿蔔絲粥	破布子鱈魚 雪菜肉末 花椰菜 蘿蔔貢丸湯 火龍果	芝麻包 冬瓜茶	
11/26	四	水果大餐 香蕉、葡萄、木瓜	香菇肉燥 豆皮白菜滷 有機蔬菜 豆腐筍絲羹湯	綠豆薏仁湯	
11/27	五	生日蛋糕	蒜泥白肉 蒜香肉末長豆 菠菜 海帶芽蛋花湯 蘋果	桂冠醬燒肉包 麥茶	
11/30	一	香蒜起司麵包 優酪乳	鮪魚蛋炒飯 金沙四季豆 黃瓜雙餃湯 葡萄	蘿蔔糕	

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。

