

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園109學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/01	四	中秋節連假		
10/02	五			
10/05	一	波蘿麵包 鮮奶	洋蔥雞肉 鹹蛋杏鮑菇 炒小白菜 金針排骨湯 黃金奇異果	肉燥意麵
10/06	二	什錦米苔目	打拋豬肉 玉米蒸蛋 炒空心菜 冬瓜蛤蠣湯 芭樂	綠豆脆圓湯
10/07	三	香菇赤肉粥	海鮮義大利麵 炒高麗菜 蘑菇玉米濃湯 紅龍果	奶皇包 麥茶
10/08	四	水果大餐 香蕉、葡萄、木瓜	香酥土魷魚 金針菇燴蛋 有機蔬菜 番茄蔬菜湯	油香麵線
10/09	五	國慶節連假		
10/12	一	蜂蜜蛋糕 優酪乳	三杯雞 魚板蒸蛋 青江菜 蓮子排骨湯 葡萄	日式烏龍湯麵
10/13	二	玉米雞蓉粥	紅糟豬柳條 玉米筍炒香菇 炒地瓜葉 鳳梨苦瓜雞湯 芭樂 (松鼠班校外教學)	紅豆湯圓
10/14	三	鮮肉雲吞湯	滷雞腿豆干 蔥花蛋 炒莧菜 紫菜蛋花湯 木瓜	馬來糕 鮮奶
10/15	四	水果大餐 香蕉、番茄、蘋果	破布子鱈魚 木須炒肉 有機蔬菜 香菇丸白菜湯	水餃 蛋花湯
10/16	五	奶油餐包 柚子茶	肉絲蛋炒飯 炒空心菜 冬瓜排骨酥湯 西瓜 (大象班校外教學)	粉圓豆花
10/19	一	熱狗麵包 麥茶	南瓜燒雞 蒼蠅頭 豆皮白菜滷 海帶排骨湯 水梨	炒冬粉
10/20	二	饅頭夾蛋 鮮奶	蒸瓜仔肉 蘿蔔燒杏鮑菇 炒高麗菜 紅棗雞湯 芭樂 (企鵝班校外教學)	壽司、味噌湯
10/21	三	雞絲麵	檸檬魚片 玉米肉末 炒空心菜 蘿蔔魚丸湯 蕃茄	芝麻包 冬瓜茶
10/22	四	水果大餐 香蕉、葡萄、西瓜	炸豬柳 番茄烘豆腐 有機蔬菜 南瓜排骨湯	蔬菜麵
10/23	五	葡萄吐司 優酪乳	照燒雞腿 蛤蠣蒸蛋 炒A菜 黃瓜雙餃湯 奇異果	檸檬愛玉
10/26	一	火腿三明治 低糖豆漿	馬鈴薯燉肉 番茄炒蛋 炒小白菜 冬瓜蛤蠣湯 芭樂	什錦炒烏龍麵
10/27	二	關東煮	香酥雞丁 蔥花豆腐 炒花椰菜 牛蒡排骨湯 木瓜	銀絲卷 鮮奶
10/28	三	什錦麵線	百頁蘿蔔燒肉 蒸蛋 炒青江菜 香菇雞湯 蘋果	燒賣 味噌貢丸蛋花湯
10/29	四	生日蛋糕	貴妃牛腩 金沙筍白筍 有機蔬菜 海帶芽蛋花湯 葡萄	叉燒包、麥茶
10/30	五	水果大餐 香蕉、番茄、鳳梨	香菇肉燥 滷雙味 炒地瓜葉 酸辣湯 (白兔班、花鹿班、綿羊班 校外教學)	黑糖粉圓鮮奶

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

