

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園109學年度第一學期8.9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/31	一	義美布丁	咖哩雞 炒花椰菜 紫菜蛋花湯 蘋果	紅豆牛奶
9/1	二	波蘿麵包 豆漿	瓜仔肉 蘿蔔杏鮑菇 炒空心菜 味噌豆腐湯 芭樂	炒冬粉
9/2	三	雞蓉玉米粥	土托魚羹飯 地瓜葉 奇異果	仙草牛奶
9/3	四	水果大餐 香蕉、葡萄、木瓜	腰果雞丁 有機蔬菜 蔥燒豆腐 香菇筍片湯	雞絲麵
9/4	五	什錦果麥脆片 鮮奶	百頁蘿蔔燒肉 洋蔥炒蛋 青江菜 紅棗枸杞雞湯 水梨	芝麻包 冬瓜茶
9/7	一	鮮蔥麵包 米漿	海鮮義大利麵 空心菜 蘑菇玉米濃湯 葡萄	水餃 蛋花湯
9/8	二	蘿蔔絲粥	香菇肉燥 花椰菜 韭菜花甜不辣 竹筍排骨湯 鳳梨	絲瓜蛤蠣麵線
9/9	三	清粥小菜	味噌鮭魚 番茄炒蛋 蒜香A菜 蘿蔔貢丸湯 木瓜	布丁牛奶
9/10	四	水果大餐 香蕉、番茄、蘋果	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 有機蔬菜 黃瓜雙餃湯	炒什錦米苔目
9/11	五	起酥蛋糕 濃醇燕麥	橙汁里肌 海芽滑蛋 炒絲瓜 香菇雞湯 奇異果	銀絲卷 麥茶
9/14	一	玉米麵包 米漿	清蒸鱈魚 絞肉燴豆腐 大陸妹 蓮子排骨湯 蘋果	燒賣 豆腐味噌湯
9/15	二	什錦麵線	香菇燒肉 芹菜炒花枝 蒜香A菜 蕃茄蔬菜湯 火龍果	黑糖捲 柚子茶
9/16	三	鮮蔬吻仔魚粥	酥炸雞丁 玉米炒蛋 青江菜 冬瓜蛤蠣湯 小番茄	珍珠撞奶
9/17	四	水果大餐 香蕉、葡萄、蘋果	洋芋燒雞肉 鹹蛋杏鮑菇 有機蔬菜 香菇丸白菜湯	南瓜炒米粉
9/18	五	玉米脆片 鮮奶	叉燒肉蛋炒飯 燴炒三菇 山藥薏仁排骨湯 鳳梨	起司蒜味麵包 冬瓜茶
9/21	一	瑞士捲 豆漿	三杯雞 涼拌海帶 炒高麗菜 羅宋湯 西瓜	蘿蔔糕
9/22	二	炒烏龍麵	馬鈴薯燻肉 雙菇炒豆皮 空心菜 大黃瓜排骨湯 木瓜	甜甜圈 柚子茶
9/23	三	鮮肉雲吞湯	糖醋魚片 魚板蒸蛋 小白菜 海芽蛋花湯 葡萄	綠豆脆圓
9/24	四	水果大餐 香蕉、葡萄、芭樂	照燒雞排 滷蛋豆干 有機蔬菜 淡水魚丸湯	甜玉米
9/25	五	生日蛋糕	炸醬麵 培根炒高麗菜 酸辣湯 蘋果	雜糧饅頭 鮮奶
9/26	六	芋泥包、麥茶	南瓜燒雞 鹹蛋茭白筍 地瓜葉 鳳梨苦瓜雞湯 水梨	蕃茄蔬菜麵
9/28	一	香蒜麵包 優酪乳	京醬肉絲 蘿蔔燴杏鮑菇 炒空心菜 冬瓜排骨酥湯 柳丁	紅豆芋圓湯
9/29	二	肉包冬瓜茶	親子丼 蒸蛋 四季豆 味噌貢丸湯 鳳梨	炒板條
9/30	三	皮蛋瘦肉粥	酥炸豬肉 金針菇燴蛋 花椰菜 蓮子排骨湯 柚子	月餅