

彭福國小附幼108學年度下學期七月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐						午 點		全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	一	小餐包	豆漿	香鬆飯	土魷魚丁	玉米肉末	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	丹麥吐司	米漿	✓	✓	✓	✓
2	二	蔥花麵包	豆漿	糙米飯	紅椒鮭魚	南洋四色	有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	時令水果	星鑽吐司	鮮奶	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜包子	豆漿	八寶油飯		涼拌小黃瓜	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	地瓜包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6	一	小牛角	豆漿	白飯	麵輪燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	紅豆麵包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
7	二	燒餅加蛋	豆漿	五穀飯	滷小翅腿	滷白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	水果豆花		✓	✓	✓	✓
8	三	蛋餅	豆漿	香鬆飯	五彩蝦仁	茄汁豆包	有機蔬菜	蛤蜊雞湯	時令水果	黑糖乳酪吐司	米漿	✓	✓	✓	✓
9	四	蔥花餅	豆漿	糙米飯	乾煎鮭魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	夏威夷吐司	豆漿	✓	✓	✓	✓
10	五	香蒜麵包	牛奶	鮮蝦鳳梨炒飯			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	沖繩黑糖千層蛋糕	豆漿	✓	✓	✓	✓
13	一	鹹蛋糕	牛奶	茄汁肉醬螺絲麵		雞塊小不點	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	芝麻饅頭	豆漿	✓	✓	✓	✓
14	二	紅豆餅	豆漿	五穀飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	蘿蔔魚餃大骨湯	時令水果	甜愛玉		✓	✓	✓	✓

本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。