

彭福國小附幼108學年度下學期六月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐						午 點		全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	一	西瓜牛奶		白飯	芋頭燒肉	花椰菜炒花枝丸	有機蔬菜	歸耆貢丸湯	時令水果	雞絲麵線		✓	✓	✓	✓
2	二	青菜蛋花湯		五穀飯	鵪鶉蛋滷肉燥	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	淡水魚丸湯	時令水果	綠豆甜湯		✓	✓	✓	✓
3	三	水煮蛋	豆漿	香鬆飯	鳳梨蝦球	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	杏仁片南瓜濃湯	時令水果	珍珠丸子	味噌湯	✓	✓	✓	✓
4	四	味噌豆腐湯		糙米飯	鮮蔬蘑菇雞丁	小魚煎蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	檸檬愛玉		✓	✓	✓	✓
5	五	水晶餃湯		腰果雞丁炒飯			有機蔬菜	蟹味冬瓜湯	時令水果	花生豆花		✓	✓	✓	✓
8	一	虱目魚丸湯		白飯	麵輪燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	香菇竹筍粥		✓	✓	✓	✓
9	二	關東煮		五穀飯	滷小翅腿	滷白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米苔目甜湯		✓	✓	✓	✓
10	三	蘑菇濃湯		香鬆飯	五彩蝦仁	茄汁豆包	有機蔬菜	蛤蜊雞湯	時令水果	紅豆湯		✓	✓	✓	✓
11	四	餛飩湯		糙米飯	乾煎鮭魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	油豆腐意麵		✓	✓	✓	✓
12	五	香蕉牛奶		鮮蝦鳳梨炒飯			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	蘿蔔糕湯		✓	✓	✓	✓
15	一	福州丸湯		白飯	雙色雞丁	瓜仔肉	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	陽春麵		✓	✓	✓	✓
16	二	甜不辣蘿蔔湯		五穀飯	日式魚燒	番茄滑蛋	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯	時令水果	鮮味茶碗蒸		✓	✓	✓	✓
17	三	玉米濃湯		香鬆飯	京都排骨	紅燒烤麩	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	蚵仔麵線		✓	✓	✓	✓
18	四	米粉湯		糙米飯	栗子燒雞	金針白菜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	寧波年糕湯		✓	✓	✓	✓
19	五	水果沙拉		鮭魚炒飯			有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	餛飩湯麵		✓	✓	✓	✓
20	六	燒餅加蛋	豆漿	披薩			有機蔬菜	番茄豆芽湯	時令水果	水果豆花		✓	✓	✓	✓
22	一	鹹蛋糕	牛奶	茄汁肉醬螺絲麵		雞塊小不點	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	芝麻饅頭	豆漿	✓	✓	✓	✓
23	二	紅豆餅	豆漿	五穀飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	蘿蔔魚餃大骨湯	時令水果	星鑽吐司	鮮奶	✓	✓	✓	✓
24	三	小餐包	豆漿	香鬆飯	土魷魚丁	玉米肉末	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	丹麥吐司	米漿	✓	✓	✓	✓
29	一	蔥花麵包	豆漿	糙米飯	紅椒鮭魚	南洋四色	有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	時令水果	甜愛玉		✓	✓	✓	✓
30	二	蔬菜包子	豆漿	八寶油飯		涼拌小黃瓜	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	地瓜包	鮮奶	✓	✓	✓	✓

本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。