新北市金山區三和國民小學108學年度下學期自立早午餐第12週菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | |
| 主菜 | 副菜 | | 副菜 | 配湯 | | 水果 |
| 星期一  5月11日 | 米粉湯 | 三杯雞 | 竹筍炒肉絲 | | 有機蔬菜 | 玉米湯 | |  |
| 星期二  5月12日 | 皮蛋瘦肉粥 | 鐵板豬柳 | 大黃瓜燴三絲 | | 青江菜 | 紫菜蛋花湯 | |  |
| 星期三  5月13日 | 中式早餐  豆漿 | 雞肉親子丼 |  | | 小葉蕹菜 | 羅宋湯 | | **時令水果** |
| 星期四  5月14日 | 客家蘿蔔糕湯 | 黃瓜雞丁 | | 糖醋豆包 | 油菜 | 仙草湯 |  | |
| 星期五  5月15日 | 藍莓吐司  紅茶 | 炸小翅腿 | | 洋芋泥沙拉 | 小白菜 | 海帶結薑絲湯 | **時令水果** | |