新北市金山區三和國民小學108學年度下學期自立早午餐第11週菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | |
| 主菜 | 副菜 | | 副菜 | 配湯 | | 水果 |
| 星期一  5月4日 | 家常麵 | 蠔油雞丁 | 麻婆豆腐 | | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | |  |
| 星期二  5月5日 | 玉米瘦肉粥 | 筍絲滷肉 | 菜圃蛋 | | 油菜 | 什錦湯 | |  |
| 星期三  5月6日 | 中式早餐  豆漿 | 炒麵 |  | | 小白菜 | 關東煮湯 | | **時令水果** |
| 星期四  5月7日 | 客家粄條 | 五香燒肉 | | 木耳炒銀芽 | 小葉蕹菜 | 紅豆圓湯 |  | |
| 星期五  5月8日 | 巧克力吐司  紅茶 | 滷雞翅 | | 炒絲瓜 | 青江菜 | 豬血湯 | **時令水果** | |