|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 早 餐 | 午 餐 |
| 主菜 | 副菜 | 副菜 | 配湯 | 水果 |
| 星期一4月27日 | 鹹粥 | 豆豉排骨 | 炒鮮菇 | 有機蔬菜 | 玉米蘿蔔湯 |  |
| 星期二4月28日 | 麵線糊 | 馬鈴薯燒肉 | 苦瓜鹹蛋 | 油麥菜 | 黃豆芽肉絲湯 |  |
| 星期三4月29日 | 中式早餐豆漿 | 水餃 |  | 小葉蕹菜 | 玉米濃湯 | **時令水果** |
| 星期四4月30日 | 竹筍瘦肉粥 | 瓜子肉燥 | 青椒炒肉絲 | 青江菜 | 檸檬愛玉 |  |
| 星期五5月1日 | 家常麵 | 竹筍醬燒雞 | 三色拼盤 | 蚵白菜 | 貢丸湯 | **時令水果** |

新北市金山區三和國民小學108學年度下學期自立早午餐第10週菜單