新北市金山區三和國民小學108學年度下學期自立早午餐第9週菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | |
| 主菜 | 副菜 | 副菜 | 配湯 | | 水果 |
| 星期一  4月20日 | 清粥小菜 | 鐵板雞柳 | 紅燒油豆腐 | 有機蔬菜 | 豆薯湯 | |  |
| 星期二  4月21日 | 家常麵 | 蔥爆豬肉 | 雪裡紅炒肉 | 油菜 | 味噌野菜湯 | |  |
| 星期三  4月22日 | 草莓吐司  豆漿 | 肉絲蛋炒飯 |  | 小葉蕹菜 | 花枝羹 | | **時令水果** |
| 星期四  4月23日 | 芋頭米粉湯 | 咕咾肉 | 醬燒冬瓜 | 蚵白菜 | 珍珠奶茶 |  | |
| 星期五  4月24日 | 皮蛋瘦肉粥 | 香炸多利魚 | 番茄炒蛋 | 青江菜 | 榨菜肉絲湯 | **時令水果** | |