|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 早 餐 | 午 餐 |
| 主菜 | 副菜 | 副菜 | 配湯 | 水果 |
| 星期一4月13日 | 芋頭鹹粥 | 清炒三絲 | 海帶根炒豆干 | 有機蔬菜 | 海帶結薑絲湯 |  |
| 星期二4月14日 | 麵線糊 | 蔥油雞 | 家常豆腐 | 小葉蕹菜 | 什錦湯 |  |
| 星期三4月15日 | 中式早餐豆漿 | 沙茶肉片燴飯 |  | 油麥菜 | 四神湯 | **時令水果** |
| 星期四4月16日 | 客家粄條 | 福菜燒肉 | 蝦米蒲瓜 | 青江菜 | 冬瓜粉圓 |  |
| 星期五4月17日 | 中式早餐豆漿 | 麵輪滷豬肉 | 雲耳白菜 | 油菜 | 竹筍湯 | **時令水果** |

新北市金山區三和國民小學108學年度下學期自立早午餐第8週菜單