

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園108學年度第一學期12月份餐點表

| 日期    | 星期 | 上午點心          | 午 餐                                      | 下午點心        |
|-------|----|---------------|--|-------------|
| 12/02 | 一  | 黑糖吐司 麥茶       | 照燒雞排 鹹蛋筴白筍 炒菠菜 銀魚豆腐味增湯 香蕉                | 香椿拌麵        |
| 12/03 | 二  | 關東煮           | 破布子鱈魚 炒白花椰菜 菜脯蛋 山藥排骨湯 柳丁                 | 肉包 豆漿       |
| 12/04 | 三  | 檸檬蛋糕 鮮奶       | 醬蔥爆豬肉 蘿蔔杏鮑菇 青江菜 紫菜蛋花湯 蘋果                 | 南瓜炒米粉       |
| 12/05 | 四  | 蘿蔔絲粥          | 洋蔥雞柳 滷蛋豆干 有機蔬菜 鮮菇湯 甜柿                    | 奶油餐包 冬瓜茶    |
| 12/06 | 五  | 香蒜麵包<br>柚子茶   | 炸豬排 洋蔥燴蛋 空心菜 淡水魚丸湯 芭樂<br>【花鹿班校外教學】       | 綠豆脆圓湯       |
| 12/09 | 一  | 金牛角<br>麥茶     | 海鮮義大利麵 嘟嘟小香腸 蘑菇玉米濃湯 葡萄                   | 鮮蔬吻仔魚粥      |
| 12/10 | 二  | 馬來糕 米漿        | 三杯雞 玉米筍炒香菇 炒地瓜葉 雙餃黃瓜湯 蘋果                 | 燒賣 蛋花湯      |
| 12/11 | 三  | 杯子蛋糕<br>優酪乳   | 香煎鮭魚 番茄炒蛋 炒A菜 蓮子排骨湯 橘子                   | 叉燒包 冬瓜茶     |
| 12/12 | 四  | 雞絲麵           | 紅糟排骨 魚板蒸蛋 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯 香蕉<br>【企鵝班校外教學】    | 黑糖珍珠鮮奶      |
| 12/13 | 五  | 乳酪鮭魚<br>柚子茶   | 豆乾燒肉 香菇燴大黃瓜 炒大陸妹 黃豆芽昆布湯 小番茄<br>【松鼠班校外教學】 | 奶皇包<br>濃醇燕麥 |
| 12/16 | 一  | 什錦果麥脆片<br>鮮奶  | 南瓜燒雞 燴炒金針菇 炒小白菜 番茄排骨湯 火龍果                | 地瓜芋圓湯       |
| 12/17 | 二  | 波蘿麵包<br>麥茶    | 味噌鮭魚 絞肉燴豆腐 炒花椰菜 蘿蔔貢丸湯 蘋果                 | 油香麵線        |
| 12/18 | 三  | 油豆腐米粉湯        | 馬鈴薯燒肉 芹菜炒花枝 炒胡瓜 香菇雞湯 香蕉                  | 紅豆牛奶        |
| 12/19 | 四  | 皮蛋瘦肉粥         | 香酥雞丁 玉米蒸蛋 有機蔬菜 金針排骨湯 奇異果<br>【大象班校外教學】    | 瑞士捲<br>豆漿   |
| 12/20 | 五  | 甜湯圓           | 檸檬魚片 紅燒生豆包 炒小松菜 酸辣湯 鳳梨                   | 蛋塔<br>冬瓜茶   |
| 12/23 | 一  | 蔓越莓吐司<br>米漿   | 咖哩雞 炒A菜 海帶芽蛋花湯 芭樂                        | 炒飯條         |
| 12/24 | 二  | 芝麻包<br>柚子茶    | 滷雞腿 透抽炒豌豆 洋蔥炒蛋 冬瓜蛤蠣湯 葡萄                  | 水餃<br>蛋花湯   |
| 12/25 | 三  | 大理石麵包         | 聖誕大餐 Pizza 清炒花椰菜 玉米濃湯 蘋果                 | 肉燥意麵        |
| 12/26 | 四  | 蘿蔔糕           | 清蒸鱈魚 螞蟻上樹 有機蔬菜 蓮藕排骨湯 香蕉                  | 熱狗麵包<br>鮮奶  |
| 12/27 | 五  | 火腿起司吐司<br>麥仔飲 | 蒸瓜仔 海芽滑蛋 清炒小白菜 冬瓜排骨酥湯 木瓜                 | 雞蓉玉米湯       |
| 12/30 | 一  | 藍莓麵包 豆漿       | 香菇燒雞 吻仔魚蒸蛋 地瓜葉 蘿蔔排骨湯 蘋果                  | 絲瓜蛤蠣麵線      |
| 12/31 | 二  | 芋頭米粉湯         | 梅菜燒肉 炒甜豆 筴白筍炒肉絲 瓜仔雞湯 香蕉                  | 一口酥 優酪乳     |