

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園108學年度第一學期十一月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
11/01	五	什錦果麥脆片 鮮奶	肉絲蛋炒飯 高麗菜 冬瓜排骨酥湯 奇異果	蔓越莓吐司 冬瓜飲	
11/04	一	大理石麵包 豆漿	馬鈴薯燉肉 炒菠菜 豆皮白菜滷 海帶芽蛋花湯 木瓜	燒賣 豆腐味噌湯	
11/05	二	奶油通心麵濃湯	味噌鮭魚 蔥蛋筍白筍炒肉絲 牛蒡排骨湯 香蕉	紅豆芋圓湯	
11/06	三	蜂蜜蛋糕 柚子飲	橙汁里肌 玉米炒蛋 炒A菜 紅棗雞湯 水梨	炒飯條	
11/07	四	絲瓜蛤蠣麵線	南瓜燒雞 燴炒金針菇 有機蔬菜 小魚莧菜湯 蘋果	肉包 冬瓜飲	
11/08	五	蘿蔔糕	鵪鶉蛋燉肉 蔥花燒豆腐 蒜香地瓜葉 山藥排骨湯 番茄	蛋塔 麥茶	
11/11	一	奶油餐包 優酪乳	咖哩飯 波菜 銀魚味噌豆腐湯 葡萄	綠豆仁西米露	
11/12	二	什錦麵線	糖醋里肌 滑蛋蝦仁 清炒高麗菜 排骨蓮藕湯 柳丁	金牛角 米漿	
11/13	三	鮪魚三明治 鮮奶	清蒸鱈魚 螞蟻上樹 炒空心菜 南瓜排骨湯 鳳梨	炒香菇米苔目	
11/14	四	雞蓉玉米湯	香酥雞丁 蟹肉棒蒸蛋 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯 甜柿	檸檬蛋糕 醇濃燕麥	
11/15	五	黑糖吐司 麥茶	百頁蘿蔔燒肉 番茄炒蛋 炒小松菜 鮮菇湯 香蕉	粉圓鮮奶	
11/16	六	校慶運動會-美味餐盒			
11/18	一	波蘿麵包 柚子飲	蒜泥白肉 洋蔥炒蛋 炒大陸妹 香菇花枝羹 橘子	蔬菜麵	
11/19	二	皮蛋瘦肉粥	腰果雞丁 菜脯蛋 麻香菠菜 番茄排骨湯 葡萄	地瓜湯圓	
11/20	三	雞絲麵	香菇肉燥 玉米蒸蛋 清炒高麗 瓜仔雞湯 水梨	甜甜圈 麥茶	
11/21	四	蒸馬來糕 米漿	茄汁肉醬義大利麵 有機蔬菜 玉米濃湯 香蕉	義美布丁	
11/22	五	校慶運動會補假一天			
11/25	一	生日蛋糕	油蔥雞 玉米筍炒香菇 炒胡瓜 海帶排骨湯 芭樂	油香麵線	
11/26	二	鮮肉雲吞湯	香煎鯛魚 雪菜肉末 高麗菜炒培根 冬瓜肉片湯 火龍果	芝麻包 冬瓜茶	
11/27	三	香蒜麵包 鮮奶	滷雞腿豆乾 燴三鮮 空心菜 豆腐筍絲羹湯 香蕉	綠豆薏仁湯	
11/28	四	雞蓉玉米粥	土托魚羹飯 有機蔬菜 奇異果 (白兔班校外教學)	瑞士捲 柚子茶	
11/29	五	熱狗麵包 豆漿	蒸瓜仔肉 紅燒生豆包 小白菜 苦瓜鳳梨雞湯 葡萄	紅豆牛奶	