

早餐(8:30)		午餐(11:30)	點心(2:45)
10/01	蘿蔔糕、麥茶	滷肉飯、有機蔬菜、關東煮	仙草蜜
10/02	鮮奶饅頭、豆漿	壽喜燒、薑絲海帶結、有機蔬菜、黃瓜排骨湯	軟式香蒜麵包
10/03	麵疙瘩	油飯、有機蔬菜、竹筍香菇雞湯	薯餅
10/04	馬拉糕、羅漢果茶	什錦炒麵、有機蔬菜、玉米排骨湯	紅豆湯圓(圓仔湯)
10/05	蛋餅、鮮奶	土魷魚、燒冬瓜、有機蔬菜、酸菜肉片湯	紫米粥
10/07	銀絲捲、燕麥飲	咖哩飯、有機蔬菜(菜瓜)、福州魚丸湯	麵線羹
10/08	乾麵、紫菜蛋花湯	洋蔥豬柳、燴三色、有機蔬菜、金針肉絲湯	地瓜芋圓湯
10/09	玉米雞茸粥	肉羹飯、有機蔬菜、蕃茄排骨湯	小餐包
10/10 國慶日放假一天、10/11 國慶日補休假一天			
10/14	養生饅頭、羅漢果	茄汁麵腸、蒸蛋、有機蔬菜、藥膳百菇湯	水煮玉米
10/15	皮蛋瘦肉粥	三杯翅腿、紅絲炒蛋、有機蔬菜、紫菜湯	奶油餐包
10/16	蛋餅、鮮奶	紅燒肉、玉米豆丁、有機蔬菜、蕃茄豆腐湯	綠豆粉圓
10/17	鮮肉包、麥茶	手工水餃、有機蔬菜、關東煮〈湯匙仔菜-青江菜〉	滷味拼盤
10/18	黑糖捲、燕麥飲	什錦板條、雞捲、四神湯	蜜汁雞腿
10/21	蛋餅、麥茶	三色蛋、黃瓜鮮菇、有機蔬菜、木瓜湯	紅豆薏仁
10/22	台式鹹粥	炒飯、有機蔬菜、酸辣湯	微波麵包
10/23	金絲捲、鮮奶	紅燒肉、香芹海根、有機蔬菜、香菇雞湯	水煮玉米(番麥)
10/24	乾麵、蛋花湯	油泡鑲肉、木耳燴金菇、有機蔬菜、味噌湯	麥克雞塊
10/25	黑糖捲、鮮奶	什錦炒麵、有機蔬菜、鮮菇湯	茶葉蛋
10/28	養生饅頭、鮮奶	水餃、有機蔬菜、酸辣湯	烤地瓜(番薯)
10/29	乾麵、芽菜湯	洋蔥豬柳、蒸蛋、黃瓜貢丸湯	麵包拼盤
10/30	鮮肉包、麥茶	Pizza、有機蔬菜、玉米濃湯	綠豆花生仁湯
10/31	清粥、肉鬆	南瓜米粉、有機蔬菜、酸菜肉片湯	生日蛋糕

★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。水果與青菜以當季盛產與本地農產品為主。

★每月最後一周星期四為當月小壽星之慶生會。

★學校每日青菜均由本園簽約之廠商固定配送當季盛產之有機新鮮時蔬。

★學校每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打。

★所有乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。

幼兒園廚工	幼兒園教保員	幼兒園教師	幼兒園主任	校長
雲媽咪雲	長頸鹿老師	企鵝老師	青蛙老師	劉國華校長

