

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園108學年度第一學期十月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/01	二	香蒜麵包 豆漿	醬爆肉絲 開陽白菜 香菇蘆筍 酸菜肉絲湯 柳丁	肉燥意麵
10/02	三	草莓麵包 鮮奶	蒸瓜仔肉 香菇燴筍白筍 蒜炒A菜 紅棗雞湯 蘋果	綠豆薏仁湯
10/03	四	芝麻包 豆漿	梅菜燒肉 炒空心菜 紅燒生豆包 小魚莧菜湯 香蕉	水餃 蛋花湯
10/04	五	紅豆麵包 麥仔飲	樹子蒸鱈魚 木須炒肉 有機蔬菜 山藥排骨湯 鳳梨	仙草撞奶
10/05	六	煎蘿蔔糕	蜜汁雞丁 香菇燴大黃瓜 番茄炒蛋 蘿蔔貢丸湯 芭樂 【綿羊班校外教學】	奶黃包 冬瓜飲
10/07	一	玉米麵包 優酪乳	馬鈴薯燒肉 花枝炒芹菜 清炒絲瓜 蓮藕排骨湯 葡萄	鮮蔬吻仔魚粥
10/08	二	果醬吐司 鮮奶	味噌鮭魚 炒鮮菇 花椰菜 紫菜蛋花湯 蘋果	炒冬粉
10/09	三	鮮蔥肉鬆捲 豆漿	炸豬排 洋蔥燴蛋 空心菜 銀魚味噌湯 芭樂	紅豆芋圓
10/10	四	國慶日連續假期		
10/11	五			
10/14	一	杯子蛋糕 柚子茶	三杯雞 玉米筍炒香菇 炒地瓜葉 雙餃黃瓜湯 蘋果	銀絲捲 麥仔飲
10/15	二	香蒜麵包 鮮奶	豆乾燒肉 炒白花椰 杏鮑菇燒蘿蔔 薏仁蓮子雞湯 香蕉 【大象班校外教學】	雞絲麵
10/16	三	清粥小菜	橙汁里肌 玉米炒蛋 炒空心菜 金針排骨湯 水梨	起酥蛋糕 豆漿
10/17	四	波蘿麵包 冬瓜飲	糖醋魚片 魚板蒸蛋 有機蔬菜 蓮藕排骨湯 小番茄 【企鵝班校外教學】	三絲貢丸米苔目湯
10/18	五	熱狗麵包 糙米漿	香菇肉燥 蔥花煎豆腐 清炒小松菜 淡水魚丸湯 芭樂	紅豆牛奶
10/21	一	鮭魚三明治 鮮奶	豆乳燒雞 燴炒金針菇 蒜炒A菜 番茄排骨湯 火龍果	關東煮
10/22	二	蘿蔔絲粥	地瓜粉蒸肉 滷白菜 番茄炒蛋 冬瓜蛤蠣湯 葡萄	壽司 青菜蛋花湯
10/23	三	克林姆麵包 豆漿	海鮮炒麵 滷豆干 南瓜湯 香蕉	馬來糕 冬瓜飲
10/24	四	奶油通心麵濃湯	清蒸鱈魚 海芽滑蛋 有機蔬菜 苦瓜鳳梨雞湯 蘋果	蛋塔 優酪乳
10/25	五	黑糖饅頭 麥茶	洋蔥雞柳 高麗菜 蕃茄烘豆腐 山藥腰果排骨湯 芭樂	甜甜圈 糙米漿
10/28	一	生日蛋糕	芋頭燒雞 螞蟻上樹 豆芽韭菜 竹筍排骨湯 木瓜	鮮蝦雲吞湯
10/29	二	乳酪鮭魚 麥仔飲	檸檬魚片 鮮炒四蔬 炒空心菜 香菇雞湯 鳳梨 【綿羊班校外教學】	香蔥拌麵
10/30	三	綠豆西米露	鵝鶉蛋滷肉 蝦仁滑蛋 高麗菜 玉米濃湯 甜柿	瑞士捲 糙米漿
10/31	四	丹麥熱狗 燕麥飲	紅糟排骨 鹹蛋筍白筍 有機蔬菜 黃豆芽昆布湯 葡萄 【松鼠班校外教學】	肉包 麥茶