

青潭附幼 108學年度第一學期 1~3週 營養餐點表

| 週次 | 日期 | 星期 | 上午點心 | | 午餐 | | | | | 下午點心 | |
|-----|-------|----|---------|-------|-------|--------|-------|------|---------|------|--------|
| | | | | | 主食 | 主菜 | 配菜一 | 配菜二 | 湯品 | | |
| 第一週 | | 一 | | | | | | | | | |
| | | 二 | | | | | | | | | |
| | | 三 | | | | | | | | | |
| | | 四 | | | | | | | | | |
| | 8月30日 | 五 | 水果 | 牛奶 | 胚芽飯 | 馬鈴薯燉肉 | 蔥燒豆腐 | 有機蔬菜 | 蘿蔔玉米湯 | 鮮奶酪 | |
| 第二週 | 9月02日 | 一 | 馬來糕 | 鮮豆漿 | 白飯 | 鵪鶉蛋滷肉燥 | 五柳豆包 | 有機蔬菜 | 山藥大骨湯 | 水果 | 高麗菜捲湯 |
| | 9月03日 | 二 | 鍋燒意麵 | | 五穀飯 | 蜜汁翅小腿 | 玉米炒蛋 | 有機蔬菜 | 銀耳蓮子湯 | 水果 | 鮮奶饅頭 |
| | 9月04日 | 三 | 蔬菜鮭魚粥 | | 什錦湯麵 | | 滷豬血糕 | 有機蔬菜 | | 水果 | 糙米漿 |
| | 9月05日 | 四 | 板條湯麵 | | 燕麥飯 | 鮭魚蒸豆腐 | 炒百菇 | 有機蔬菜 | 南瓜番茄排骨湯 | 水果 | 綠豆地瓜湯 |
| | 9月06日 | 五 | 水果 | 黑芝麻豆漿 | 胚芽飯 | 螞蟻上樹 | 洋蔥肉絲 | 有機蔬菜 | 三菇鮮湯 | 玉米脆片 | 牛奶 |
| 第三週 | 9月09日 | 一 | 奶香餐包 | 薏仁糙米漿 | 白飯 | 糖醋肉片 | 紅蘿蔔炒蛋 | 有機蔬菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 水果 | 蘿蔔糕湯 |
| | 9月10日 | 二 | 米粉湯 | | 五穀飯 | 三杯雞 | 玉米炒絞肉 | 有機蔬菜 | 黑糖西米露 | 水果 | 關東煮 |
| | 9月11日 | 三 | 生日蛋糕 | 鮮豆漿 | 香菇肉羹飯 | | 五香滷味 | 有機蔬菜 | 油豆腐蘿蔔湯 | 水果 | 起司火腿吐司 |
| | 9月12日 | 四 | 水果 | 牛奶 | 燕麥飯 | 沙茶肉片 | 家常豆腐 | 有機蔬菜 | 味增海帶芽湯 | 波蘿麵包 | 優酪乳 |
| | 9月13日 | 五 | 中秋節放假一天 | | | | | | | | |

※ 本餐點表參考：新北市幼兒教育資源網「幼稚園餐點設計」之內容。 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。