

快樂升上三年級 《本文摘錄自巧連智月刊》

快樂的暑假即將來臨，也預告著孩子即將升上三年級，邁向學習的另一個階段。三年級在小學教育的編制中屬於中年級，升上中年級，代表孩子長大了、變成熟了，同時也要面對更多學習的挑戰。首先，先說明中年級和低年級的差異之處：

1. 三年級重新編班，孩子要適應新的老師和同學。

升上三年級，學校幫孩子重新編班，以前低年級時的好朋友可能沒有編在同一班，孩子要重新交朋友。另外，孩子也會有新級任老師，並增加許多新的科任老師，新老師對孩子的常規管理、作業規定等要求，可能都和低年級老師不盡相同，這些改變都需要孩子去適應。

2. 全天課變多了，學習的時間變長。

低年級時，孩子大部分是上半天課，中午放學後有充裕的時間休息和寫作業，也有多餘的時間可以學習課後才藝；但是，升上三年級，全天課變多了，一個星期有三天的全天課，孩子在學校的時間變長，學習的時間變多，放學回家後，休息和寫作業的時間變少了。

3. 學習的課程變多，課業的壓力變重。

升上三年級，除了原有的五大學習領域，又多了自然與生活科技領域、社會領域和藝術與人文領域，課程種類變多、也變難了。孩子除了要操作許多實驗，也要理解許多的觀念和原理，更要記憶許多的知識。

因為有以上的改變，所以大家可以利用兩個月的暑假好好增進自己的各項能力喔！

提供你一些方法：

1. 適應每個老師：

學校在開學後不久，通常都會舉辦家長日，家長可以藉由參加這個會議，了解新老師的教學理念、常規管理原則、作業要求方式和需要家長注意的事項；回家後，可以提醒孩子注意老師重要的規定事項，並且時常關心孩子，詢問孩子在學校的學習狀況和交友情形，如

有任何狀況，隨時利用聯絡簿、電話等方式與老師聯絡，親師共同配合，協助孩子及早適應新環境，讓孩子的學習早日步上軌道。

2. 妥善利用時間

中年級的作業量比低年級多，放學的時間又比較晚，孩子必須在較短的時間內完成更多的功課，有效的利用時間也就更為重要。家長可以指導孩子訂定時間表，提醒孩子先寫完作業再做其他活動，並訓練他寫作業時要專心。千萬不能一邊寫一邊玩，或是邊寫功課邊看電視，以免作業寫得太晚，不但影響孩子睡眠與休息的時間，還會影響他第二天的學習。另外，課後才藝活動的時間，也要做適當的調整，以免孩子太勞累，影響他的學習和健康！

3. 培養正確的讀書方法

中年級的課程比低年級多，難度也更深，為了讓孩子輕鬆愉快的學習，父母要指導孩子正確的學習方法和各科的學習重點：數學科要注意計算和解題能力的培養；自然科要注意實驗的操作過程和細心觀察；語文科要注意字音、字形的正確寫法，了解詞語意義和句型的結構；社會科要注意結合重大時事與社會脈動。

另外，培養孩子養成課前預習、課後複習的好習慣，如有不懂的地方要隨時發問，這樣不但能減輕孩子學習的負擔，也能增進孩子的學習效果，讓學習事半功倍！

4. 養成獨立自主的好習慣

上了中年級，課程種類增加，每天要準備的物品和書本也變多了，父母要鼓勵孩子養成獨立自主的習慣，提醒孩子各科老師交代的事項都可以記錄在聯絡簿上，以免遺忘。每天晚上要整理書包，按照課表帶書，並把要交的作業和要帶的物品準備好。等到他養成了獨立自主、自動自發的好習慣，學習生活就會更加輕鬆愉快。

小學三年級是孩子另一個重要的學習階段，相信在各位父母細心的指導和幫助之下，孩子一定可以很快的適應新的班級和新的老師，並且交到許多的新朋友。在課程的學習上，孩子一定也能踏出輕鬆、穩健的腳步，在學習的過程中一馬當先！

《本文摘錄自巧連智月刊》