教育部國民及學前教育署

107 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程實施計畫

壹、目的：本課程以學童健康成長為培訓主軸，安排相關領域專業人士授課及經驗分享，以協助各縣市之健康體位相關領域師資專業成長，並提升學童體位適中率，特舉辦本培訓課程。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：臺北醫學大學

參、參與人員：

一、各縣市之中心學校、種子學校及辦理健康體位議題學校，每校推派 1-2 名人員參加。

二、高級中等以下學校辦理健康體位相關之承辦教師。

三、各縣市對健康體位種子教師培訓課程有興趣之各級學校。

四、限於場地關係，報名人數有限。

肆、課程表：詳如附件

伍、辦理時間與地點：

一、北區：108 年 4 月 16 日(星期二)，臺北醫學大學杏春樓禮堂 (台北市信義區吳興街 250 號)

二、中區：108 年 4 月 19 日(星期五)，國立中興大學農業暨自然資源學院農環大樓 10 樓國際會議廳 (台中市南區興大路 145 號)

三、南區：108 年 4 月 9 日(星期二)，高雄市立中正高級中學第一會議室（高雄市苓雅區中正一路 8 號）。

陸、報名方式及連絡人：即日起，請至 https://goo.gl/forms/6c4WUpkW3J8etcDh1 報名

連絡人：臺北醫學大學保健營養學系李宛庭助理或徐瑞昀同學，連絡電話：(02)2736-1661#6566，E-mail：mitolab6566@gmail.com。

柒、全程參與本研習者，核發 5 小時教師研習時數。

捌、為響應環保政策，活動會場不主動提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

玖、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

附件：

107 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程表

時間	活動內容	主持人/主講人
9:00-9:30	報到	
9:30-9:40	開幕式、長官致詞	教育部國民及學前教育署長官
9:40-10:10	學童健康成長	主持/主講人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長
10:10-11:10	學童健康體位及 成長問題現況	主持：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北醫學大學附設醫院小兒遺傳科主任 楊晨 醫師
11:10-11:45	健康體位與運動 應用練習	主持/主講人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長
11:45-13:00	午餐	
13:00-14:00	Food 遊者聯盟- 成長之戰	主持：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：上上羋食尚顧問 陳羋穎 營養師
14:00-15:00	甜在嘴裡，胖在身體： 你要知道的減糖二三事	主持：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：好食課 張宜臻 營養師
15:00-15:15	茶敘	
15:15-16:15	學童健康外食技巧 實務經驗分享	主持：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺安醫院健康發展部 劉怡里 營養師
16:15~	賦歸	

北區-台北醫學大學杏春樓 4 樓大禮堂　地址：臺北市信義區吳興街 250 號



◆　公車

1、22、22(區間車)、226、266、266(區間)、288、33、37、38、 藍 5(臺北醫學大學站)

市民小巴 7 (臺北醫學大學附設醫院站)

◆　捷運(轉本校附設醫院接駁車)

捷運板南線-市政府站 2 號出口處，每 10 分鐘一班專車接駁 (19:30 後每 30 分鐘一班)。

文湖線-六張犁站唯一出口往基隆路方向的公車站牌處候車，尖峰時間每 15 分鐘一班，離峰時間每 30 分鐘一班車接駁。

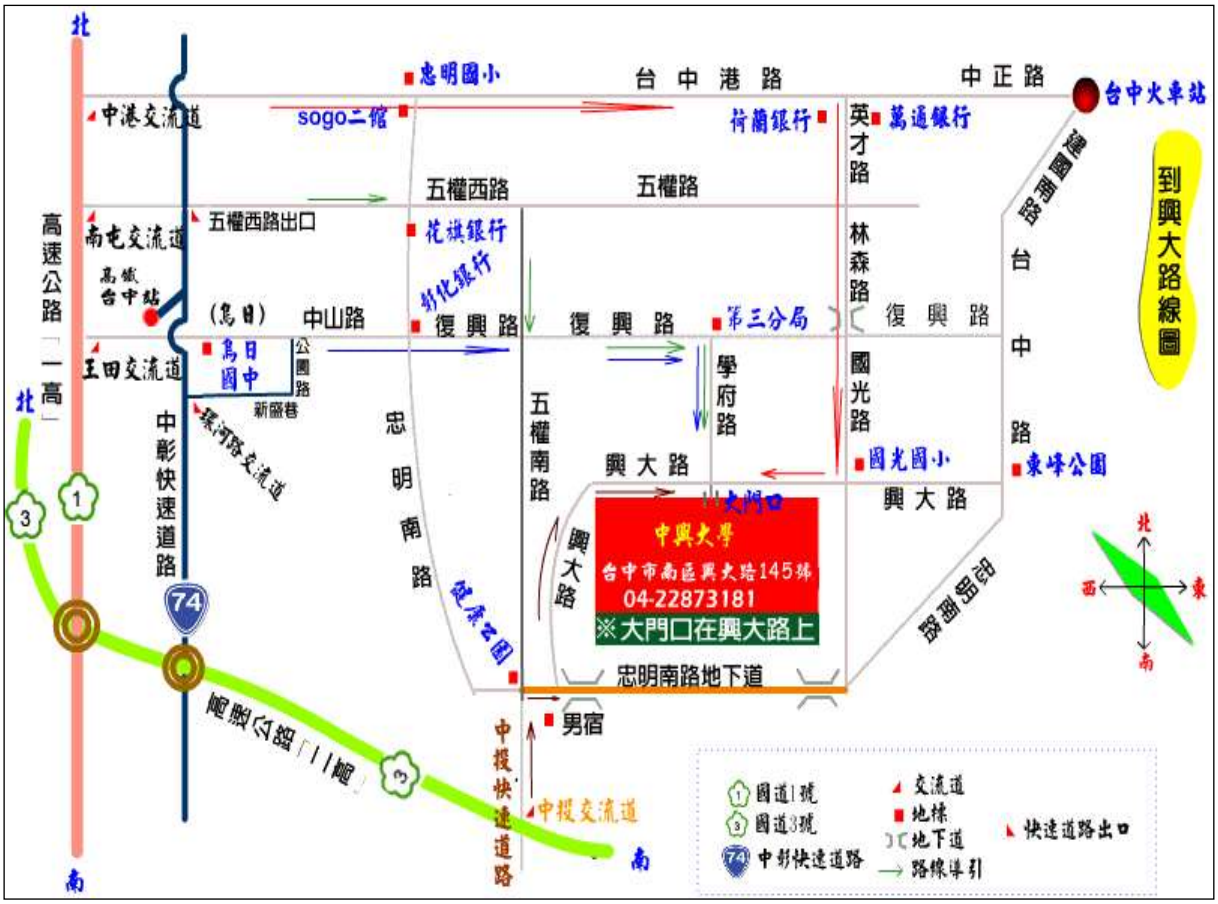
淡水信義線-象山 3 號出口上樓後往前直行第一個避車彎候車，約每 40 分鐘一班接駁。

◆　自行駕車

(國道 3 號) 由信義快速道路下來進入信義路，左轉松仁路，右轉松勤街，左轉松智路後直行過莊敬路約再 300 公尺，左側即可見臺北醫學大學校園。

(環東大道)由基隆路下，直行往台北市政府方向，左轉松高路、右轉松智路後直行過莊敬路約再 300 公尺，左側即可見臺北醫學大學校園。

中區-國立中興大學農業暨自然資源學院農環大樓 10 樓國際會議廳 地址：台中市南區興大路 145 號



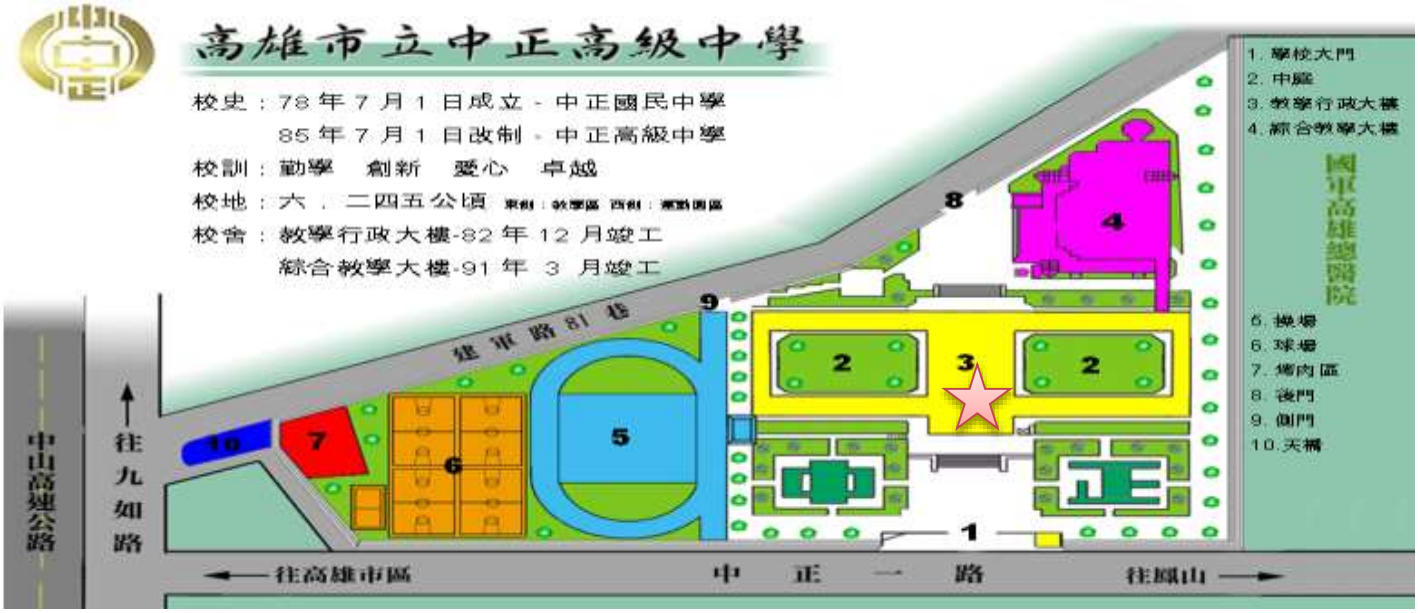


◆ 公車路線：

到校門口(興大路) 站名： 中興大學(興大路)	統聯客運 73 路（路線圖）； 統聯客運 23 路（ 不經台中火車站，路線圖）； 台中客運 33 路（ 停靠臺中高鐵站、臺中火車站，路線圖）； 台中客運 35 路（路線圖）； 仁友客運 52 路（路線圖）
到國光路側門 站名： 中興大學(國光路)	統聯客運 50 路（路線圖）、 59 路（路線圖）； 全航客運 65 路（路線圖）； 全航客運 158 路（ 停靠臺中高鐵站，不經台中火車站，路線圖）
其他臨近路線	台中客運 9 路（路線圖）； 台中客運 41 路（路線圖）在建成學府路口站下車，沿學府路步行約 100 公尺到本校校門口（ 興大路 ）。 台中客運 82 路（路線圖）、 101 路（路線圖）、 102 路（路線圖）； 統聯客運 125 路（路線圖）在第三分局站下車，沿學府路步行約 300 公尺到本校校門口（ 興大路 ）。（ 停靠臺中高鐵站、臺中火車站 ）

南區-高雄市立中正高級中學第一會議室　地址：高雄市苓雅區中正一路 8 號





交通方式：

1. **捷運路線：**衛武營站 1 號出口往西步行 2 分鐘
2. **公車路線：**
   - 市公車：50、248 於中正高中站下車
   - 市公車：52、53、73、224、248 接駁車、88 於建軍站下車
   - 市公車：52、70 於衛武營站下車。
   - 台汽、屏東客運、高雄客運於高雄縣政府站下車。