

## 新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 2 學期 4 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一	饅頭夾蛋、糙米漿	白飯	杏鮑菇滷肉	番茄炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯
2	二	奶香餐包、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
3	三	菜包、豆漿	香鬆飯	樹子蒸魚	綜合滷味	時令青菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	三圓甜湯
4	四		兒童節清明連假						
5	五		兒童節清明連假						
8	一	肉包、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
9	二	香橙優格麵包、牛奶	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	烏龍湯麵
10	三	生日蛋糕、養樂多	白飯	洋蔥豬柳	滷油豆腐	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	脆圓西米露
11	四	黑糖饅頭、豆漿	芝麻飯	味噌燒肉	芹菜甜不辣	時令青菜	海帶芽湯	時令水果	台式鹹粥
12	五	蔓越莓吐司、優酪乳	白醬奶油通心麵			時令青菜	羅宋湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
15	一	蘿蔔糕、糙米漿	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	米苔目湯
16	二	桂圓麵包、牛奶	燕麥飯	油豆腐滷肉	炸薯餅	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋花雞絲麵
17	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓
18	四	蔥花餅、糙米漿	地瓜飯	照燒芝麻雞	黃瓜炒貢丸	時令青菜	味噌魚片湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥
19	五	芋頭吐司、牛奶	白飯	什錦羹	蛤蜊蒸蛋	時令青菜	時蔬排骨湯	時令水果	地瓜薯條 決明子茶
22	一	紅豆包、豆漿	白飯	小香腸	咖哩洋芋	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐細粉
23	二	起司暖心蛋、牛奶	雜糧飯	蔥燒雞腿	木耳三絲	時令青菜	薑絲海結湯	時令水果	大滷麵
24	三	菜包、糙米漿	白飯	梅干扣肉	燴黃瓜	時令青菜	白菜羹	時令水果	花生豆花
25	四	壽司、豆漿	芝麻飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇肉粥
26	五	藍莓吐司、優酪乳	白飯	鹹蛋蒸肉	玉米燴什錦	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	銀絲卷、桂圓紅棗茶
29	一	起司饅頭、糙米漿	白飯	粉蒸肉	紅燒冬腐	時令青菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
30	二	克林姆麵包、牛奶	燕麥飯	三杯雞	木耳炒麵腸	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(2/20、3/13、4/10、5/8、6/5)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

春  
夏

