

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 2 學期 3 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
4	一	蘿蔔糕、糙米漿	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	米苔目湯
5	二	桂圓麵包、牛奶	燕麥飯	油豆腐滷肉	炸薯餅	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋花雞絲麵
6	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓
7	四	蔥花餅、糙米漿	地瓜飯	照燒芝麻雞	黃瓜炒貢丸	時令青菜	味噌魚片湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥
8	五	芋頭吐司、牛奶	白飯	什錦羹	蛤蜊蒸蛋	時令青菜	時蔬排骨湯	時令水果	地瓜薯條 決明子茶
11	一	紅豆包、豆漿	白飯	小香腸	咖哩洋芋	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐細粉
12	二	起司暖心蛋、牛奶	雜糧飯	蔥燒雞腿	木耳三絲	時令青菜	薑絲海結湯	時令水果	大滷麵
13	三	生日蛋糕、養樂多	白飯	梅干扣肉	燴黃瓜	時令青菜	白菜羹	時令水果	花生豆花
14	四	壽司、豆漿	芝麻飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇肉粥
15	五	藍莓吐司、牛奶	白飯	鹹蛋蒸肉	玉米燴什錦	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	銀絲卷、桂圓紅棗茶
18	一	起司饅頭、糙米漿	白飯	粉蒸肉	紅燒冬腐	時令青菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
19	二	克林姆麵包、牛奶	燕麥飯	三杯雞	木耳炒麵腸	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉
20	三	水煎包、豆漿	香鬆飯	炸魚丁	敏豆炒肉絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆西米露
21	四	馬來糕、糙米漿	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	金瓜排骨湯	時令水果	蔬菜鹹粥
22	五	奶酥吐司、牛奶	義大利肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	甜甜圈、麥茶
25	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯	蒸瓜仔肉	紅絲銀芽	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
26	二	肉鬆麵包、牛奶	雜糧飯	栗子燒雞	玉米肉末	時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	關東煮
27	三	燒餅夾蛋、糙米漿	白飯	咖哩豬肉	香菇蒸蛋	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	紅豆湯圓
28	四	芋泥包、豆漿	芝麻飯	香蒜雞丁	白菜滷	時令青菜	酸辣湯	時令水果	雞蓉玉米粥
29	五	紅豆芝麻吐司、牛奶	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	雞塊 桂圓紅棗茶

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(2/20、3/13、4/10、5/8、6/5)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。



春季