

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 1 學期 1 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	二	肉鬆麵包、牛奶	雜糧飯	栗子燒雞	玉米肉末	時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	關東煮
2	三	燒餅夾蛋、糙米漿	白飯	咖哩豬肉	香菇蒸蛋	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	紅豆湯
3	四	蛋餅、豆漿	芝麻飯	彩椒雞柳	白菜滷	時令青菜	酸辣湯	時令水果	雞蓉玉米粥
4	五	紅豆芝麻吐司、優酪乳	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	雞塊、桂圓紅棗茶
7	一	饅頭夾蛋、糙米漿	白飯	杏鮑菇滷肉	番茄炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯
8	二	奶香餐包、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
9	三	蛋糕生日、養樂多	香鬆飯	樹子蒸魚	三菇肉絲	時令青菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	銀耳甜湯
10	四	黑糖饅頭、糙米漿	地瓜飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹麵線
11	五	起司火腿吐司、牛奶	咖哩烏龍麵			時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
14	一	玉米蛋餅、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
15	二	乳酪丁麵包、牛奶	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	烏龍湯麵
16	三	肉包、糙米漿	白飯	洋蔥豬柳	滷油豆腐	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	芋香西米露
17	四	起司饅頭、豆漿	芝麻飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	時令青菜	海帶芽湯	時令水果	台式鹹粥
18	五	蔓越莓吐司、牛奶	白醬奶油通心麵			時令青菜	羅宋湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/12、10/9、11/7、12/5、1/9)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

冬季