

防範流感

警覺症狀！ 儘速就醫！

與一般感冒
不同

症狀

普通症狀請優先至鄰近診所就醫；
如有重症症狀，請儘速至大醫院就診，掌握治療契機

流感普通症狀

- ◎高燒3-4天
- ◎喉嚨痛、肌肉痠痛、倦怠無力
- ◎病情較嚴重，可能產生嚴重併發症，如：肺炎、心肌炎、腦炎，甚至死亡
- ◎病程約1-2週

與一般感冒不同

- ◎發燒1-3天
- ◎喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
- ◎病情較輕微，少有併發症
- ◎病程約2-5天

流感重症症狀

- ◎呼吸困難
- ◎呼吸急促
- ◎臉色發青(缺氧、嘴唇發紫或變藍)
- ◎血痰或痰液變濃
- ◎胸痛
- ◎意識改變
- ◎低血壓
- ◎高燒持續72小時

容易產生嚴重併發症之高危險群

- ◎65歲以上長者、嬰幼兒、孕婦
- ◎患有氣喘、糖尿病、心血管、肺/肝/腎臟等慢性疾病
- ◎免疫功能不全者
- ◎肥胖(BMI \geq 30)

給養護機構之照護人員建議

接種疫苗

◎本國公費流感疫苗對象包括養護機構之工作人員，請儘早於每年10月份接種疫苗。

自主健康管理

- ◎如果有發燒合併咳嗽等上呼吸道感染的症狀，請主動向單位主管報告。
- ◎請配戴外科口罩並儘速就醫，確認病因。
- ◎請安排休假，按時服藥，直到退燒且症狀緩解後再上班。

落實手部衛生(重要洗手時機)

- ◎接觸服務對象「前」與「後」協助住民移動、吃飯、翻身等。
- ◎執行清潔/無菌技術前
口腔護理、點眼藥水、抽吸分泌物等。
- ◎暴露服務對象體液風險後
清理尿液、糞便、嘔吐物等。
- ◎接觸服務對象周遭環境後
更換床單、清理病床、推車及輪椅等。



如何泡製漂白水進行環境消毒

一般環境消毒

◎漂白水 100c.c.+10 公升清水，配成 500ppm 漂白水

嘔吐、排泄物等體液汙染消毒

◎漂白水 200c.c.+10 公升清水，配成 1000ppm 漂白水

注意事項

◎稀釋後之漂白水若放置超過 24 小時，請重新再配置

