

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 1 學期 12 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
3	一	玉米蛋餅、豆漿	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃
4	二	乳酪丁麵包、牛奶	雜糧飯	醋溜雞丁	香菇胡瓜	時令青菜	番茄蔬菜湯	時令水果	烏龍湯麵
5	三	生日蛋糕、養樂多	白飯	洋蔥豬柳	滷油豆腐	時令青菜	竹筍雞湯	時令水果	芋香西米露
6	四	起司饅頭、豆漿	芝麻飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	時令青菜	海帶芽湯	時令水果	台式鹹粥
7	五	蔓越莓吐司、牛奶	白醬奶油通心麵			時令青菜	羅宋湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
10	一	校慶運動會補假一天							
11	二	小紅豆麵包、牛奶	燕麥飯	肉絲鮮菇	炸薯餅	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋花雞絲麵
12	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓
13	四	起司蛋餅、糙米漿	地瓜飯	照燒芝麻雞	黃瓜炒貢丸	時令青菜	味噌魚片湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥
14	五	芋頭吐司、牛奶	白飯	什錦羹	蛤蜊蒸蛋	時令青菜	時蔬排骨湯	時令水果	薯條、決明子茶
17	一	饅頭夾蛋、豆漿	白飯	香滷豬腱	咖哩洋芋	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐細粉
18	二	起司暖心蛋、牛奶	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	時令青菜	薑絲海結湯	時令水果	大滷麵
19	三	菜包、糙米漿	白飯	日式壽喜燒	燴黃瓜	時令青菜	白菜羹	時令水果	花生豆花
20	四	紅豆包、豆漿	芝麻飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇肉粥
21	五	藍莓吐司、牛奶	白飯	鹹蛋蒸肉	玉米燴什錦	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	銀絲卷、桂圓紅棗茶
22	六	蘿蔔糕、糙米漿	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	米苔目湯
24	一	壽司、糙米漿	白飯	粉蒸肉	紅燒冬腐	時令青菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
25	二	克林姆麵包、牛奶	燕麥飯	三杯雞	木耳炒麵腸	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉
26	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	炸魚丁	敏豆炒肉絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆西米露
27	四	芋頭饅頭、糙米漿	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	金瓜排骨湯	時令水果	蔬菜鹹粥
28	五	奶酥吐司、牛奶	義大利肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	甜甜圈、麥茶
31	一	元旦假期 彈性放假							

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/12、10/9、11/7、12/5、1/9)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

冬季

