

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 107 學年第 1 學期 11 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一	起司蛋餅、糙米漿	地瓜飯	照燒芝麻雞	黃瓜炒貢丸	時令青菜	味噌魚片湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥
2	二	芋頭吐司、牛奶	白飯	什錦羹	蛤蜊蒸蛋	時令青菜	時蔬排骨湯	時令水果	薯條、決明子茶
5	一	饅頭夾蛋、豆漿	白飯	香滷豬腱	咖哩洋芋	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐細粉
6	二	起司暖心蛋、牛奶	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	時令青菜	薑絲海結湯	時令水果	大滷麵
7	三	生日蛋糕、養樂多	白飯	日式壽喜燒	燴黃瓜	時令青菜	白菜羹	時令水果	花生豆花
8	四	紅豆包、豆漿	芝麻飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	時令青菜	蘿蔔雞湯	時令水果	香菇肉粥
9	五	藍莓吐司、牛奶	白飯	鹹蛋蒸肉	玉米燴什錦	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	銀絲卷、桂圓紅棗茶
12	一	壽司、糙米漿	白飯	粉蒸肉	紅燒冬腐	時令青菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
13	二	克林姆麵包、牛奶	燕麥飯	三杯雞	木耳炒麵腸	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	水果沙拉
14	三	燒餅夾蛋、豆漿	香鬆飯	炸魚丁	敏豆炒肉絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆西米露
15	四	芋頭饅頭、糙米漿	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	金瓜排骨湯	時令水果	蔬菜鹹粥
16	五	奶酥吐司、牛奶	義大利肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	甜甜圈、麥茶
19	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯	蒸瓜仔肉	紅絲銀芽	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
20	二	肉鬆麵包、牛奶	雜糧飯	栗子燒雞	玉米肉末	時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	關東煮
21	三	燒餅夾蛋、糙米漿	白飯	咖哩豬肉	香菇蒸蛋	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	紅豆湯
22	四	蛋餅、豆漿	芝麻飯	彩椒雞柳	白菜滷	時令青菜	酸辣湯	時令水果	雞蓉玉米粥
23	五	紅豆芝麻吐司、牛奶	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	雞塊、桂圓紅棗茶
26	一	饅頭夾蛋、糙米漿	白飯	杏鮑菇滷肉	番茄炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯
27	二	奶香餐包、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	時令青菜	四神湯	時令水果	海鮮湯麵
28	三	菜包、豆漿	香鬆飯	樹子蒸魚	三菇肉絲	時令青菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	銀耳甜湯
29	四	黑糖饅頭、糙米漿	地瓜飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉羹麵線
30	五	起司火腿吐司、牛奶	咖哩烏龍麵			時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	奶皇包、決明子茶

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/12、10/9、11/7、12/5、1/9)，早餐改為生日蛋糕+養樂多。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

秋
冬